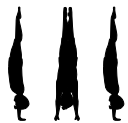


ATR 1/1 tour			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

Saut de mains (1 ^e ou 2 jambes), plongeon sur tapis empilés			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

Salto avant, Rondade			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

Salto arrière d'une hauteur			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

| | | | |

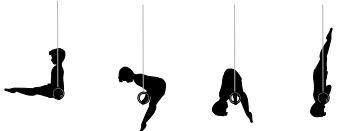
Rondade, Flic flac, rebond			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

Ciseau avant (côté droit ou gauche)			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

8 cercles des jambes sur champignon			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

3 boucles (avancer ou reculer)			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

| | | | |

De l'appui équerre, monter en force à l'ATR sur épaules			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

D'un balancé en suspension, établissement arrière			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

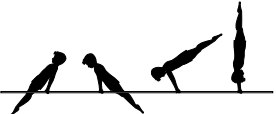
Balancés suspension pieds au-dessus des anneaux			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

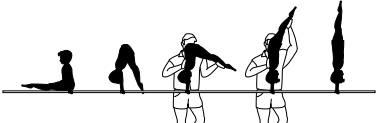
Saut de mains – 1/1 tour 2 ^e envol (avec tremplin et mini-trampoline)			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

| | | | |

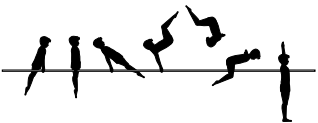
Éducatif Yurchenko (avec tremplin – sur tapis, hauteur hanches)			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

1/2 tour 1 ^e envol, réception à genoux sur tapis (avec mini-trampoline)			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

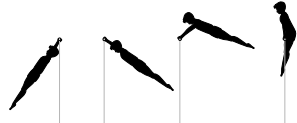
Balancé en appui transversal à l'ATR			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

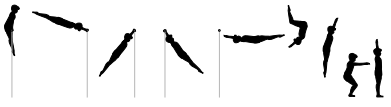
De l'appui équerre sur parallèles, monté en force à l'ATR (avec aide)			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

| | | | |

Éducatif sortie salto arrière (avec aide)			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

Prise d'élan à l'ATR			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

Établissement arrière			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

Sortie salto arrière (fosse, avec aide)			
			
Tenté	En apprentissage	Maîtrisé	

La prochaine session dans: (niveau de l'écusson)



Heure: