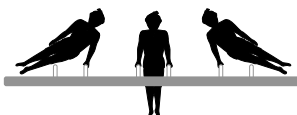
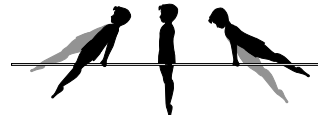
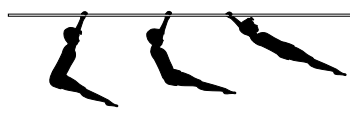
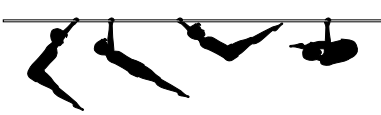
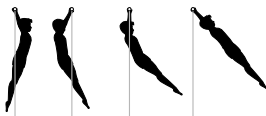


Roulade arrière bras droits, sur plan incliné descendant  Tenté En apprentissage Maîtrisé	ATR roulade avant  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Trépied « en force »  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Série de 3 roues latérale  x3 Tenté En apprentissage Maîtrisé
Rondade  Tenté En apprentissage Maîtrisé	En appui facial, décrire un cercle avec les pieds  Tenté En apprentissage Maîtrisé	En appui facial, balancé pendulaire  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Appui manuel (avec aide)  Tenté En apprentissage Maîtrisé
De la suspension bras en rétropulsion, rotation à la suspension mi-renversée carpée  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Balancé en suspension, pieds à la hauteur des épaules sur l'élan avant  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Impulsion bras de l'ATR, réception dos sur tapis épais  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Plongeon avec tremplin, mini-trampoline, et tapis de 1 m  Tenté En apprentissage Maîtrisé
5 balancés en appui transversal (pieds hauteur barres)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Appui transversal à appui brachial  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Balancé de fond  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Balancé de fond à suspension mi-renversée carpée  Tenté En apprentissage Maîtrisé
5 prises d'élan, pieds à la hauteur de la barre  x5 Tenté En apprentissage Maîtrisé	Balancé fouetté (pour initier Balancé en suspension)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Balancé en suspension, lâcher sur l'élan avant, réception dos sur plan incliné (avec aide)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Entrée par renversement arrière (barre hauteur tête)  Tenté En apprentissage Maîtrisé

[illegible]

La prochaine session dans: (niveau de l'écusson)



Heure: