

GUIDE DU BÉNÉVOLE LOCAL

PROPULSÉ PAR



[intact]



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|---|
| Jeunes musiciens du monde | 3 |
| Responsabilité des bénévoles | 4 |
| Matériel à apporter avec vous | 4 |
| Itinéraire | 5 |
| Horaire journée typique - Équipe Terre | 6 |
| Horaire journée typique - Équipe Eau | 7 |
| Responsables des différentes équipes de bénévoles | 8 |
| Contacts et liens utiles | 9 |





JEUNES MUSICIENS DU MONDE

Jeunes musiciens du monde a pour mission de favoriser le développement personnel d'enfants et d'adolescent.e.s issu.e.s de milieux comportant des facteurs de risque au moyen d'activités musicales offertes gratuitement.

Jeunes musiciens du monde aspire à ce que chaque élève développe son appartenance sociale, son estime personnelle et son autonomie dans le but de trouver la motivation dont il ou elle a besoin pour réaliser ses rêves et participer de façon constructive à quelque chose de plus grand que soi.

En relevant le Défi, vous allez permettre à Jeunes musiciens du monde de poursuivre son action. Vos efforts auront un impact concret au sein de la communauté.

Pour plus d'informations : jeunesmusiciensdumonde.org





RESPONSABILITÉS DES BÉNÉVOLES

Afin d'assurer le bon déroulement tout au long du Défi, le ou la bénévole s'engage à :

- Adhérer à la mission et aux valeurs de l'organisme;
- Se conformer aux objectifs du service;
- Assurer de façon efficace son activité et ses tâches, sur la base des horaires et disponibilités choisis;
- Exercer son activité dans le respect des convictions et opinions de chacun et chacune;
- Considérer que les participants sont au centre de toute l'activité de l'organisme, donc être à leur écoute, à tous les égards possible;
- Collaborer avec les autres acteurs de l'organisme : chef d'équipe, équipe technique et logistique et les autres bénévoles;
- Respecter les consignes sanitaires mises en place.

MATÉRIEL À APPORTER AVEC VOUS

**NOTE : vous êtes responsable de votre matériel et vous êtes également responsable de bien identifier tous les objets que vous apporterez. Vous êtes également responsable d'apporter les vêtements adéquats selon la température (exemple : imperméable).*

- Crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Souliers d'eau couvrant le dessus des pieds (les Crocs sont acceptés, les gougounes ne le sont pas) — équipe **EAU**
- Bouteille d'eau

**Le comité d'organisation ne pourra donner de produits médicamenteux.*

- Ibuprofène et/ou acétaminophène *
- Médicaments et Epipen (s'il y a lieu)*

ITINÉRAIRE

Mercredi 6 août



**Arrivée
des participants
à Montréal**
Port de Montréal
Face au 9657, rue Bellerive
Montréal, QC H1L 3T2

Jeudi 7 août



**Grand départ
Port de Montréal**
Départ des kayakistes : 8 h

Verchères
Rue Madeleine
Verchères, QC J0L 2R0
accessible via la route
Marie-Victorin

Lunch : vers 12 h

Sorel-Tracy
5, rue Saint-Pierre
Sorel— Tracy, QC J3P 3S2

Arrivée : vers 17 h

Vendredi 8 août



Sorel-Tracy
Départ des kayakistes : 8 h

Louiseville
75, rang Lac Saint-Pierre Est
Louiseville, QC J5V 2L4

Lunch : vers 12 h

**Mi-chemin
Port de Trois-Rivières**
Parc de l'île Saint-Quentin
150 place de la Rosalie
Trois-Rivières, QC G9A 5K2

Arrivée : vers 17 h

Samedi 9 août



**Mi-chemin Port de
Trois-Rivières**
Départ des kayakistes : 8 h

Batiscan
1500 rue Principale
Batiscan, QC G0X 1A0

Lunch : vers 12 h

Portneuf
100, rue du Quai
Portneuf, QC G0A 2Y0

Arrivée : vers 17 h

Dimanche 10 août



Portneuf
Départ des kayakistes : 8 h

Neuille
745, rue Vauquelin
Neuille, QC G0A 2R0

Lunch : vers 12 h

**Arrivée épique
Port de Québec**
1225, Boul. Champlain,
Québec, QC G1K 0A2

Arrivée : vers 16 h 30

HORAIRE JOURNÉE TYPIQUE - ÉQUIPE TERRE

JOUR 0 - INSCRIPTION DES KAYAKISTES

Port de Montréal (6 août) : Face au 9657, rue Bellerive, Montréal, QC, H1L 3T2

13 h 30 - 19 h

- Aider à l'accueil des kayakistes
 - Aider à la distribution du matériel aux kayakistes.
-

ÉQUIPE MATIN (Sorel-Tracy, Trois-Rivières ou Portneuf)

