

PROGRAMME CANADIEN 2027

SPORTS DE TRAMPOLINE

VERSION 5 – 2 NOVEMBRE 2026

TABLE DES MATIÈRES

1 Introduction 1

2 Mobilité 1

2.1 Occasions de mobilité 1

2.2 Standards de mobilité 2

3 Éligibilité aux compétitions 3

3.1 Championnats provinciaux 3

3.2 Coupe provinciale à l'extérieur de la province 3

3.3 Élite Canada 3

3.4 Championnats canadiens 3

3.5 Compétitions internationales 4

3.6 Standards de qualification 5

4 Règlements généraux pour tous les événements 6

4.1 Pénalités pour le minimum de difficulté 6

5 Format de compétition 7

5.1 TRI 7

5.2 TRS 7

5.3 TUM 8

5.4 DMT 8

6 Trampoline individuel (TRI) 9

6.1 Règlements généraux en TRI 9

7 Trampoline synchronisé (TRS) 12

7.1 Exigences des niveaux en TRS 13

8 Tumbling 15
8.1 Règlements généraux en TUM 15
8.2 Exigences des niveaux en tumbling 16
9 Double mini-trampoline (DMT) 20
9.1 Réglements généraux en DMT 20
9.2 Exigences des niveaux en DMT 21
10 Versions du document 22

1 INTRODUCTION

Le programme de cheminement canadien en sports de trampoline (STR) est conçu pour aider les athlètes à progresser dans toutes les disciplines en STR : trampoline, trampoline synchronisée, tumbling et double mini-trampoline.

Pour toute question concernant ce document, s'il vous plaît contacter :

Karen Cockburn
Directrice Sports de trampoline
kcockburn@gymcan.org

2 MOBILITÉ

Tout athlète peut intégrer le sport dans les niveaux 1 à 4. Pour s'inscrire à une catégorie supérieure, les athlètes doivent atteindre un standard de mobilité dans la catégorie précédente. Une fois que les athlètes ont concouru dans un niveau, ils ne peuvent normalement pas redescendre dans un niveau inférieur. Les études de cas pour intégrer le sport dans une catégorie supérieure ou redescendre de catégorie doivent être faites à GymCan via le comité technique provincial des athlètes concernés.

2.1 OCCASIONS DE MOBILITÉ

Les athlètes peuvent atteindre le standard de mobilité aux compétitions suivantes. Les athlètes de niveau 4 sont limités aux cinq premières compétitions auxquels ils participent à chaque saison.

Compétition	Niveau 4	Novice, Niveau 5	Niveaux 6, 7, Junior, Senior
Coupes provinciales (maximum 3)	✓	✓	✓
Championnats provinciaux	✓	✓	✓
Compétition provinciale à l'extérieur de la province (maximum 1)	✓	✓	✓
Championnats de l'Est ou de l'Ouest	✓		
Élite Canada		✓	✓
Championnats canadiens		✓	✓
Événement international reconnu par Gymcan		✓	✓

Les provinces sont responsables de fournir la liste des athlètes qui ont atteint les standards de mobilité à GymCan après chaque Coupe provinciale. Omettre de fournir ces informations à GymCan rendra les athlètes inéligibles à concourir dans la nouvelle catégorie.

2.2 STANDARDS DE MOBILITÉ

Les exigences de mobilité sont détaillées dans les tableaux ci-dessous, mais pourraient inclure un pointage total, un standard de difficulté et/ou des éléments requis. Toutes les exigences de mobilité pour un niveau doivent être atteints au même moment. Si des règles sont modifiées ou n'ont pas été suivies, la mobilité en sera pas octroyée.

2.2.1 TRI

			Femmes		Hommes		
Du niveau	**Au niveau**	**Basé sur**	**Points**	**DD**	**Points**	**DD**	**Éléments requis**
4	Novice	Prélim (incluant les bonus)	88,6	7,7	88,9	7,7	Double Salto
4	5	Prélim (incluant les bonus)	89,2	7,7	89,2	7,7	Double Salto
5	Junior ou 6	Prélim	85,4	9,2	86,8	10,1	–
Junior	6	À partir de 17 ans	–	–	–	–	–
Junior ou 6	7	2e routine libre ou finale	48,8	10,8	50,8	12,3	–
Junior	Senior	2e routine libre ou finale	50,7	12,7	53,5	14,5	–
7	Senior	N'importe quelle routine					–

2.2.2 TUM

			Femmes		Hommes		
Du niveau	**Au niveau**	**Basé sur**	**Points**	**DD**	**Points**	**DD**	**Éléments requis**
4	Novice	Prélim	34,1	2,1	34,1	2,1	Élément de 1,1 de DD ou plus
4	5	Prélim	34,9	2,1	34,9	2,1	
5	Junior ou 6	Prélim	39,2	6,0	41,0	7,8	Élément de 2,0 de DD ou plus
Junior	6	À partir de 17 ans	–	–	–	–	–
Junior ou 6	Senior	Prélim	41,5	7,5	43,6	10,6	Double salto dans chaque passage de prélim Hommes : Double salto en transition dans un passage en prélim

