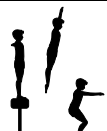
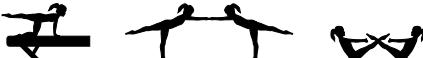
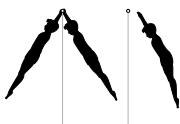


Saut vers l'avant (hauteur hanches), réception 2 pieds  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Saut vers l'arrière (hauteur genoux), réception 2 pieds  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Roulade arrière sur l'épaule à la station, sur plan incliné descendant  Tenté En apprentissage Maîtrisé	D'une suspension pieds-mains, réception dos sur tapis épais  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Gambadés  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Chassés  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Roulade avant à la station  Tenté En apprentissage Maîtrisé	De l'appui facial, rotation avant à la station  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Passer de l'appui facial à l'appui dorsal à l'appui facial  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Saut 1/2 tour  Tenté En apprentissage Maîtrisé	3 à 5 pas de course, pré-appel et appel du tremplin  Tenté En apprentissage Maîtrisé	De la station, sauter sur un engin (hauteur genoux)  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Saut droit à partir d'un engin (hauteur genoux)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Équilibres à partir de 2 ou 3 points d'appui  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Trépied groupé  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Suspensions  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Suspensions mi-renversée  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Appui latéral droit et gauche  Tenté En apprentissage Maîtrisé	3 balancés tendu de faible amplitude  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Prise d'élan de l'appui facial (hanches collées à la barre)  Tenté En apprentissage Maîtrisé

[illegible]

La prochaine session dans: (niveau de l'écusson)

