

sporthèque 1981

HORAIRE D'AQUAFORME

AUTOMNE 2026 - Vendredi 18 septembre au lundi 21 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Kelly B. **Tabata** 9h à 9h50	Gaelle N. **Aquaforme** 9h00 à 9h50	Margarita M. **Aquaforme** 9h à 9h50	Étienne R. **AquaTabata** 9h à 9h50	Marie-France C. **AquaHiit** 9h à 9h50	
Olivier F. **Aquad'or** 10h00 à 10h50	Étienne R. **Aquad'Or** 10h00 à 10h50	Margarita M. **AquaThérapeutique** 10h à 10h50	Kelly-Anne G. **Aquad'or** 10h à 10h50	Étienne R. **Aquad'or** 10h à 10h50	
Olivier F. **AquaTabata** 11h00 à 11h50			Kelly-Anne G. **Aquaforme avec bébé** 11h à 11h50	Kelly-Anne G. **AquaTabata** 11h à 11h50	
		Marie-France C. **AquaTabata** 12h à 12h50		Véronique R. ***Aqua arthrite** 12h30 à 13h20	
Étienne R. **Parkinson Outaouais** 14h30 à 15h20				Véronique R. **Sclérose en Plaque Outaouais** 13h30 à 14h20	
Étienne R. **Aquad'or** 16h00 à 16h50		Joanie C. **Aquad'or** 16h30 à 17h20			Margarita M. **Aquaforme** 16h00 à 16h50
Étienne R. **AquaTabata** 17h00 à 17h50	Élodie M. **Aquatabata** 17h00 à 17h50	Margarita M. **Aquaforme** 17h30 à 18h20	Nadia C. **Aquaforme** 17h00 à 17h50		
Kelly-Anne G. **Aquaforme prénatal** **18h00 à 18h50**	Élodie M. **Aquaforme** 18h00 à 18h50		Nadia C. **AquaHIIT** 18h00 à 18h50		

*Cours à INSCRIPTION exclusivement dédié à une clientèle arthritique.

**Sujet à changement sans préavis. Veuillez-vous assurer de la disponibilité des cours en ligne sur notre site web au www.sportheque.com/reserver.