

To: Senior HP Athletes & all HP Coaches, WPC, Brevet Judges, PTOs & IST.

La version française suit.

Together we will continue to move forward and build Canadian gymnastics to be a leading HP nation, consistently vying for the podium united by Canadian values in a fun and positive atmosphere.

Program Schedule

Canadian Championships Microsite

Microsite: ENGLIGH / FRANÇAIS

2026 WAG Leaderboard

Top 8 scores from the season to date - totaling team score to assess Tier rank

GO CANADA GO!

	VT (1)	D	Score
1	Lia Monica Fontaine	5.0	14.083
2	Gabrielle Black	4.6	13.800
2	Lia Redick	4.6	13.800
4	Charlise Radendish	4.2	13.350
5	Alyssa Guerrier-Calixte	4.2	13.300
5	Charlotte Raymond	4.2	13.300
7	Nikita Théodat	4.2	13.266
8	Gabrielle Elise Fausto	4.2	13.200
8	Virginie Thierrien	4.2	13.200
		18.4	41.683
		Tier III	Tier II

	UB	D	Score
1	Lia Monica Fontaine	5.7	13.467
2	Charlotte Raymond	5.3	13.200
3	Lia Redick	5.4	13.100
4	Gabby Black	4.7	12.900
5	Victoriane Charron	4.6	12.766
6	Maryam Saber	4.8	12.733
7	Taya Macey	4.6	12.633
8	Zoe Tsaprailis	4.8	12.600
		21.1	39.767
		Tier IV	Tier III

	BB	D	Score
1	Lia Redick	5.5	13.933
2	Lia Monica Fontaine	5.6	13.800
3	Alyssa Guerrier-Calixte	5.4	13.450
4	Stefanie Gatin	4.7	13.200
5	Gabrielle Elise Fausto	5.0	12.900
6	Amy Jorgensen	4.9	12.850
7	Victoriane Charron	4.6	12.833
8	Maryam Saber	5.1	12.700
		21.2	41.183
		Tier III	Tier II

	FX	D	Score
1	Lia Monica Fontaine	5.7	13.933
2	Gabrielle Black	5.3	13.500
3	Lia Redick	5.3	13.466
4	Alyssa Guerrier-Calixte	4.9	13.233
5	Gabrielle Elise Fausto	4.8	12.933
6	Victoriane Charron	4.9	12.933
7	Nikita Théodat	4.5	12.900
8	Marion Desjardins	4.5	12.700
		21.2	40.899
		Tier II	Tier I

Good Luck to Amy Jorgensen, Coralie Demers and

the entire Canadian delegation, at the FIG World Challenge Cup in Varna, Bulgaria!

1. Greetings from Heather

This is my first WAG Weekly Update as your new Program Director. I'm happy to join the GymCan Team!

Thank you to Jenny for supporting my transition into this role at such a busy time in the season. Going forward, communications related to the WAG Program can be sent to me directly at hrmcmanus@gymcan.org without a need to cc Jenny. I will continue to learn the systems in place, and Jenny will support and answer my questions in the background as needed.

I have been connecting (or reconnecting) with some of you over the past few weeks at the National Team Camp and on virtual meetings or by email, and I look forward to meeting more of the community in-person at Canadian Championships!

2. Upcoming Deadlines

- No deadlines this week

3. Activity Messenger Updates

- Updated National Team Lists

- Congratulations to Samantha Couture for earning a D Card for the next 5 months

Reminder: Activity Messenger offers all forms in English and in French, so be sure to set your preference

4. Canadian Championships

The Full Schedule can be found on the Canadian Championships MICROSITE.

Please note: Due to scheduling constraints, we will not have podium training for CCP levels or National Open in 2026.

5. What we are working on in the office this week

- Selection Criteria: Youth Olympic Games & World Championships
- 2026 Canadian Championships
- Logistics for 2026 Pan American Championships

If you have any questions, please reach out. A good general rule: if you need an immediate response, please call; if you need a response in 2-4 hours, please text; if you need a response in 2-4 days, or it is schedule/professional in nature, it is best to email.

Version française

Ensemble, nous continuerons d'aller de l'avant et de faire de la gymnastique canadienne une nation de pointe en HP, en lutte constante pour le podium, unie par les valeurs canadiennes, dans une atmosphère positive et plaisante.

Calendrier du programme

Microsite des Championnats canadiens

Microsite: ENGLIGH / FRANÇAIS

Classement GAF 2026

Les 8 meilleurs scores de la saison à ce jour - totalisant le score de l'équipe pour évaluer le rang de niveau

VIVE LE CANADA !