Sorel-Tracy (8 août) : Parc Regard-sur-le-fleuve — 5, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy, QC, J3P 3S2

Trois-Rivières (9 août) : Parc de l'île Saint-Quentin — 150 place de la Rosalie, Trois-Rivières, QC, G9A 5K2

Portneuf (10 août) : Marina de Portneuf — 100, rue du Quai, Portneuf, QC, G0A 2Y0

6 h - 9 h 30

- Aider à préparer les stations de nourritures
- Faire le service des déjeuners
- Laver la vaisselle (les plats de préparation des repas uniquement)
- Nettoyer l'aire commune

Ou 12 h - 16 h

- Aide à la préparation des lunchs du lendemain
 - Aide au montage des sites du soir
-

ÉQUIPE TERRE (Sorel-Tracy, Trois-Rivières ou Portneuf)

Sorel-Tracy (7 août) : Parc Regard-sur-le-fleuve — 5, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy, QC, J3P 3S2

Trois-Rivières (8 août) : Parc de l'île Saint-Quentin — 150 place de la Rosalie, Trois-Rivières, QC G9A 5K2

Portneuf (9 août) : Marina de Portneuf — 100, rue du Quai, Portneuf, QC, G0A 2Y0

17 h 30 - 21 h 30

- Aider à préparer les stations de nourriture
- Servir le souper
- Faire le nettoyage de l'espace de souper (les kayakistes ramassent leurs effets personnels)
- Aider à laver la vaisselle (les plats de préparation des repas uniquement)

Les repas sont offerts aux bénévoles!

HORAIRE JOURNÉE TYPIQUE - ÉQUIPE EAU

Groupe 1 - Matin

Montréal (7 août) : Port de Montréal — Face au 9657, rue Bellerive, Montréal, QC, H1L 3T2

Sorel-Tracy (8 août) : Parc Regard-sur-le-fleuve — 5, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy, QC, J3P 3S2

Trois-Rivières (9 août) : Parc de l'île Saint-Quentin — 150 place de la Rosalie, Trois-Rivières, QC, G9A 5K2

Portneuf (10 août) : Marina de Portneuf — 100, rue du Quai, Portneuf, QC, G0A 2Y0

7 h - 8 h 30

- Aider les kayakistes à mettre leur kayak à l'eau au départ du matin
- Aider pour les changements de kayak au besoin le matin

Groupe 2 - Midi

Verchères (7 août) : Parc des Pionniers — Rue Madeleine, Verchères, QC, QC J0L 2R0, accessible via la route Marie-Victorin

Louiseville (8 août) : Domaine du Lac Saint-Pierre — 75, rang Lac Saint-Pierre Est, Louiseville, QC, J5V 2L4

Batiscan (9 août) : Rampe de mise à l'eau municipale de Batiscan — 1020 Rue Principale, Batiscan, QC G0X 1A0

Neuville (10 août) : Salle des fêtes — 745, rue Vauquelin, Neuville, QC, G0A 2R0

11 h - 14 h

- Aider les kayakistes à sortir leur kayak et à les remettre à l'eau sur les sites du lunch
- Monter les sites pour la pause lunch
- Distribuer les repas du midi

Groupe 3 - Soir

Sorel-Tracy (7 août) : Parc Regard-sur-le-fleuve — 5, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy, QC, J3P 3S2

Trois-Rivières (8 août) : Parc de l'île Saint-Quentin — 150 place de la Rosalie, Trois-Rivières, QC, G9A 5K2

Portneuf (9 août) : Marina de Portneuf — 100, rue du Quai, Portneuf, QC, G0A 2Y0

Québec (10 août) : Yacht Club — 1225 Bd Champlain, Québec, QC, G1K 0A2

16 h 30 - 18 h 30

- Aider les kayakistes à sortir et ranger leurs kayaks à leur arrivée en fin de journée
- Aider au rangement du matériel

Les repas sont offerts aux bénévoles!

Pour rejoindre l'équipe **EAU**, il faut être en forme et être en mesure de soulever du matériel lourd. Vos muscles et votre bonne humeur seront essentiels!

Une courte formation pour lever et transporter des kayaks est offerte sur place.

RESPONSABLES DES DIFFÉRENTES ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES

Danie pour MATIN



Jacynthe pour TERRE



Léna pour EAU



CONTACTS

Pour toute question, vous adressez à l'équipe d'Oxygène :

defikayak@oxygenemtl.com

LIENS UTILES

Nous vous invitons à consulter :

La [vidéo-souvenir du Défi kayak Desgagnés 2024](#) pour un aperçu des moments exceptionnels qui vous attendent.

Nos médias sociaux :

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Youtube](#)

Photos pour ce document :

Le Cactus Bleu, Joana Bezeau, François Ozan et Sabrina Ann Lefebvre

