SOUTIEN EN MATIÈRE DE SANTÉ, DE SOINS MÉDICAUX ET DE PERFORMANCE

MANUEL DE L'ÉQUIPE NATIONALE

VERSION 1.0 – 26 AOÛT 2026

Les athlètes de l'équipe nationale peuvent avoir accès à une gamme de services en matière de santé, de soins médicaux, de sciences du sport et de performance afin de soutenir leur entraînement, leurs compétitions, leur récupération et leur santé globale.

Les services offerts à chaque athlète varient en fonction de facteurs tels que son statut au sein de l'équipe nationale et son statut d'athlète breveté, sa discipline, son lieu d'entraînement, ses besoins en matière de performance ainsi que les ressources disponibles.

1 RÉSEAU DES INSTITUTIONS DU SPORT OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE DU CANADA (RISOPC)

Le Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada (RISOPC) est un réseau national d'instituts et de centres de sport qui offre aux athlètes et aux entraîneurs de haut niveau un accès à des services spécialisés en sciences du sport, en médecine du sport et en performance.

- Selon l'admissibilité, le lieu et les besoins déterminés, les services peuvent notamment comprendre:
- La médecine du sport et les services médicaux;
- La physiothérapie et la réadaptation;
- La préparation physique;
- Les sciences du sport;
- La nutrition;
- La préparation mentale;
- La récupération et la régénération; et
- L'accès à des installations d'entraînement de haut niveau et à d'autres services spécialisés.

1.1 ACCÈS AUX SERVICES

L'accès aux services du RISOPC varie à travers le Canada et dépend de l'admissibilité de l'athlète ainsi que des services offerts par l'institut ou le centre de sa région.

Le cas échéant, l'Équipe de soutien intégré (ESI) de GymCan et le personnel du programme de haute performance travaillent avec les athlètes afin de déterminer leurs besoins en matière de performance et de santé et de faciliter l'accès aux services appropriés.

Les athlètes qui ont des questions concernant les services offerts ou la façon d'y accéder doivent communiquer avec leur directeur de programme, leur coordonnateur de la haute performance ou le responsable de l'ESI concerné.

Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada (RISOPC) :
https://copsin.ca/fr/

2 ÉCHÉANCIERS DU DOCUMENT

Version	Date	Changement(s)
Finale 1.0	26 août 2026	Document initial