	VT (1)	D	Score
1	Lia Monica Fontaine	5.0	14.083
2	Gabrielle Black	4.6	13.800
2	Lia Redick	4.6	13.800
4	Charlise Radendish	4.2	13.350
5	Alyssa Guerrier-Calixte	4.2	13.300
5	Charlotte Raymond	4.2	13.300
7	Nikita Théodat	4.2	13.266
8	Gabrielle Elise Fausto	4.2	13.200
8	Virginie Thierrien	4.2	13.200
		18.4	41.683
		Tier III	Tier II

	UB	D	Score
1	Lia Monica Fontaine	5.7	13.467
2	Charlotte Raymond	5.3	13.200
3	Lia Redick	5.4	13.100
4	Gabby Black	4.7	12.900
5	Victoriane Charron	4.6	12.766
6	Maryam Saber	4.8	12.733
7	Taya Macey	4.6	12.633
8	Zoe Tsaprailis	4.8	12.600
		21.1	39.767
		Tier IV	Tier III

	BB	D	Score
1	Lia Redick	5.5	13.933
2	Lia Monica Fontaine	5.6	13.800
3	Alyssa Guerrier-Calixte	5.4	13.450
4	Stefanie Gatin	4.7	13.200
5	Gabrielle Elise Fausto	5.0	12.900
6	Amy Jorgensen	4.9	12.850
7	Victoriane Charron	4.6	12.833
8	Maryam Saber	5.1	12.700
		21.2	41.183
		Tier III	Tier II

	FX	D	Score
1	Lia Monica Fontaine	5.7	13.933
2	Gabrielle Black	5.3	13.500
3	Lia Redick	5.3	13.466
4	Alyssa Guerrier-Calixte	4.9	13.233
5	Gabrielle Elise Fausto	4.8	12.933
6	Victoriane Charron	4.9	12.933
7	Nikita Théodat	4.5	12.900
8	Marion Desjardins	4.5	12.700
		21.2	40.899
		Tier II	Tier I

Bonne Chance à Amy Jorgensen,

Coralie Demers et

toute la délégation canadienne, à la 'FIG World Challenge Cup' à Varna, en Bulgarie !

1. Salutations de la part de Heather

Voici ma première mise à jour hebdomadaire GAF en tant que nouvelle directrice du programme. Je suis heureuse de me joindre à l'équipe de GymCan!

Je tiens à remercier Jenny pour son soutien durant ma transition vers ce rôle à une période aussi chargée de la saison. Dorénavant, les communications liées au programme WAG peuvent m'être envoyées directement à l'adresse hrmcmanus@gymcan.org, sans qu'il soit nécessaire de mettre Jenny en copie. Je continuerai à me familiariser avec les systèmes en place, et Jenny m'appuiera en coulisses et répondra à mes questions au besoin.

Au cours des dernières semaines, j'ai eu l'occasion d'entrer en contact (ou de reprendre contact) avec certain·e·s d'entre vous lors du camp de l'équipe nationale, ainsi que lors de réunions virtuelles ou par courriel, et je me réjouis de rencontrer davantage de membres de la communauté en personne lors des Championnats canadiens !

2. Échéances à venir

- Pas d'échéances cette semaine

3. Mises à jour à Activity Messenger

- Listes mises à jour de l'équipe nationale
  - Félicitations à Samantha Couture pour l'obtention d'une carte D pour les cinq prochains mois!

Rappel : Activity Messenger propose tous les formulaires en anglais et en français, alors assurez-vous de définir votre préférence

4. Championnats canadiens

Le calendrier complet peut être trouvé sur le MICROSITE des championnats canadiens.

Veuillez noter qu'en raison de contraintes de programmation, nous n'aurons pas d'entraînement sur podium pour les niveaux PCC ou le national ouvert en 2026.

5. Sur quoi nous travaillons au bureau cette semaine

- Critères de sélection : Jeux Olympiques de la Jeunesse & les Championnats du Monde
- Championnats canadiens 2026
- Logistique pour les Championnats panaméricains 2026

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter. Une bonne règle générale : Si vous avez besoin d'une réponse immédiate, veuillez téléphoner. Si vous avez besoin d'une réponse dans les 2 à 4 heures, veuillez envoyer un message texte. Si vous avez besoin d'une réponse dans les 2 à 4 jours, ou s'il s'agit d'un sujet d'horaire ou de nature professionnelle, il est préférable d'envoyer un courriel.d'envoyer un courriel.

© 2026 Gymnastics Canada

RA Centre, 2451 Riverside Dr. Ottawa, ON K1H 7X7

gymcan.org info@gymcan.org

Unsubscribe • View this email in your browser