

Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle de la Fédération de gymnastique du Québec, tenue le 7 juin 2025 au Grand Lodge Mont-Tremblant, et par vidéoconférence.

Grand Lodge Mont-Tremblant — 2396 Rue Labelle, Mont-Tremblant, QC J8E 1T8

Présences :

Conseil d'administration	Employés GYMQC
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Helen Brossard, présidente ▪ Sarah Hébert, vice-présidente ▪ Yvon Beaulieu, trésorier ▪ Linda Thellen, secrétaire ▪ Jacinthe Lussier, administratrice ▪ Jean-Paul Caron, administrateur ▪ Luc Mercier, administrateur ▪ Jean-Claude Des Rosiers, membre coopté ▪ Caroline Légère, membre coopté ▪ Pavel Kotov, administrateur 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alexandra Castonguay ▪ Andréanne Harel-Chavarie ▪ Annie Mercille ▪ Annie Michaud (<i>contractuelle</i>) ▪ Arnulfo Alfaro ▪ Caroline Pineault ▪ Christian Turp ▪ Dany Gilbert ▪ Guillaume Pomerleau (<i>contractuel</i>) ▪ Josée Gélinas ▪ Josée-Anne Adam ▪ Karolann Dubois-Morin ▪ Margaux Ben Harrous ▪ Marie-Pier Blais (<i>contractuelle</i>) ▪ Patrick Beauchamp ▪ Vanessa Bernier (<i>contractuelle</i>)

Présidents et délégués votants des associations régionales :

Région	Rôle	Nom	Statut
Abitibi-Témiscamingue	Président.e	Maxime Bard	Présente en ligne
Bourassa	Président.e	Claude Jean	Patricia Morin (délégué)
Capitale-Nationale	Président.e	Sarah Hébert	
Centre-du-Québec	Président.e	Véronique Savard	Présente
Chaudière-Appalaches	Président.e	Roxanne Bérubé	Présente
Côte-Nord	Président.e	Cathy Vallée	Présente
Est-du-Québec	Président.e	Sophie Côté	Absente
Estrie	Président.e	Daphné Plante	Absente
Lac-Saint-Louis	Président.e	Nancy Bourguet	Présente
Lanaudière	Président.e	Martine Lainesse	Présente
Laurentides	Président.e	Myriam Landry-Ladouceur	Présente
Laval	Président.e	Patricia Rioux	Présente
Mauricie	Président.e	Audrey Leblanc	Absente
Montréal-Concordia	Président.e	Francine Bouffard	Présente
Outaouais	Président.e	Jacynthe Harper	Présente
Richelieu-Yamaska	Président.e	Renée Flibotte	Absente
Rive-Sud	Président.e	Marie-Caroline pour Philippe Gagné	Présente

Saguenay-Lac-Saint-Jean	Président.e	Pascale Côté	Présente
Sud-Ouest	Président.e	Eve Filiatrault	Présente

Le quorum étant constaté, la réunion débute à 10h34.

1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE

Helen Brossard souhaite la bienvenue aux membres présents et les remercie de s'être déplacés jusqu'à Mont-Tremblant. L'ordre du jour se lit comme suit :

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Vérification du quorum
4. Lecture de l'avis de convocation et adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle du 15 juin 2024
6. Affaires découlant du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2024
7. Présentation du rapport annuel des activités de la Fédération
8. Rapport des associations régionales
9. Dépôt des états financiers vérifiés au 31 mars 2025 et du rapport de l'auditeur indépendant
10. Nomination de l'auditeur indépendant
11. Nomination du président et des scrutateurs des élections
12. Élections des administrateurs
 - a. Deux (2) membres en provenance des secteurs 1 et 3 à élire par les associations régionales de ces secteurs
 - b. Deux (2) membres à élire à l'assemblée générale
13. Affaires nouvelles
14. Levée de l'assemblée

2. NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

AGA - FGQ 2025-06-07/ 001

Résolution concernant la nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est proposé par Helen Brossard et résolu à l'unanimité de nommer Maître St-Gelais au titre de présidente d'assemblée et Alexandra Castonguay au titre de secrétaire d'assemblée.

3. VÉRIFICATION DU QUORUM

Le quorum à toute assemblée générale des membres est constitué des membres votants présents qui peuvent composer toute assemblée générale des membres de la Fédération.

4. LECTURE DE L'AVIS DE CONVOCATION ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

L'assemblée a été dûment convoquée.

AGA - FGQ 2025-06-07/ 002

Résolution concernant la dispense de lecture de l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2025

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est proposé par Linda Thellen et résolu à l'unanimité d'accorder la dispense de lecture de l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2025 tel que présenté.

AGA - FGQ 2025-06-07/ 003

Résolution concernant l'adoption de l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2025

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est proposé par Helen Brossard et résolu à l'unanimité d'adopter l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2025 tel que présenté.

5. ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA DERNIÈRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 15 JUIN 2024

AGA - FGQ 2025-06-07/ 004

Résolution concernant la dispense de lecture du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2024

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est proposé par Luc Mercier et résolu à l'unanimité d'accorder la dispense de lecture du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2024 tel que présenté.

AGA - FGQ 2025-06-07/ 005

Résolution concernant l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2024

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est proposé par Caroline Légère et résolu à l'unanimité d'adopter le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2024 tel que présenté.

6. AFFAIRES DÉCOULANT DU PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 15 JUIN 2024

Aucune affaire découlant du procès-verbal.

7. PRÉSENTATION DU RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITÉS DE LA FÉDÉRATION

La présidente de Gymnastique Québec fait un topo du rapport annuel 2024-2025, relate les faits marquants de la saison écoulée et trace les grandes lignes du développement futur de la Fédération. Helen Brossard félicite les associations, les clubs, les bénévoles et les membres de la permanence de la Fédération pour la belle année.

Kahoot + rapport

8. RAPPORT DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

À tour de rôle, les représentants des dix-neuf (19) associations régionales représentées font un bref retour sur l'année gymnique qui vient de se terminer. (Référence : ANNEXE 1)

Référence aux rapports AM

9. DÉPÔT DES ÉTATS FINANCIERS VÉRIFIÉS AU 31 MARS 2025 ET DU RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

Arnulfo Alfaro, gestionnaire des finances à la Fédération de gymnastique du Québec, présente le rapport financier annuel 2024-2025 accompagné du rapport de l'auditeur indépendant.

Aucune question

10. NOMINATION DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

AGA - FGQ 2025-06-07/ 006

Résolution concernant la nomination du vérificateur

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est proposé par Helen Brossard et résolu à l'unanimité de reconduire la firme de comptables agréés Gosselin & Associés Inc. pour l'année 2025-2026.

11. NOMINATION DU PRÉSIDENT ET DES SCRUTATEURS DES ÉLECTIONS

Point abrogé dû au nombre insuffisant de candidatures reçues.

12. ÉLECTIONS DES ADMINISTRATEURS

DEUX (2) MEMBRES À ÉLIRE PAR LES ASSOCIATIONS RÉGIONALES DU SECTEUR 1 ET DU SECTEUR 3

Comme prévu à l'article 30 des règlements généraux, 2 candidatures ont été déposées en bonne et due forme pour pourvoir les postes d'administrateurs des secteurs 1 et 3 à élire par les associations régionales de ces secteurs. Voici le nom des candidats :

- Secteur 1 Jean-Paul Caron
- Secteur 3 Pavel Kotov

Puisque le nombre de candidats est égal au nombre d'administrateurs à élire, ces derniers sont élus par acclamation, pour un mandat de deux ans, dans le respect des critères relatifs à la composition du conseil d'administration.

A. DEUX (2) MEMBRES À ÉLIRE À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Comme prévu à l'article 30 des règlements généraux, à la suite de l'analyse faite par le comité de mise en candidature, 2 candidatures ont été déposées en bonne et due forme pour pourvoir le poste d'administrateur 1 et 3 à élire par l'assemblée générale annuelle. Voici le nom des candidats :

- Sarah Hébert
- Linda Thellen

13. AFFAIRES NOUVELLES

Il n'y a aucune affaire nouvelle.

14. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

AGA - FGQ 2025-06-07/ 009

Résolution concernant la levée de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2025

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est proposé par Luc Mercier et résolu à l'unanimité de procéder à la levée de l'assemblée à 12h12.

Helen Brossard
Présidente

Linda Thellen
Secrétaire

ANNEXE 1

FAITS SAILLANTS DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES PARTAGÉS LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 7 JUIN 2025

La portion de l'assemblée générale annuelle portant sur les faits saillants est un moment important pour notre fédération, car elle permet de faire le point sur nos activités de l'année écoulée. Voici les informations que nous aimerions retrouver dans les faits saillants de votre association régionale à partager lors de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2025.

Thème : le succès de nos actions

Vie démocratique, croissance et adhésion

- Mettez de l'avant le nombre croissant de membres de l'association au cours de l'année.
- Donnez les statuts des clubs de votre région.
- Quelles sont les actions collectives de votre milieu (avez-vous mis en place des actions pour faciliter l'insertion à votre club?)

Bons coups

- Réalisations spécifiques
Identifiez et mettez en lumière les réalisations spécifiques au cours de l'année. Cela pourrait être la réussite d'un événement particulièrement réussi, le lancement réussi d'un nouveau programme ou la réalisation d'objectifs clés. Avez-vous organisé des activités qui sortent de l'ordinaire? Qui font la différence?
- Impact positif sur la communauté
Présentez des exemples concrets des façons dont les actions de votre association ou club de votre région ont eu un impact positif sur la communauté locale. Cela peut inclure des programmes de bénévolat, des projets de sensibilisation ou des initiatives de développement durable.
- Partenariats stratégiques
Soulignez les partenariats stratégiques que l'association ou les clubs de la région ont établis au cours de l'année. Expliquez comment ces partenariats ont contribué au succès des initiatives et ont élargi son impact.

