Centre de prévention du suicide de Québec

Sentinelles pour prévenir le suicide

MISE À NIVEAU (AGIR EN SENTINELLE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE)		
DURÉE	**COÛT**	**CLIENTÈLE**
3 h	650 $ / groupe de 12 personnes OU 65$ / personne (groupe ouvert)	Population adulte en général, enseignants, employés de bureau, bénévoles, syndicats, etc, qui ont reçu la formation Sentinelle. Il s'agit d'une formation grand public.

INFORMATION GÉNÉRALE

Ce suivi de formation s'adresse aux personnes qui ont suivi la formation « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide » et qui souhaitent se mettre à jour. Un suivi de formation est recommandé chaque année suivant la formation initiale.

OBJECTIF

Ce suivi de formation a pour objectif d'outiller la sentinelle pour lui permettre de bien jouer son rôle dans son milieu en lui offrant :

- Un rappel du processus décisionnel du rôle de sentinelle;
- Un rappel des indices utiles pour repérer la personne vulnérable au suicide;
- Une pratique des techniques d'écoute active;
- Une pratique de mises en situation pour jouer son rôle de sentinelle;
- Un endroit pour ventiler et prendre soin de soi.

Les suivis de formations sont aussi modulables, selon l'analyse des besoins de votre réseau sentinelle.

POUR PLUS D'INFORMATION

Communiquez avec nous via l'adresse courriel infos.formations@cpsquebec.ca.

Vous pourrez en connaître davantage sur l'ensemble de nos programmes de formation qui s'adressent à toutes les clientèles.