2.2.3 DMT

			Femmes		Hommes		
Du niveau	Au niveau	Basé sur	Points	DD	Points	DD	Éléments requis
4	Novice	Prélim	41,4	5,4	41,4	5,4	Double Salto
4	5	Prelim	42,2	5,4	42,2	5,4	Double Salto
5	Junior ou 6	Prélim ou finale	43,8	7,0	45,6	8,8	–
Junior	6	À partir de 17 ans	–	–	–	–	–
Junior ou 6	Senior	Prélim ou finale	47,2	10,4	51,2	14,4	–

3 ÉLIGIBILITÉ AUX COMPÉTITIONS

3.1 CHAMPIONNATS PROVINCIAUX

1. Les provinces peuvent mettre en place des standards de qualification si désiré.

3.2 COUPE PROVINCIALE À L'EXTÉRIEUR DE LA PROVINCE

1. Les athlètes doivent informer GymCan avant de participer à n'importe quelle Coupe hors province. Il est également requis de déclarer s'il s'agira d'une occasion de mobilité.
   i. Les provinces hôtesses doivent envoyer les résultats des athlètes de l'extérieur directement à GymCan.

3.3 ÉLITE CANADA

1. Les athlètes doivent avoir atteint la mobilité pour la catégorie dans laquelle ils souhaitent concourir.

3.4 CHAMPIONNATS CANADIENS

1. Les athlètes doivent avoir atteint le standard dans le tableau ci-dessous (voir page suivante) pour la catégorie désirée au cours de la saison de compétition. Un athlète qui change de catégorie (par exemple de N6 à N7) durant la saison n'a pas besoin de se requalifier dans la nouvelle catégorie (pas besoin de se requalifier en N7 dans cet exemple). La seule exception est la mobilité de N4 à N5 (les athlètes doivent se qualifier à nouveau une fois en N5).
2. Les athlètes qui sont actuellement sur l'équipe nationale, qui ont participé aux Championnats du Monde 2026 ou aux compétitions mondiales par groupes d'âges 2026 sont automatiquement qualifiés pour l'épreuve concernée.
3. Les athlètes des catégories haute performance (Novice, Junior, Senior) n'ont pas besoin de se qualifier pour les Championnats canadiens.

4. Tous les athlètes doivent participer à au moins une coupe provinciale OU aux championnats provinciaux. National Team members may submit petitions directly to GymCan.
5. Les provinces ne peuvent pas ajouter d'exigence de qualification supplémentaire pour accéder aux Championnats canadiens, mais peuvent mettre des standards supplémentaires en place pour du soutien financier si désiré.

3.5 COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

1. Seuls les athlètes membres de équipes nationales peuvent prendre part à des événements sanctionnés par la FIG. Voir le Processus de sélection de de l'équipe nationale pour les détails sur comment se qualifier.
2. GymCan peut identifier un événement international par groupes d'âges par année pour les athlètes sélectionnés des groupes d'âges.
3. Les sanctions de sortie de pays pour toute autre compétition seront gérées par les provinces, mais GymCan recommande les standards suivants :
   i. Les athlètes devraient également concourir sur le circuit national.
   ii. Les athlètes devraient avoir pris part à des compétitions domestiques minimalement en niveau 3 pour participer à des compétitions aux États-Unis, ou minimalement en niveau 5 pour tout autre pays.

3.6 STANDARDS DE QUALIFICATION

Niveau	Genre	TRI	TRS	TUM	DMT	
N5		80,5 avec 7,7 DD *imposée + n'importe quelle libre de la même compétition*	37,7 avec 7,2 DD *n'importe quelle libre*	37,0 avec exigences et 2,1 DD dans chaque passage *n'importe quelle ronde*	42,2 avec exigences et 5,4 DD *n'importe quelle ronde*	**OU** mobiliser vers N6 ou Junior (et changer de niveau ou non)
N6	**Women**	81,0 avec 9,2 DD *imposée + n'importe quelle libre de la même compétition*	N6 - 39,6 avec 8,5 *n'importe quelle libre*	39,2 avec exigences et 6,0 DD *n'importe quelle ronde*	43,8 avec 7,0 DD *n'importe quelle ronde*	**OU** mobiliser vers N7 ou Senior (et changer de niveau ou non)
	Men	82,4 avec 10,1 DD *imposée + n'importe quelle libre de la même compétition*	40,3 avec 9,2 *n'importe quelle libre*	41,0 avec exigences et 7,8 DD *n'importe quelle ronde*	45,6 avec 8,8 DD *n'importe quelle ronde*	
N7	**Women**	47,2 avec 10,8 DD *n'importe quelle libre*	N/A	N/A	N/A	**OU** mobiliser vers Senior (et changer de niveau ou non)
	Men	49,2 avec 12,3 DD *n'importe quelle libre*				
Novice Junior Senior		*Aucune qualification*	*Aucune qualification pour synchro si les deux athlètes sont Novice, Junior ou Senior*	*Aucune qualification*	*Aucune qualification*	

