



sporthèque
1981

HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2026

SAMEDI MATIN

Samedi 26 septembre au samedi 5 décembre (Congé le 10 octobre)

Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
8h à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h30 Escargot	8h à 8h40 Jaune	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h40 à 9h15 Poisson-rouge	8h50 à 9h30 Orange	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h25 à 9h55 Têtard	9h40 à 10h20 Jaune	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h05 à 10h40 Grenouille	10h30 à 11h10 Orange	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 3	10h40 à 11h10 Cheval de mer	10h50 à 11h20 Têtard	11h20 à 12h00 Jaune	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Vert
11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2	11h20 à 11h50 Têtard	11h30 à 12h05 Grenouille	12h10 à 12h50 Orange	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 3	12h00 à 12h30 Cheval de mer	12h15 à 12h45 Têtard	13h00 à 13h40 Jaune	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h50 Argent
	12h40 à 13h10 Escargot	12h55 à 13h30 Grenouille			
7h45 à 13h15	7h45 à 13h25	7h45 à 13h45	7h45 à 13h55	8h15 à 13h35	8h15 à 14h05

HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2026

DIMANCHE MATIN

Dimanche 27 septembre au dimanche 6 décembre (Congé le 11 octobre)

Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
8h00 à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h30 Escargot	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h40 à 9h15 Poisson-rouge	8h50 à 9h30 Jaune	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h25 à 9h55 Têtard	9h40 à 10h20 Orange	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h05 à 10h40 Grenouille	10h30 à 11h10 Jaune	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 1-2	10h40 à 11h10 Cheval de mer	10h50 à 11h25 Baleine	11h20 à 12h00 Orange	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Bleu
11h40 à 12h15 Parent et moi 3	11h20 à 11h50 Têtard	11h35 à 12h10 Grenouille	12h10 à 12h50 Jaune	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 1-2	12h00 à 12h30 Cheval de mer	12h20 à 13h00 Têtard	13h00 à 13h40 Orange	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h50 Or- Entraînement
	12h40 à 13h10 Escargot	13h10 à 13h45 Grenouille			
7h45 à 13h15	7h45 à 13h25	7h45 à 14h00	7h45 à 13h55	8h15 à 14h15	8h15 à 14h05

HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2026

SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 26 septembre au samedi 5 décembre (Congé le 11 octobre)
Dimanche 27 septembre au dimanche 6 décembre (Congé le 12 octobre)

Samedi	Cours privés	14h15 à 15h00 Privé 45 min 15h05 à 15h35 Privé 30 min 15h40 à 16h10 Privé 30 min 16h15 à 17h00 Privé 45 min 17h05 à 17h35 Privé 30 min	Cours privés	14h15 à 14h45 Privé 30 min 14h50 à 15h20 Privé 30 min 15h25 à 15h55 Privé 30 min 16h00 à 16h30 Privé 30 min 16h35 à 17h05 privé 30 min 17h10 à 17h40 Privé 30 min
Dimanche	Cours privés	14h15 à 15h00 Privé 45 min 15h05 à 15h35 Privé 30 min 15h40 à 16h10 Privé 30 min 16h15 à 17h00 Privé 45 min 17h05 à 17h50 Privé 45 min	Cours privés	14h15 à 14h45 Privé 30 min 14h50 à 15h20 Privé 30 min 15h25 à 15h55 Privé 30 min 16h00 à 16h30 Privé 30 min 16h35 à 17h05 privé 30 min 17h10 à 17h40 Privé 30 min
Dimanche	18h00 à 18h50 Adulte Débutant			
	19h00 à 19h50 Adulte Intermédiaire			

HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2026

COURS EN SEMAINE – SOIRÉE

Lundi 21 septembre au lundi 30 novembre (Congé le 12 octobre)

Mardi 22 septembre au mardi 1er décembre (Congé 13 octobre)

Mercredi 23 septembre au mercredi 2 décembre (Congé 14 octobre)

Jeudi 24 septembre au jeudi 3 décembre (Congé le 15 octobre)

Lundi	Mardi		Mercredi		Jeudi	
16h30 à 17h10 Jaune	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min
17h20 à 18h00 Orange	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min
18h10 à 18h50 Rouge	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min
19h00 à 19h40 Marron	18h15 à 18h45 Privé 30 min	18h15 à 18h45 Privé 30 min	18h15 à 18h45 Privé 30 min	18h15 à 18h45 Privé 30 min	18h15 à 18h45 Privé 30 min	18h15 à 18h45 Privé 30 min
Adulte avancé 20h00 à 20h50	18h50 à 19h20 Privé 30 min	18h50 à 19h20 Privé 30 min	Adulte débutant 19h00 à 19h50		18h50 à 19h20 Privé 30 min	18h50 à 19h20 Privé 30 min
	19h25 à 19h55 Privé 30 min	19h25 à 19h55 Privé 30 min	Adulte intermédiaire 20h00 à 20h50		19h25 à 19h55 Privé 30 min	19h25 à 19h55 Privé 30 min
16h15 à 19h55	16h15 à 20h10	16h15 à 20h10	16h15 à 19h00	16h15 à 19h00	16h15 à 20h10	16h15 à 20h10