Reconnaissance

- Externe
Si l'association ou les clubs de la région ont reçu des prix, des subventions ou des reconnaissances externes au cours de l'année, assurez-vous de les mentionner.
- Compétition
Identifier qui est la/les personnes dans les clubs de votre région qui doivent obtenir LA reconnaissance. Si vous souhaitez en énumérer plusieurs, veuillez faire un tableau.

Planifications futures

- Terminez en soulignant les plans et les objectifs futurs de l'association et des clubs de la région. Montrez comment les succès passés serviront de base solide pour la croissance et l'impact continu dans les années à venir.

➤ **ABITIBI-TÉMISCAMINGUE**

Vie démocratique :

Le club Gymcéleste de Malartic a malheureusement dû fermer ses portes cette année, par manque d'entraîneurs. La gymnastique masculine se développe de plus en plus. Durant la saison 24-25, il y avait des athlètes compétitifs dans les clubs de GymExpress et Kodiak. Le club Gymkara a maintenant des athlètes pré-compétitifs. Ces 3 clubs ont également organisé des pratiques communes à 2 reprises cette année.

Dans le secteur GAF, nos athlètes de niveau provincial ont eu un camp d'entraînement ensemble en avril dernier. Il y a également plusieurs nouveaux officiels en région cette année. Les athlètes ayant l'âge de juger s'impliquent davantage. Ceci est très rassurant pour la tenue de nos compétitions régionales.

Bons coups :

Lors de nos discussions en ARG, il était souvent question des catégories où il y avait très peu de gymnastes. Nous trouvions que l'aspect compétitif était moins intéressant pour celles-ci. Nous avons donc décidé de jumeler certaines catégories (9-12 ans 13 ans +) dans les remises des médailles (sans que ça ait d'impact sur le classement pour le Challenge des Régions). Les gymnastes seules ou très peu nombreuses dans leur catégorie ont donc pu se mesurer à d'autres gymnastes.

Emilie Roy et Tessa-Ève Morin ont également chapeauté le projet du maillot régional ensemble. C'était un souhait que plusieurs entraîneurs avaient depuis des années et celles-ci ont mené le projet à terme. Afin que cela soit accessible à toutes, les gymnastes avaient la possibilité d'en faire la location à faible coût (20\$) ou de l'acheter.

Mentions :

Le club Gym-Express continue de se développer dans le secteur STR. Cette année, un de leur athlète s'est fait une place dans l'équipe Canada et a participé aux Championnats Canadiens. Nous félicitons Émilie Roy qui a pu exercer son rôle d'officiel aux Championnats de l'Est Canadien grâce à son brevet national obtenu en début de saison.

L'esprit de collaboration entre les clubs rend nos compétitions agréables. La communication est rapide et facile. Les membres de L'ARG ont une bonne communication.

Planification :

Nous avons comme projet de faire faire des vêtements régionaux sur lesquels nous ne mettrons pas les dates afin de les réutiliser d'une année à l'autre dans les événements comme le Challenge des Régions et FJDQ. Cela serait davantage écologique. Comme les pratiques communes du GAM et du GAF du circuit provincial ont été très appréciées, il pourrait être intéressant de répéter celles-ci mais aussi d'en offrir aux gymnastes du régional. Nous aimons voir nos athlètes développer un esprit d'équipe entre eux et aussi le partage d'idées et de connaissances entre entraîneurs est très pertinent.

Il est également difficile pour nous d'avoir de nouveaux membres dans notre ARG. Ce sont les mêmes personnes qui s'impliquent depuis plusieurs années. Nous désirons recruter des nouveaux membres pour la prochaine saison.

➤ **BOURASSA**

Réalisations

14 septembre 2024

Portes Ouvertes gratuites pour faire découvrir et essayer nos cours récréatifs. Tous les parents ont inscrit leurs enfants à notre session Automne 2024 après avoir fait le cours d'essai !

8 février 2025

Finale régionale des Jeux du Québec

3 au 7 mars 2025

Camp Relâche. C'est la première année que Gymkhana offre un camp de jour pour cette semaine de mars. La belle neige, reçue en quantité importante dans les semaines qui ont précédé, a permis de faire bouger les enfants à l'extérieur en plus de la période matinale intensive de gymnastique qui était évidemment déjà prévue au programme. Bien que nous ayons eu moins d'inscriptions que ce que nous espérions, cela a répondu à un besoin et plusieurs parents (dont plusieurs qui étaient nouveaux chez nous) nous ont exprimé leur satisfaction. À refaire en mars 2026 !

16 au 18 mai 2025

Participation de 9 gymnastes au Challenge des régions à Québec Performance

Planifications futures

Comme notre club n'offre pas de Sport-Études, nos locaux sont malheureusement inoccupés de jour pendant la semaine.