4 RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX POUR TOUS LES ÉVÉNEMENTS

1. Le programme canadien fait uniquement mention des règles additionnelles ou des différences avec le Code de pointage de World Gymnastics (WGYM). Pour avoir les règles complètes, ce document devrait être lus en complément du Code de pointage WGYM et des Règlements de compétitions canadiennes.
2. Les règles de bris d'égalité canadiennes sont disponibles dans les Règlements de compétitions canadiennes, mais les provinces peuvent ajouter des règles de bris d'égalité additionnelles pour les niveaux 1 à 4 si désiré.
3. Les catégories d'âges pour les niveaux 1 à 7 peuvent être déterminés par les provinces en fonction des inscriptions, mais pas pour les catégories Novice, Junior et Senior. Les catégories d'âges pour les événements nationaux seront celles mentionnées dans les tableaux ci-dessous, et seront mises à jour à chaque année en fonction des inscriptions des années précédentes.
4. L'âge est déterminé en fonction de l'âge du participant au 31 décembre de l'année de la compétition.
5. Les bonus canadiens doivent être compilés dans un champ séparé, tandis que les bonus WGYM sont combinés avec la difficulté. La difficulté doit être accordé à un élément (ne doit pas être une répétition) pour que celui-ci soit admissible à un bonus.
6. La pénalité pour une exigence manquante est de 2,0 par exigence manquante (et appliquée par le juge de difficulté). Les exigences peuvent être combinées en un seul élément lorsqu'applicable.

4.1 PÉNALITÉS POUR LE MINIMUM DE DIFFICULTÉ

1. Il est attendu que le minimum de difficulté soit respecté pour les niveaux 1 à 4, mais aucune pénalité ne sera appliquée si le minimum n'est pas atteint.
2. Il y aura une pénalité pour les niveaux Novice, 5, 6, 7, Junior et Senior si le minimum DD n'est pas atteint dans une routine ou un passage complet. Cette pénalité sera de 0,1 par 0,1 sous le minimum DD, appliquée par le juge DD. En DMT et TUM, cette pénalité sera de maximum 1,0. Il n'y a pas de limite en TRI/TRS.

5 FORMAT DE COMPÉTITION

Les compétitions comprendront les différentes routines ci-dessous dans les rondes préliminaires et finales. Les provinces peuvent décider de tenir des finales dans les Coupes provinciales et les Championnats provinciaux tel qu'indiqué.

5.1 TRI

Niveau	Ronde	Coupes provinciales	Championnats provinciaux	Événements nationaux
1, 2, 3, 4	Préliminaire	Imposée + Libre	Imposée + Libre	–
	Finale	Libre (peut être omise)	Libre (recommandée)	–
Novice, 5	Préliminaire	Libre 1 + Libre 2	Libre 1 + Libre 2	Libre 1 + Libre 2
	Finale	Libre (peut être omise)	Libre (recommandée)	Libre
6, Junior	Préliminaire	Libre 1 + Libre 2	Libre 1 + Libre 2	Libre 1 + Libre 2
	Finale	Libre (recommandée)	Libre (recommandée)	Libre
7, Senior	Préliminaire	Meilleure de 2 libres	Meilleure de 2 libres	Meilleure de 2 libres
	Finale	Libre (recommandée)	Libre (recommandée)	Libre

5.2 TRS

Niveau	Ronde	Coupes provinciales	Championnats provinciaux	Événements nationaux
1, 2, 3, 4	Préliminaire	–	–	–
	Finale	Libre	Libre	–
Novice, 5	Préliminaire	Libre	Libre	Libre
	Finale	Libre (peut être omise)	Libre (recommandée)	Libre
6	Préliminaire	Libre	Libre	Libre
	Finale	Libre (recommandée)	Libre (recommandée)	Libre
Senior	Préliminaire	Meilleure de 2 libres	Meilleure de 2 libres	Meilleure de 2 libres
	Finale	Libre (recommandée)	Libre (recommandée)	Libre

