



PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT 2027 - GRI

ÂGE à partir du 31 déc. 2027	« A » Nouvelle ou de retour Athlètes en développement		« B » Retour du flux national ou les athlètes en développement		« C » Retour du flux national ou les athlètes en développement		Code de pointage Exigences pour les juniors selon la WGYM sauf indication contraire
Niveau 1 7, 8 Née 2020, 2019			Libre* Choix (Corde ou Ballon)	Libre : 4 à 6 Difficultés corporelles Min. 1 de chaque groupe corporel Max 1R, Max 8DA			*Exigences de routine libre <i>Le niveau 1 n'a pas de pointage</i> Pour les niveaux 1B, 2A, 2B, 2C, 3A, 3B, 3C : voir le tableau des exigences de routine libre. Pour plus de détails sur tous les autres niveaux et routines, voir les tableaux du programme de développement 2024. <u>Difficulté de l'engin et exigences artistiques</u> Exigences en matière d'engins conformément au COP Junior de la FIG, sauf indication contraire. Remarques générales : - Pour tous les niveaux, l'accompagnement musical de la voix avec des mots peut être utilisé pour tous les exercices individuels dans le respect de l'éthique. - Les engins de choix ne peuvent pas comprendre une routine « libre ». Une série de prix sera attribuée pour l'engin au choix. Le concours général est le total de trois exercices. - Flux national : Les individus de l'année précédente doivent entrer dans la catégorie « B » ou « C » (niveau adapté à l'âge) : Niveau 3B ou 3C, 4B ou 4C, 5B ou 5C, 6B ou 6C - Gymnastes GRI Développement : ne peuvent pas concourir à un niveau d'âge supérieur. - Participation régionale : 3B, 3C, 4B, 4C, 5B, 5C, 6B, 6C
Niveau 2 9, 10 Née 2018, 2017	Libre Corde	Libre : 4 à 6 Difficultés corporelles Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB Max. 2R, Max 8DA	Libre Ballon	Libre : 4 à 6 Difficultés corporelles Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB, Max 2R Max 8DA	Libre Cerceau Ballon	Libre : 4 à 6 Difficulté corporelle Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB, Max 2R, Max 8DA	
Niveau 3 11, 12 Née 2016, 2015	Libre Cerceau	Libre : 4 à 6 Difficulté corporelle Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 10DA	Libre Ballon Choix (Cerceau ou Massues)	Libre : 4 à 6 Difficulté corporelle Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 10DA	Libre Massues Choix (Ballon ou Ruban)	Libre : 4 à 6 Difficulté corporelle Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 10DA	
Niveau 4 13, 14 Née 2014, 2013	Libre Ballon	Libre : 3 à 6 Difficultés corporelles Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	Libre Massues Choix	Libre : 3 à 6 Difficulté corporelle Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	Massues Ruban Choix (Cerceau ou Ballon)	Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	
Niveau 5 14, 15 Née 2013, 2012	Libre Cerceau Choix	Libre : 5 à 7 Difficultés corporelles Min. 1 de chaque groupe corporel Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	Ballon Ruban Choix	Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	Cerceau Massues Choix	Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	
Niveau 6 16 ans et plus Née 2011 et plus	Ballon Cerceau Choix	Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	Ballon Massues Choix	Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	Cerceau Ruban Choix	Engins : 3-6 DB, Max 3R, Max 12DA	

Normes relatives aux engins : Les niveaux de développement 4 et 5 suivent les normes relatives aux engins juniors; le niveau de développement 6 suit les normes relatives aux engins seniors.