Nous projetons donc d'augmenter notre offre de service en offrant des cours à une clientèle diverse :

- Garderies (Développement moteur)
- Parascolaire (primaire et secondaire) (gymnastique, cirque, Parkour, etc.)
- Adultes disponibles de jour (gymnastique adaptée ou conditionnement physique)
- Employés de l'Arrondissement sur l'heure du midi (leur lieu de travail est à côté du gym !)

➤ CAPITALE-NATIONALE

Vie démocratique, croissance et adhésion

Cette année, l'ARGCN a de nouveau rempli sa mission de soutenir, structurer et dynamiser la gymnastique dans notre région. Trois actions collectives majeures ont marqué notre développement :

- Soutien financier aux comités organisateurs d'événements régionaux : En reconnaissant l'importance de ces événements pour la vitalité de notre région, nous avons mis en place une aide financière directe aux comités organisateurs. Cette initiative vise à les soutenir relativement à la charge logistique qui vient avec le rôle d'hôte de compétition et à encourager la tenue d'événements rassembleurs et de qualité.
- Partage des coûts pour les chandails du Challenge régional : Afin de renforcer le sentiment d'appartenance et la visibilité de notre région, nous avons proposé un partage des coûts pour l'achat d'un chandail officiel du Challenge. L'ARG en contribuant à cette initiative identitaire, favorise un esprit d'équipe, le tout pour un prix modique pour le participant.e.
- Appui à la formation des officiel·le·s de la région : Parce que le développement d'officiel·le compétent.e et formé.e est essentiel à la croissance durable de notre sport, l'ARG a instauré un soutien financier dédié à la formation des officiel·le·s. Cette démarche valorise l'engagement de ces personnes-clés dans nos compétitions.

Bons coups

Nos compétitions régionales continuent de se démarquer par leur atmosphère positive, structurée et accueillante. Nous mettons un point d'honneur à créer un environnement propice à l'apprentissage pour tou·te·s : athlètes, entraîneur·e·s, officiel·le·s et bénévoles. Grâce à une réflexion collective constante et à une écoute active des besoins du terrain, nous peaufinons notre format d'événements afin d'offrir une expérience fluide, enrichissante et professionnelle. Actuellement, nous développons une expertise spécifique afin de déterminer le nombre optimal d'athlètes à accueillir dans un événement de deux jours, dans un souci d'efficacité et de bien-être.

On ne peut passer sous silence le Challenge des régions, un triomphe signé Québec Performance. Québec Performance a su orchestrer avec brio le Challenge des régions 2025. Une ovation bien méritée à toute l'équipe derrière ce coup d'éclat – parce qu'avec Québec Performance, chaque région trouve sa scène, et chaque réussite, son moment de gloire.

Reconnaissance

Derrière chaque performance et chaque réussite se cache un réseau de personnes dévouées : les entraîneur·e·s passionné·e·s, les parents bénévoles, les officiel·le·s engagé·e·s, et bien sûr, les athlètes inspirant·e·s. L'ARG tient à souligner le travail exceptionnel de chacun.e.

Planification future

Le regard tourné vers l'avenir, l'ARG innove en révisant ses modes de fonctionnement. Cette année marque le lancement officiel d'un nouveau modèle de coordination : plutôt que de contracter une personne, nous établissons un contrat de service avec un club régional pour assurer ce rôle stratégique. Cette formule collaborative vise à minimiser les actions requises

par les clubs de notre région, surtout dans un contexte où notre territoire comprend un méga-club avec presque la totalité des athlètes.

Nous amorçons également une structuration formelle de notre documentation, avec pour objectif de développer un système d'archivage efficace, clair et durable. Cette initiative permettra de consolider notre mémoire collective et de faciliter le transfert de connaissances d'une équipe à l'autre.

Conclusion

Animée par une volonté d'innovation et de cohésion, l'ARG clôt une année marquante et se projette avec confiance vers un avenir ambitieux. Ensemble, continuons de faire rayonner la gymnastique régionale, dans le respect, la rigueur et la passion.

➤ **CENTRE-DU-QUÉBEC**

Notre région se compose de 2 clubs soit Drummond gym de Drummondville et Les Bois-Francis de Victoriaville. Nous avons un petit CA qui est composé de Véronique Savard, Mélissa Houle, Geneviève Charest Proulx, Judith Proulx et Cloé Pétrin qui est aussi la coordonnatrice de la région.

Les 2 clubs sont reconnus comme des clubs espoir auprès de Gymnastique Québec.

Année 2024-2025

Drummond gym : Encore une année de stabilité au niveau des inscriptions. Une petite augmentation au niveau du compétitif. Au niveau récréatif la session automne est toujours largement plus populaire. Pour le recrutement des entraîneurs ça va généralement bien. Notre équipe au niveau récréatif est plus jeune cette année, mais bien encadrée.