5.3 TUM

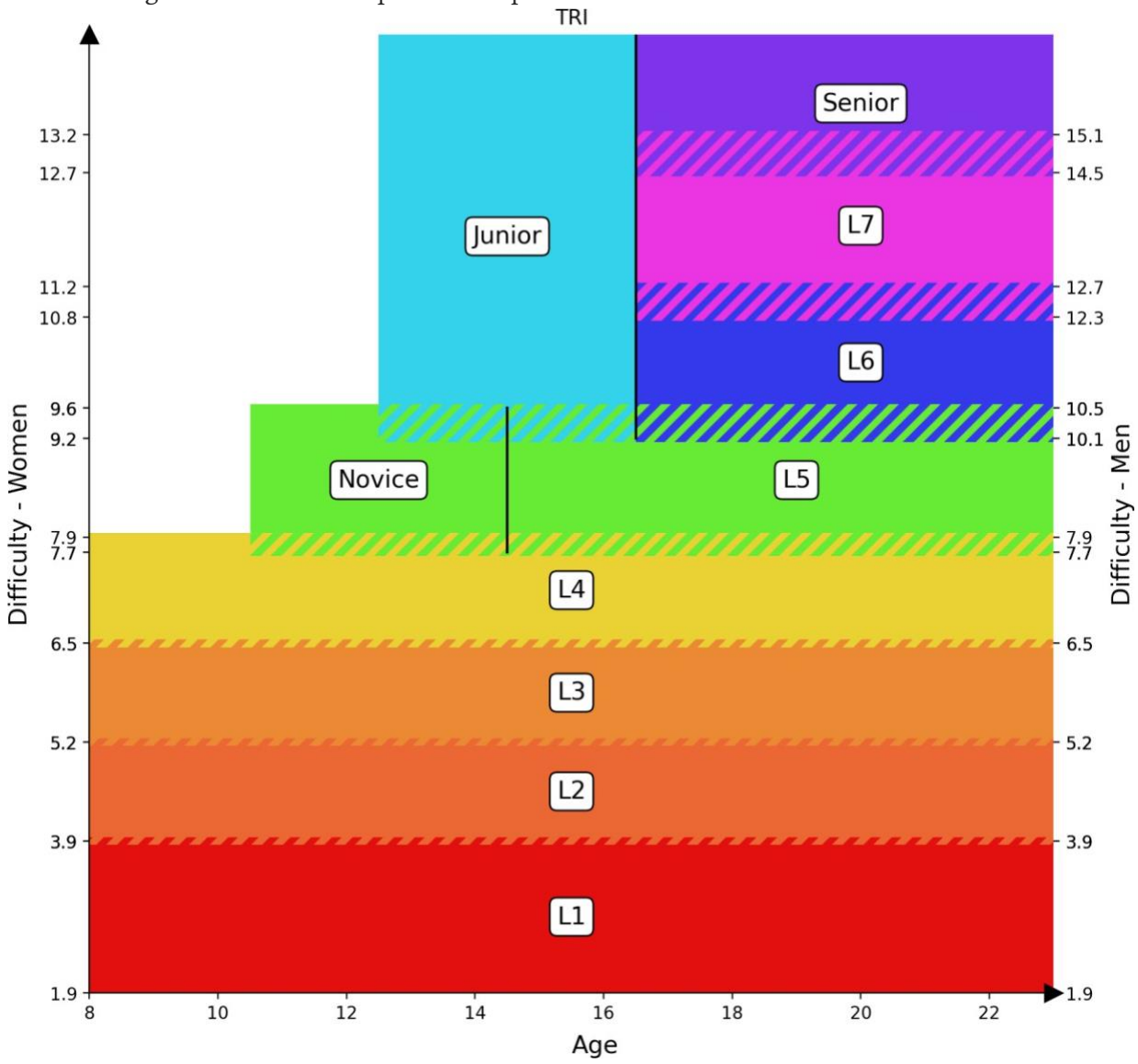
Niveau	Ronde	Coupes provinciales	Championnats provinciaux	Événements nationaux
1, 2	Préliminaire	Imposée (5) + Libre (5)	Imposée (5) + Libre (5)	–
	Finale	Libre (5) (peut être omise)	Libre (5)	–
3, 4	Préliminaire	Imposée (8) + Libre (8)	Imposée (8) + Libre (8)	–
	Finale	1 Libre (3)	2 Libres (8+3)	–
Novice, 5	Préliminaire	2 Libres (8+8)	2 Libres (8+8)	2 Libres (8+8)
	Finale	1 Libre (3)	2 Libres (8+8)	2 Libres (8+8)
Junior, 6, Senior	Préliminaire	2 Libres (8+8)	2 Libres (8+8)	2 Libres (8+8)
	Finale	2 Libres (8+8)	2 Libres (8+8)	2 Libres (8+8)

5.4 DMT

Niveau	Ronde	Coupes provinciales	Championnats provinciaux	Événements nationaux
1, 2, 3	Préliminaire	2 Passages	2 Passages	–
	Finale	2 Passages (peuvent être omis)	2 Passages	–
4, Novice, 5, Junior, 6, Senior	Préliminaire	2 Passages	2 Passages	2 Passages
	Finale	2 Passages	2 Passages	2 Passages

6 TRAMPOLINE INDIVIDUEL (TRI)

La structure générale des niveaux pour le trampoline individuel est illustrée ci-dessous.



6.1 RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX EN TRI

1. La première routine des niveaux 1 à 4 est imposée et doit être présentée tel qu'écrite. Ces routines n'ont pas de valeur de difficulté et seront considérées comme interrompues si un mouvement différent est exécuté.
2. Le temps de vol (TV) est inclus dans le calcul de tous les pointages.
   i. Les provinces peuvent choisir de réduire ou d'éliminer le TV pour les niveaux 1 à 3 pour compenser de grands écarts d'âges, toutefois GymCan recommande de conserver le temps de vol tel quel et de plutôt séparer les catégories par âges.