	Cerceau	Ballon	Massues	Ruban
Niveaux 2 et 3	Diamètre intérieur 700 à 900 mm Poids 200 g minimum	Diamètre 140 à 200 mm Poids 270 g	Longueur 360 à 500M 100 g	4 mètres

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT 2027 - GRG

ÂGE à partir de déc. 2027	Engin et nombre de gymnastes	Durée de la routine (minutes)	Composition	Formations
Niveau 1 7,8 Née 2020, 2019	Libre 3 et 4 5	1:15 à 1:30	3 difficultés corporelles (1 par groupe) 3CC; 3CR or CR2 Min. 2 pas de danse	Selon le COP Junior
Niveau 2 9, 10 Née 2018, 2017	Ballon 3 et 4 5	1:45 à 2:00	3 difficultés corporelles (1 par groupe) 2 diff. avec échange (2 x 0,30) Min. 4 m de distance Max 5 difficultés Min. 2CC; 2CR ou CR2; Max. 4 par choix (Max. 8 collaborations) Min. 2 pas de danse (2 x 0,30)	Selon le COP Junior
Niveau 3 11, 12 Née 2016, 2015	Corde OU Cerceau 3 et 4 5	2:00 à 2:15	3 diff. sans échange (1 DB de chaque groupe corporel) 3 difficultés avec l'échange Max. 6 difficultés Min. 2 CC, Min. 2 CR, Min. 2 c [✶] ; Max. 4 par choix (max. 10) Max. 1 R Min. 2 pas de danse	Selon le COP Junior
Niveau 4 13, 14 Née 2014, 2013	Ruban ou Cerceau 3 et 4 5	2:15 à 2:30	3 diff. sans échange (1 DB de chaque groupe corporel) 3 difficultés avec l'échange Max. 6 difficultés Min. 2 CC, Min. 2 CR, Min. 2 c [✶] ; Max. 4 par choix (max. 10) Max. 1 R Min. 2 pas de danse	Selon le COP Junior
Niveau 5 14 ans et plus Née 2012 et plus	Choix de : Engin simple : Ballon, ou Mixte 3 et 4; ou 5 2 cerceaux et 2 massues 2 cerceaux et 4 massues 3 cerceaux et 4 massues	2:15 à 2:30	3 diff. sans échange (1 DB de chaque groupe corporel) 3 difficultés avec l'échange Max. 6 difficultés Min. 2 CC, Min. 2 CR, Min. 2 c [✶] ; Max. 4 par choix (max. 10) Max. 1 R Min. 2 pas de danse	Selon le COP Junior

RÈGLES PROPRES À LA GRG

- Selon le COP Junior actuel de la FIG, sauf indication contraire.
- Propres aux groupes du trio de GRG de développement, en ce qui concerne les collaborations sans grand ou long lancer de l'engin (CC):
 - Les collaborations CC comprennent des relations réalisées avec un minimum de deux (2) actions identiques avec des relations de corps ou des relations d'engin, réalisées successivement :
 - Une (1) gymnaste exécutant l'action identique au minimum deux (2) fois ou successivement, ou
 - Deux (2) gymnastes exécutant successivement une action identique pour un total de deux (2) actions au minimum

RÈGLES GÉNÉRALES

- Les groupes de développement de base/d'initiation ne seront pas classés et leurs résultats ne seront pas affichés publiquement. La même forme de reconnaissance doit être accordée à tous les groupes d'initiation et de développement de base.
- Les athlètes peuvent concourir dans un niveau supérieur à leur niveau individuel (à l'exclusion du niveau 1 ou de toute athlète âgée de huit ans ou moins).
- Une gymnaste ne peut pas descendre d'une catégorie d'âge.
- Une athlète ne peut pas concourir à la fois dans un groupe de développement 3 et 4 et dans un groupe de développement 5 au cours de la même saison de compétition.
- Une athlète ne peut pas concourir à la fois dans un groupe de développement et dans un groupe national de quelque type que ce soit au cours de la même saison de compétition, sauf si elle passe d'un groupe de développement à un groupe national. Elle ne peut pas ensuite retourner dans un groupe de développement au cours de la même saison.
- Une gymnaste du volet national peut concourir dans un groupe de développement de cinq convenant à son âge ou dans un groupe de développement de niveau 5 de quatre ou cinq, à condition qu'elle ne fasse pas partie d'un groupe national.
- Une athlète peut concourir dans un groupe de développement ET un groupe GGE au cours de la même année.
- Une athlète peut participer à un groupe national ET à un groupe GGE la même année.
- Un accompagnement musical de la voix avec des paroles peut être utilisé selon les règles de la FIG.