Les Bois-Francis : Le club de Victoriaville aussi constate une stabilité au niveau des leurs inscriptions.

Évènements 2024-2025

Nous avons organisé un camp d'entraînement avec les catégories N7-N8-N9, comme évènement Jeux du Québec. Ce camp s'est tenu à Victoriaville le 15 novembre 2024.

Pour une deuxième année d'affiliée, nous avons organisé un camp pour les athlètes qui participeront au Challenge des Régions. Le camp a eu lieu le 2 mai au club Drummond gym de 13h à 16h. Ce camp permet aux filles d'apprendre à se connaître. L'entraînement se déroule sous forme de compétition.

Compétitions régionales 2024-2025

Pour le réseau de compétitions, nous nous jumelons avec la région du L'Estrie.

Nous avons tenu 3 évènements comprenant les Régional 1- 2-3-4-5 et le Défi.

23-24 novembre 2024 : Victoriaville

15-16 février 2025 : Drummondville

29-30 mars 2025 : Lac Mégantic

Le samedi on retrouve le Régional 3-4-5 et le dimanche le régional 1- 2 et Défi

L'association a aidé les deux clubs organisateurs de ces événements en remettant un montant pour payer une partie des dépenses des juges.

Un montant servira un payé une partie du maillot que les gymnastes porteront au Challenge des Régions.

Nos compétitions sont très amicales, nous sommes une région très proche et pas compliquée. Toute le monde se connait et on s'arrange pour que le monde soit bien.

Compétitions Provinciales

Les clubs ont aussi organisé chacun un événement provincial.

Drummond gym a reçu une compétition de district catégorie N intro, N6 et N7. Cette compétition a eu lieu au collège St-Bernard le 6-7-8 décembre 2024.

Les Bois Francs ont reçu une Défi 3-4-5-6 le 9-10-11 mai dans leur gymnase.

Pour la prochaine année, nous voulons continuer à faire évoluer la gymnastique en mettant des programmes qui répondent à la population. En tant que petite région, nous souhaitons continuer de faire progresser nos athlètes compétitives sur la scène provinciale.

Faits saillants de l'A.R.G de la Chaudière-Appalaches

Assemblée générale annuelle 2025

Vie démocratique, croissance et adhésion

- La région a maintenu une vie associative active avec six réunions du conseil d'administration et une participation majoritaire (5 clubs sur 7) à l'AGA d'octobre 2024.
- Le retour du club Gymnoflex sur le circuit de compétition régionales a marqué la saison 24-25. Il était inactif sur les plancher de compétition depuis la pandémie.
- Le nombre des membres dans la région continue de croître. L'affiliation à l'ARG a augmenté d'environ 17,18 % entre 2023-2024 et 2024-2025. Une belle progression ! 🎉

Action collective : Trois grandes initiatives ont marqué notre saison

- Programmes de soutien à la formation des officiels dans la région :
 - Remboursement des stages de juges débutants selon l'implication régionale, favorisant la relève. (420 \$, subventionné par l'ARG)
 - Projet de formation locale en subventionnant l'ajout de juges aux tables lorsque nous avons plus de juges disponibles que nécessaire (711 \$, subventionné par l'ARG)
- La tournée de l'ARG :
 - Une formation régionale sur les différents programmes GAF, animée par notre juge ressource Vicky Hébert, a permis d'uniformiser les pratiques et de renforcer les compétences. (Subventionné par GymQc).
 - Une formation de Sabrina Caron au club Gymnoflex pour les aider à mieux coacher avec leur environnement, tous les clubs y étaient invités (Subventionné par GymQc).
- Organisation d'événements ouverts à d'autres régions :
 - Organisation de l'invitation N-intro/N6, qui a favorisé les échanges entre régions et accru la visibilité de notre circuit.
 - Invitation envoyées à d'autres régions pour participer à nos compétitions régionales. Deux (2) régions ont répondu à l'appel.

Bons coups :

- Une bonne représentativité en finalité : Des gymnastes de la région se retrouvent sur toutes les grandes compétitions : Challenges des régions (80), Coupe Provincial, Championnats Québécois, Championnats de l'Est (GAF et GAM) et Championnats Canadien (GAM).
- Des clubs organisateurs dynamiques : Magny-Gym et Gymnamic ont accueilli des événements avec professionnalisme. Nos compétitions sont reconnues pour leur ambiance chaleureuse, leur organisation efficace et leur accueil personnalisé. Les clubs hôtes, comme Gymnamic et Voltige, créent des environnements où les jeunes se sentent valorisés et soutenus, ce qui contribue à leur plaisir et à leur performance.
- Une culture de reconnaissance : bourses aux athlètes et juges (600 \$) et du soutien matériel (chandails pour le Challenge)

Reconnaissance

- Nous soulignons l'implication exceptionnelle de nos juges régionaux.
- Mention spéciale aux athlètes de Gymnamic qui ont représenté la région à Élite Canada, aux Championnats de l'Est du Canada et aux Championnats canadiens – un bel exemple d'excellence régionale !