6.1.1 EXIGENCES DES NIVEAUX EN TRI

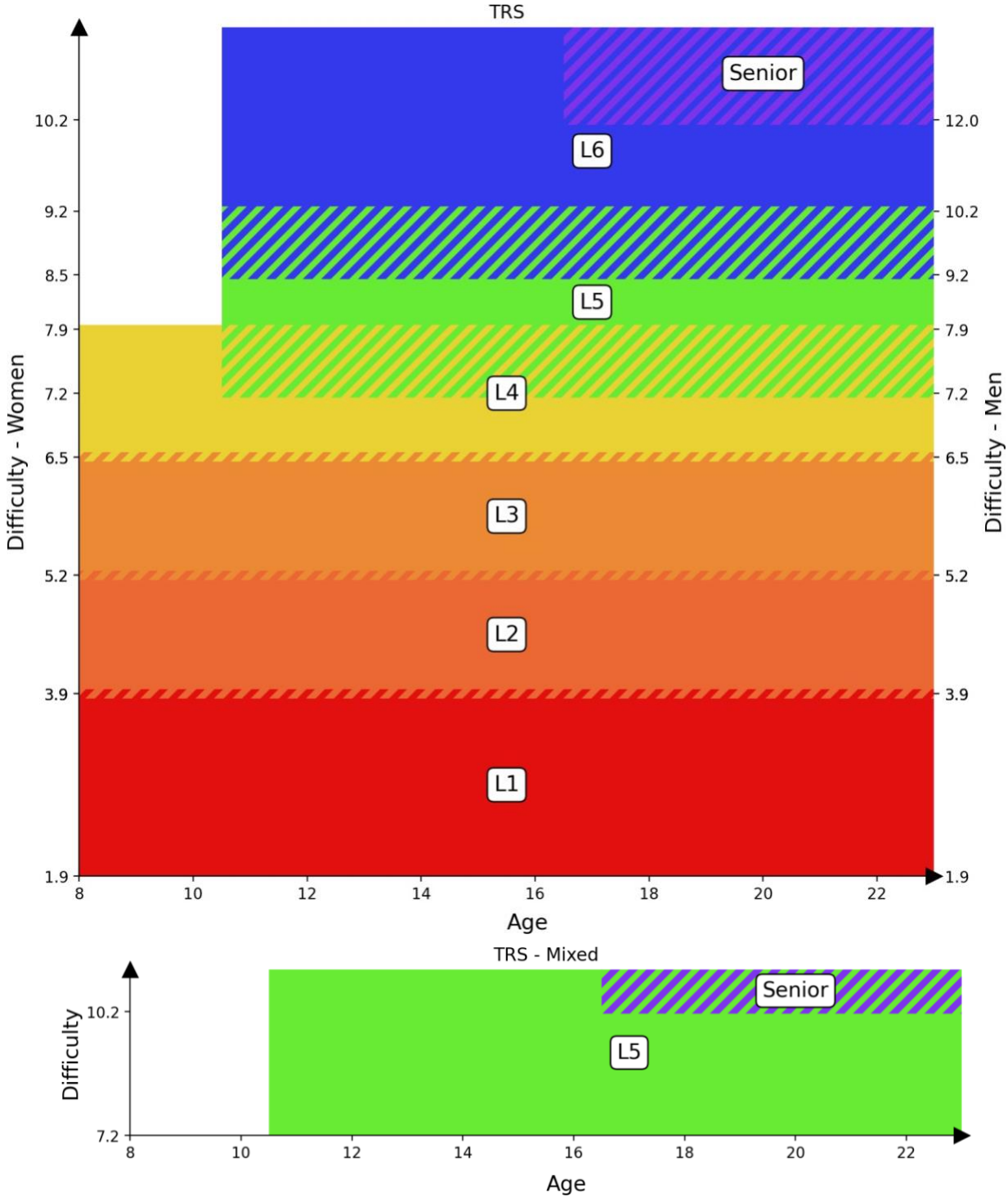
	Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
Âges	8+		8+		8+		8+	
Prélim – Routine 1 (imposée)	4 – o	Salto arrière groupé	4 – /	Salto arrière tendu	4 1 /	Barani tendu	– – o	Saut groupé
	– – o	Saut groupé	4 – o	Salto arrière groupé	4 – <	Salto arrière carpé	3 – /	¾ salto arrière tendu
	– – L	Assis	4 1 o	Barani groupé	4 – /	Salto arrière tendu	5 – o	Cody groupé
	– 1 L	½ vrille assis	– – o	Saut groupé	– – o	Saut groupé	4 – o	Salto arrière groupé
	– 1 ↑	½ vrille debout	4 1 <	Barani carpé	4 1 o	Barani groupé	4 1 <	Barani carpé
	– – <	Saut carpé	4 – <	Salto arrière carpé	4 – o	Salto arrière groupé	4 – <	Salto arrière carpé
	1 – F	Ventre	– – L	Assis	4 1 <	Barani carpé	4 – /	Salto arrière tendu
	1 – ↑	Debout	– 1 ↑	½ vrille debout	– – <	Saut carpé	4 1 /	Barani tendu
	– – v	Saut carpé écart	– – <	Saut carpé	3 –	Plongeon	4 2	Salto arrière avec vrille
	4 – < OU 4 1 o	Salto avant carpé OU Barani groupé	4 1 /	Barani tendu	5 1 o	Barani ballout groupé	4 3	Rudolph
Prélim - Routine 2 et Finale	Routine libre de 10 éléments Bonus équivalent à la difficulté							
DD	1,9 – 3,9		3,9 – 5,2		5,2 – 6,5		6,5 – 7,9	

