1 septembre 2026
Gymnastique Canada
2451 Riverside Dr.
Ottawa, ON K1H 7X7

Félicitations — vous faites officiellement partie d'Équipe Canada!

Nous sommes fiers de vous accueillir au sein de la communauté de l'équipe nationale alors que vous poursuivez l'excellence sur la scène internationale. Atteindre ce niveau est un accomplissement remarquable qui témoigne non seulement de votre talent et de votre dévouement, mais aussi du soutien des entraîneur.e.s, des clubs, des coéquipier.ère.s et des membres du personnel qui vous ont aidé à vous rendre jusqu'ici. Lorsque vous portez la feuille d'érable, vous représentez Gymnastique Canada (GymCan), votre club, vos coéquipier.ère.s et votre pays — ensemble.

Faire partie de l'équipe nationale, c'est faire partie de quelque chose qui nous dépasse. Nous nous entraînons ensemble, nous compétitionnons ensemble et nous nous soutenons dans les défis comme dans les réussites. En tant que membre de l'équipe nationale, vous êtes également un.e leader et un.e ambassadeur.rice de la gymnastique canadienne. Vos actions — à l'entraînement, en compétition et dans vos interactions quotidiennes — contribuent à façonner la culture de notre équipe et à inspirer la prochaine génération.

Chaque fois que nous nous entraînons, voyageons et performons, nous montrons au monde ce que représente la gymnastique canadienne : l'excellence, l'intégrité, la résilience et le respect. Notre objectif commun est de gagner de la bonne façon — en visant les podiums et les meilleurs résultats sur la scène internationale, tout en respectant les valeurs qui contribuent à rendre notre sport sécuritaire, inclusif et durable. Lorsque l'un.e d'entre nous réussit, nous nous élevons tous ensemble.

Ce Manuel de l'athlète est votre guide pour la vie au sein de l'équipe nationale. Il présente nos responsabilités communes, les ressources et le soutien à votre disposition ainsi que les systèmes conçus pour aider chaque athlète à s'épanouir. Entièrement numérique et adapté aux appareils mobiles, il comprend également des liens directs vers les principaux programmes, politiques et partenaires de GymCan.

Vous n'êtes jamais seul.e dans ce parcours. Le bureau national de GymCan est là pour vous soutenir, tant sur le terrain qu'à l'extérieur, à gymcan.org/contact. Afin de demeurer en règle auprès de GymCan et de l'équipe nationale, assurez-vous que vos exigences OneBadge et du Programme canadien de sport sécuritaire (PCSS) sont à jour.

Vous avez mérité votre place au sein de cette équipe. Maintenant, avançons ensemble — en continuant d'apprendre, de grandir et de repousser les limites du possible.

Ensemble, gagnons de la bonne façon.

Jenny Trew
Directrice principale, Haute performance
Gymnastique Canada