Planifications futures : Deux grands objectifs pour 2025-2026 :

- Lancement de camps régionaux : malgré les défis logistiques, nous souhaitons créer des moments de rassemblement pour favoriser l'apprentissage, la cohésion et le développement des athlètes.
- Soutien accru aux clubs organisateurs : en développant des stratégies pour générer des revenus lors des compétitions, nous visons à renforcer l'autonomie financière du circuit de compétition et ainsi donner envie à nos clubs de recevoir.
- Support au développement de la Gymnastique pour tous : Débutant par l'intégration de la région dans le circuit de compétition Master, soutenant ainsi le 2e point dans le soutien au clubs organisateurs.

➤ **CÔTE-NORD**

Vie démocratique, croissance et adhésion

Les 3 clubs de la région, en collaboration avec l'ARG, ont décidé d'ajouter une catégorie à notre circuit régional de compétition. La catégorie R2 sera présentée lors de nos compétitions permettant ainsi aux gymnastes plus âgées, ayant moins de potentiel gymnique, de vivre cette belle expérience. Nous croyons que cela permettra d'augmenter leur motivation à poursuivre ce magnifique sport.

Bons coups

Qu'est-ce qui nous rend unique... Notre motivation à participer à tous les événements de qualification qui se tiennent partout dans la province. Peu importe la distance, on est toujours présent.

La persévérance de nos gymnastes malgré le peu d'heures d'entraînement et l'absence de Sport-études, est une véritable démonstration de détermination et de passion. Nos gymnastes sont conscientes que chaque compétition est une occasion de se prouver qu'avec une attitude positive et un travail acharné, il est possible de se démarquer parmi les meilleures.

Plusieurs athlètes du niveau régional se sont grandement améliorées et plusieurs ont maintenu une position confortable, sur ou près du podium durant toute la saison.

Les clubs de la Côte-Nord ont également permis à leurs gymnastes de participer à des compétitions invitations, ce qui a grandement contribué à optimiser leur expérience sur un plateau.

Notre association a poursuivi la remise de la Coupe Animation gymnastes de chaque catégorie ayant accumulé le plus de points durant la saison.

Reconnaissance

Comment passer sous silence la fierté de notre région!

Notre gymnaste N8 Angela Lemire, fière représentante de la Côte-Nord, s'est taillée une place sur l'équipe Québec suite à ses résultats exceptionnels tout au long de sa saison, ce qui l'a mené à prendre part au Championnat de l'Est. Elle a d'ailleurs terminé au 7ème rang et son équipe, au 2ème.

Angela est l'idole de tous les jeunes gymnastes de la région. Quel cadeau et expérience inespéré pour une jeune femme dynamique, persévérante, travaillante, assidue et impliquée.

Planification future

Nous avons deux grands objectifs pour la prochaine saison dans la région : Poursuivre le développement en trampoline en vue des prochains Jeux du Québec et permettre l'avancement de la certification de nos entraîneurs.

Le club de Baie-Comeau poursuit ses démarches avec les représentants de la ville, en collaboration avec Gym Nova, dans le projet de déménagement des 2 sites actuels en un site unique. L'endroit est confirmé et le plan de l'aménagement terminé. Le Club prévoit faire l'achat d'équipements supplémentaires qui feront l'envie de plusieurs.

➤ **EST-DU-QUÉBEC**

Vie démocratique, croissance et adhésion

De nombreux gymnastes sont inscrites dans les catégories R2 à R5 pour le plus grand bonheur de tous. Cependant, cela nous amène plusieurs défis lors des compétitions afin de rentrer cette dernière en une fin de semaine. Il faudra penser à des alternatives pour les R2 l'an prochain.

On doit également souligner l'apport de l'ensemble des clubs dans l'association régionale et de la mobilisation bénévole des administrateurs. La répartition des tâches et les idées sont de plus en plus présentes et assure une pérennité à notre association

Bons coups

Dans le but de souligner la saine participation et l'apport de tous dans bas aux couleurs de la région ont été distribuer aux gymnaste, entraîneurs, juges et certains bénévoles.

Lors de la semaine de relâche un camp regroupant 3 sports de gymnastique soit le GAM, STR et le GAF ainsi que des gymnastes de niveau régional et provinciale à eu lieu. Un rassemblement riche en échange, en apprentissage et en réseautage à permis aux entraîneurs et aux athlètes de développée leur savoir-faire et savoir-être.

Le club de La Pocatière signe une entente avec le CISSS secteur pédiatrique pour l'utilisation de leur gymnase et expertise.

Plusieurs clubs réinvestissent dans leurs équipements ce qui permet de renforcer la sécurité et de se conformer aux normes.

3 clubs de la région fait appel à des expertises extérieures afin d'augmenter leur connaissance et mobiliser leurs entraîneurs en plus du camps régionale de la relâche.