		Novice / Niveau 5	Junior	Niveau 6
Âges		11+	13–16	17+
Âges dans les événements nationaux		Novice (14-), 15-16, 17+	–	–
Prélim – Routine 1		Routine libre de 10 éléments différents avec exigences. Ces exigences doivent être exécutées dans des éléments différents. • 9 éléments doivent avoir au moins 270˚ de rotation en salto • Un élément avec réception ventrale ou dorsale • Un élément à partir de la réception ventrale ou dorsale • Un double salto • Un élément avec 540˚ de rotation en vrille et maximum 450˚ de rotation en salto • Aucune valeur de difficulté ne sera accordée		
Prélim – Routine 1		Routine libre de 10 éléments avec exigences : • Un élément avec au moins 720˚ de rotation en salto	Routine libre de 10 éléments	Routine libre de 10 éléments
Finale		Routine libre de 10 éléments		
DD	**Femmes**	7,7 – 9,6	9,2+	9,2 – 11,2
	Hommes	7,7 – 10,5	10,1+	10,1 –12,7

		Niveau 7	Senior
Âges		17+	17+
Âges dans les événements nationaux		–	–
Toutes les routines		2 routines libres de 10 éléments en Q1, la meilleure compte.	
DD	**Femmes**	10,8 – 13,2	12,7+
	Hommes	12,3 – 15,1	14,5+

7 TRAMPOLINE SYNCHRONISÉ (TRS)

La structure générale des niveaux pour le trampoline synchronisé est illustrée ci-dessous.



7.1 EXIGENCES DES NIVEAUX EN TRS

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
Âges	8+	8+	8+	8+
Toutes les routines	Routine libre de 10 éléments Bonus équivalent à la difficulté			
DD	1,9 – 3,9	3,9 – 5,2	5,2 – 6,5	6,5 – 7,9

		Niveau 5	Niveau 6	Senior
Âges		11+	11+ (recommandé 13+)	17+
Âges dans les événements nationaux		–	–	–
Éligibilité		• Les deux athlètes doivent être en Novice/Niveau 5 en TRI	• Au moins un des athlètes doit être en Niveau 6, 7 ou Junior en TRI • L'autre athlètes peut être en Niveau 5, 6, 7 ou Junior en TRI	• Les deux athlètes doivent être en niveau 7 ou Senior en TRI
Toutes les routines		1 routine libre de 10 éléments	1 routine libre de 10 éléments	2 routines libres de 10 éléments en Q1, la meilleure compte.
DD	**Femmes**	7,2 – 9,2	8,5+	10,2+
	Hommes	7,2 – 10,2	9,2+	12,0+

	Niveau 5 - Mixte	Senior – Mixte
Âges	11+	17+
Âges dans les événements nationaux	–	–
Éligibilité	• Aucun athlète ne peut être Senior en TRI • Aucun athlete ne peut concourir dans une autre catégorie en TRS	• Les deux athlètes doivent être Senior en TRI • Les athlètes peuvent concourir à la fois en TRS Senior – Mixte et en TRS Senior.
Toutes les routines	1 routine libre de 10 éléments	2 routines libres de 10 éléments en Q1, la meilleure compte.
DD	7,2+	10,2+

8 TUMBLING

8.1 RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX EN TUM

1. La première routine des niveaux 1 à 4 est imposée et doit être présentée tel qu'écrite. Ces routines n'ont pas de valeur de difficulté et seront considérées comme interrompues si un mouvement différent est exécuté.
2. Dans le Pré-niveau 1 et jusqu'au niveau 4, la règle WGYM mentionnant que tout élément plus bas que la hauteur des épaules sera considéré comme un whip (TUM CoP §12.2) s'appliquera. Toutefois, un salto tenté comme dernier élément dans le Pré-niveau 1 et jusqu'au niveau 4 sera reconnu même s'il est sous la hauteur des épaules.
3. Dans les niveaux 2 à 4, il n'est pas permis de répéter le dernier élément du passage imposé dans un des passages libres.
4. Le Pré-niveau 1 est un niveau facultatif que les provinces peuvent être inclure dans leur programme de compétition. L'intention du Pré-niveau 1 est de combler l'écart entre les programmes de développement et les niveaux provinciaux en tumbling. Le niveau est accessible aux clubs qui n'ont pas de piste de tumbling.
5. Dans le cas où un élément ne recevrait pas de valeur de difficulté, comme dans une répétition, il ne peut pas rencontrer le critère d'une exigence spéciale et il en résultera une pénalité de 2.0.
6. Le total des bonus pour un passage ne peut excéder 1.0 (toutes les catégories).