Reconnaissance

Compétition : Trois club de la région soit, Rimouski, Trois-Pistoles ainsi que Rivière-du-Loup ont tenu une compétition régionale. De plus, le club Rikigym. Les trois clubs se sont démarqués dans leur organisation, mais plus particulièrement GymRDL qui a reçus pour la première année une compétition GAF dans leur infrastructure. Notons qu'avec l'aide du club de Rimouski, ces derniers ont pu présenter l'ensemble des appareils et compris le sol .

Enjeux pour la région

Un des points qui revient très souvent lors de nos discussions sur l'association régionale sont les relations entre les centres de services scolaires et les clubs de gymnastique. Avoir plus d'accessibilité aux locaux, avoir des locaux mieux adaptés ou plus grand ce sont des enjeux pour l'ensemble de la région.

La capacité à trouver des entraîneurs qualifiés est un réel enjeu pour la région. De plus, celle de former les jeunes entraîneurs au niveau compétition 1 et 2 et de les garder pour les années suivante est un défi en soit, surtout lorsque les école post secondaire les amène à déménager à l'extérieur.

➤ **ESTRIE**

Événements

Les quatre clubs de la région ont participé à plusieurs compétitions en Estrie ou au Centre du Québec, puisque nous jumelons nos régions pour les compétitions. Trois compétitions défi et trois compétitions régionales ont été organisés, en plus de la FRJDQ qui a été organisée à SherGym le 6 janvier dernier.

Le club Dymagym a été l'hôte de la qualification provinciale le 18, 19 et 20 avril dernier.

Un stage de juge a été organisé le 20 octobre 2024

Dans le cadre du Mérite Sportif Estrien Vanessa Toulouse a reçu le Victor d'entraîneur de niveau provincial de l'année pour l'année 2023. Alexandra Perreault a gagné comme athlète provincial de l'année.

Résultats et finalités

Challenge des régions : 77 athlètes

Coupe provinciale : 12 athlètes

Championnat Québécois : 4 athlètes GAF/ 21 athlètes GAM

Championnat canadien de l'est : 5 athlètes de SherGym y ont participé

Championnat Canadien : 3 athlètes de SherGym vont y participer

Membres

SherGym : 1211 Récréatifs / 147 Compétitifs

Dymagym : 468 Récréatifs/ 88 Compétitifs

Granigym : 178 Récréatifs / 51 Compétitifs

Panthère : 400 Récréatifs 21 Compétitifs

➤ **LAC-ST-LOUIS**

Notre belle région, c'est 7 clubs GAF et STR : GYMSLIC, GYMIBIK, GYMNITOURS, JEUNE AIRE, WIMGYM, AST et le petit nouveau qu'on a eu le plaisir d'accueillir cette année : l'ACADÉMIE DE GYMNASTIQUE DE MONTRÉAL. Bienvenue à AGM !

Au LAC ST-LOUIS, on travaille fort et on a du fun ! Cette saison, on a organisé :

- Une formation pour les évaluateurs
- Deux camps d'entraînement
- Trois compétitions régionales
- Mes Premiers Jeux en trampoline
- Une compétition Masters
- Une grande pratique pré-départ pour nos athlètes en route vers le Challenge des Régions

Sans vouloir se péter les bretelles... nos compétitions sont bien organisées, nos athlètes, entraîneurs et juges se sentent bien accueillis, on mange bien, et tout le monde repart avec le sourire.

Au camp d'entraînement, on fait des jeux à chaque appareil, et à la fin, un concours d'équilibre avec les entraîneurs ; même les juges ont embarqué !

Encore cette année, on participe à la Caravane multisports avec le RSEQ Lac St-Louis. Pendant un mois, nos entraîneurs sillonnent les écoles primaires de la région pour faire bouger les jeunes sur des parcours d'exploration installés à l'extérieur. Une belle manière de promouvoir l'activité physique !

Nos objectifs pour 2025-2026:

1. Ramener les formations de juges débutants en présentiel, pour un encadrement plus direct et un meilleur soutien dans leur développement.
2. Continuer à travailler ensemble dans le plaisir !
3. Nos réunions mensuelles sont à la fois des espaces de coordination régionale et de partage d'idées, d'entraide et de bonne humeur.

Un grand merci à mes collègues de la région pour cette belle saison d'engagement, de soutien mutuel et de passion partagée. On forme une équipe solide, et ça paraît dans tout ce qu'on accomplit ensemble

➤ **LANAUDIÈRE**

Vie démocratique, croissance et adhésion

La région comporte 5 clubs tous très différents

Gym-Annalie : Privé- GAF

Gym-CSS : Scolaire-GAF

Viagym : OBNL- GAF- STR

Hopla : Privé- GAF- STR- PK

Gymnika : OBNL- GAF-GAM

Chacun des clubs a pratiquement atteint le nombre maximal d'inscriptions possibles.