8.2 EXIGENCES DES NIVEAUX EN TUMBLING

	Pré-niveau 1	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
Âges	8+	8+	8+	8+	8+
Passage imposé	Saut d'appel (Rondade f Flic f Flic Saut droit	(Rondade f Flic f Flic f Flic f Flic	(Rondade ^ Tempo f Flic f Flic -o Salto arrière groupé	(Rondade ^ Tempo ^ Tempo f Flic f Flic	(Rondade ^ Tempo ^ Tempo ^ Tempo f Flic
	Exigence : terminer avec un saut droit	Exigence : terminer avec un saut droit	**OU** (Rondade f Flic f Flic -o Salto arrière groupé	f Flic f Flic -o Salto arrière groupé	f Flic f Flic -/ Salto arrière tendu
Passage libre 1	Passage libre de 3 éléments avec exigences : • Course ou saut d'appel • Terminer avec un salto ou un saut droit • Maximum 1 salto • Aucun élément en vrille	Passage libre de 5 éléments avec exigences : • Terminer avec un saut droit ou un salto • Maximum 1 salto • Aucun élément en vrille	Passage libre de 5 éléments avec exigences : • Minimum 1 salto • Maximum 2 saltos • DD maximale de 0,9 par élément • Terminer avec un salto	Passage libre de 8 éléments avec exigences : • Minimum 3 saltos • Maximum 4 saltos • DD maximale de 0,9 par élément	Passage libre de 8 éléments avec exigences : • Minimum 4 saltos • DD maximale de 2,0 par élément
DD	0,3-0,7	0,5-1,0	1,0-1,4	1,5-1,9	1,7-2,5
Passage libre 2 / Passage final	–	–	–	Passage libre de 3 éléments avec exigences : • Minimum 1 salto • DD maximale de 1,3 par élément Les répétitions sont premises.	Passage libre de 3 éléments avec exigences : • Minimum 1 salto • DD maximale de 2,2 par élément Les répétitions sont premises.

DD	–	–	–	1,1-1,5	1,3-2,2
	Pré-niveau 1	**Niveau 1**	**Niveau 2**	**Niveau 3**	**Niveau 4**
Pénalités / Bonus	• Bonus de 0,5 pour terminer le passage avec un salto arrière Pour chaque passage : • Un atterrissage à un pied sera jugé comme une instabilité de 0,3 et non comme une interruption • Le saut droit est jugé (max 0,3) à l'exécution en addition à la réception • Aucune déduction pour une réception sur le tumbling	• Bonus de 0,5 pour terminer le passage avec un salto arrière Pour chaque passage : • Un atterrissage à un pied sera jugé comme une instabilité de 0,3 et non comme une interruption • Le saut droit est jugé (max 0,3) à l'exécution en addition à la réception • Aucune déduction pour une réception sur le tumbling	• Aucune déduction pour une réception sur le tumbling (pour chaque passage) • Bonus de 0,5 si le maximum de DD est atteint	• Bonus de 0,5 si le maximum de DD est atteint (chaque passage)	• Bonus de 0,5 si le maximum de DD est atteint (chaque passage)

	Novice / Niveau 5 (Coupes provinciales)	Novice / Niveau 5 (Championnats provinciaux et événements nationaux)	Junior
Âges	11+		13-16
Âges dans les événements nationaux	14-, 15-16, 17+		–
Prélim – 2 passages	Passage libre de 8 éléments avec exigences : • Élément avec 360˚ ou plus en vrille (dans un passage) • Un élément de 1,1 DD ou plus (dans un passage)		Passage libre de 8 éléments avec exigences : • Élément avec 360˚ ou plus en vrille (dans un passage) • Un double salto (dans un passage)
DD Femmes **Hommes**	2,1-3,4 2,1-4,3		3,0+ 3,9+
Finales – Passage 1	Passage libre de 3 éléments avec exigences : • Un élément de 1,1 DD ou plus (dans un passage)	Passage libre de 8 éléments avec exigences : • Un élément de 1,1 DD ou plus (dans un passage)	Passage libre de 8 éléments
DD Femmes **Hommes**	2,1-3,4 2,1-4,3		
Finales – Passage 2	N/A	Passage libre de 8 éléments avec exigences : • Un élément de 1,1 DD ou plus (dans un passage)	
DD Femmes **Hommes**	1,3-2,6 1,3-2,6	2,1-3,4 2,1-4,3	3,0+ 3,9+
Bonus	Bonus de 0,5 pour un double salto (applicable aux quatre passages)		• Bonus de 0,5 pour un double salto en transition (applicable aux quatre passages)

		• Bonus 0,5 pour tout élément de 2,4 DD ou plus (applicable aux quatre passages)

		Niveau 6	Senior
Âges		17+	17+
Âges dans les événements nationaux		–	–
Prélim – 2 passages		Passage libre de 8 éléments avec exigences : • Un élément avec 360° ou plus en vrille (dans un passage de prélim) • Double salto (dans un passage de prélim)	Passage libre de 8 éléments avec exigences : • Femmes : un double salto dans chaque passage de prélim • Hommes : double en transition dans un passage de prélim
DD	**Femmes** **Hommes**	3,0+ 3,9+	3.6+ 5.3+
Finales – 2 passages		Passage libre de 8 éléments	Passage libre de 8 éléments
DD	**Femmes** **Hommes**	3,0+ 3,9+	3.6+ 5.3+
Bonus		• Bonus de 0,5 pour un double salto en transition • Bonus de 0,5 pour tout élément de 2,4 DD ou plus	

9 DOUBLE MINI-TRAMPOLINE (DMT)

9.1 RÉGLEMENTS GÉNÉRAUX EN DMT

1. Les règles de répétition WGYM seront utilisées uniquement pour les niveaux 6, Junior et Senior. Les niveaux 1 à 5 et Novice utiliseront les règles de répétition de zones, anciennement utilisées dans le Code de pointage 2017-2020.
2. Niveaux 1 à 5 et Novice – Répétition de zones :
    i. Aucun élément ne peut être répété dans un autre passage (Prélim ou Finales) dans une zone où il a déjà été exécuté.
    ii. Les mouvements peuvent être répétés s'ils sont effectués dans d'autres zones (entrée, milieu ['spotter'] ou sortie).
3. Junior, L6 et Senior – WGYM Repetition Rules:
    i. Dans une ronde (Prélim ou Finales), le même élément ne peut pas être répété et ce peu importe la zone de la DMT où il est effectué (4 éléments différents doivent être présentés).
    ii. Les éléments peuvent être répétés s'ils sont effectués dans une autre ronde.

9.2 EXIGENCES DES NIVEAUX EN DMT

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
Âges	8+	8+	8+	8+
Règles de répétition	Répétition de zones	Répétition de zones	Répétition de zones	Répétition de zones
Tous les passages	Passage libre de 2 éléments avec exigences : • Un élément de 0,5 ou plus (dans chaque passage)	Passage libre de 2 éléments avec exigences : • Un élément de 0,7 ou plus (dans chaque passage) • Deux saltos (dans un passage de prélim et de finales)	Passage libre de 2 éléments avec exigences : • Un élément de 0,9 DD ou plus (dans un passage de prélim et de finales) • 2 saltos ou 1 double (dans chaque passage)	Passage libre de 2 éléments avec exigences : • Un élément de 0,9 DD ou plus (dans chaque passage) • Deux saltos ou un double (dans chaque passage)
DD	0,5 – 0,8	0,8 – 1,3	1,3 – 2,2	1,8 – 3,1
Bonus	–	Bonus de 0,5 pour barani en entrée (chaque passage)	–	–

Novice / Level 5	
Âges	11+
Âges dans les événements nationaux	14-, 15-16, 17+
Règles de répétition	Répétition de zones
Prélim – 2 passages	Passage libre de 2 éléments avec exigences : • Un élément de 2,0 DD ou plus (dans un passage de prélim) Tous les éléments doivent avoir au moins 360° de rotation en salto ou le passage sera considéré comme interrompu.
Finales – 2 passages	Passage libre de 2 éléments avec exigences : • Un élément de 1,2 DD ou plus (dans chaque passage) Tous les éléments doivent avoir au moins 360° de rotation en salto ou le passage sera considéré comme interrompu.

DD	**Femmes** **Hommes**	2,1 – 4,4 2,1 – 4,8		
		Junior	**Niveau 6**	**Senior**
Âges		13-16	17+	17+
Âges dans les événements nationaux		–	–	–
Règles de répétition		Règles de répétition WGYM	Règles de répétition WGYM	Règles de répétition WGYM
Tous les passages		Passage libre de 2 éléments avec exigences : • Un double salto (dans chaque passage) • Tous les éléments doivent avoir au moins 360° de rotation en salto ou le passage sera considéré comme interrompu.	Passage libre de 2 éléments avec exigences : • Un double salto (dans chaque passage) • Tous les éléments doivent avoir au moins 360° de rotation en salto ou le passage sera considéré comme interrompu.	Passage libre de 2 éléments. Tous les éléments doivent avoir au moins 360° de rotation en salto ou le passage sera considéré comme interrompu.
DD	**Femmes** **Hommes**	3,5+ 4,4+	3,5+ 4,4+	5,2+ 7,2+
Bonus		• Femmes : bonus de 0,5 pour 8-1< en entrée (chaque passage)		

10 VERSIONS DU DOCUMENT

Version	Date	Changement(s)
Brouillon 1.0	20 août 2026	Version anglaise transmise au comité technique
Final 2.0	20 septembre 2026	Version anglaise présentée à la communauté STR
Final 3.0	15 octobre 2026	Version anglaise brouillon avec mises à jour
Final 4.0	25 octobre 2026	Version anglaise avec mises à jour en tumbling
Final 5.0	2 novembre 2026	Versions finales en anglais et en français