Viagym fête ses 45 ans cette année et pour l'occasion, un maillot du 45e a été lancé ainsi que la bière Viagym!

La dernière année, nous avons mis les efforts à former les officiels et à créer des camps d'entraînement régional.

Bons coups

Sans contest, la participation de Hopla à l'essor du Parkour, par l'organisation d'événement et son désir de comprendre la discipline ET le programme Gym-Adapté de Viagym qui refuse des membres par sa popularité

Compétitions

La région a offert :

- 5 formations,
- 8 compétitions (régionales à provinciales),
- 6 camps d'entraînements
- 15zaine d'événement de clubs variés allant de «journée des amis.es» au spectacle de fin d'année

Planification future

- Faire un calendrier de l'année de nos événements plus agréable/moins chargé sans être moins actif.
- Unité de la région dans le partage de connaissances, l'entraide de membres à travers les différents secteurs offerts par les clubs : Ex : si un garçon souhaite faire de la gym, référer à Gymnika, et pour le parkour à hopla etc...

➤ **LAURENTIDES**

Secteur compétitif

Nous avons tenu plusieurs compétitions durant la saison: - R2-R3 et défi 1-2 à Zénith - R4-5-6 ainsi que la classique Marie-Lou Deehy (finalité régionale des Jeux du Québec) en GAF à Gymplus. Il y avait également une invitation N4-N7 lors de cette même fin de semaine. - R2 à R6 à Mégagym - Défi 1-2 à Barany - R2 à R6 à Gymplus Il y a également eu un camp d'entraînement pour la FRJQ secteur masculin entre Mégagym et Barany. Nous devrions avoir une équipe complète provinciale pour les prochains jeux qui se dérouleront dans notre région.

Activités diverses

L'ARGL était également présent au rendez-vous des Régions organisé par la fédération en janvier dernier. Nous avons également contribué au soutien des athlètes des Laurentides qui ont participé aux Championnats canadiens 2024 : 750 \$ par athlète et 150 \$ par entraîneur et un montant de 10\$ par maillot pour le Challenge ainsi que les chandails pour les entraîneurs.

Formation

Nous avons tenu une formation PNCE fondement à l'été 2024 à St-Jérôme. Le stage de juge des Laurentides s'est tenu conjointement avec la région Lanaudière et nous avons également eu une formation juge STR à Zénith.

Objectifs 2025-2026

Reprise de nos formations d'entraîneurs "maison"
Former plus de juges STR/GAF/GAM

➤ **LAVAL**

Laval excellence

Laval Excellence a continué sa lancée pour une autre augmentation significative de son nombre de membres. Avec l'ajout d'un nouveau local dédié à la petite enfance, le club poursuit sa quête vers la spécialisation des locaux avec un service plus adapté aux besoins spécifiques de chacun de ses secteurs (GAF GAM RÉCRÉ CHEER).

- Augmentation des membres de 27%
- De 108 à 160 employés de l'automne 2023 au printemps 2025

Cette augmentation représente d'importants défis organisationnels. Laval Excellence a dû ajuster et adapter sa structure administrative pour absorber la nouvelle charge et conserver la qualité de ses services. Plusieurs employés travaillent maintenant à temps plein et vivent de leur passion.

Physik

Le Centre Physik a fait l'acquisition d'un nouveau local en juin 2024 lui permettant d'augmenter son offre de service. La propriétaire Kim Belisle a lancé un nouveau programme Physik Élite qui a pour objectif d'offrir des cours de groupes au secteur GAF et Cheerleading compétitif. Pour la saison 2024-25, Physik fait son entrée sur la scène régionale et participe à ses toutes premières compétitions régionales en mars 2024.

L'offre de service en gymnastique a donc augmenté de façon significative sur le territoire lavallois, ce qui est une excellente nouvelle considérant la demande qui ne cesse de croître. La communauté gymnique en est gagnante à tous les niveaux.

Action collective

Fermeture prolongée de l'INS

En raison de la fermeture prolongée de l'Institut national du sport, Laval Excellence a été le club hôte de plusieurs camps de Gymnastique Québec et GymCan. Nous avons aussi accueilli plusieurs clubs dans nos installations, dont CPS après la tragédie qu'ils ont vécu lorsque leurs installations étaient inutilisables. Plusieurs clubs, qui avaient besoin d'utiliser le fosse de réception, ont aussi eu le privilège d'utiliser nos installations.

Formation d'un comité financement

Laval Excellence a créé un nouveau comité de financement. Ce comité est formé et géré exclusivement par des parents du club. Ce nouveau comité a pour mission d'offrir des possibilités de campagnes de financement aux familles qui ont des défis financiers et permettre à tous les athlètes de poursuivre leur rêve.

Retour des visites de groupes pour clientèle adaptée (TSA et DI)

Pour la première fois depuis la pandémie, Laval Excellence a reçu la clientèle adaptée dans ses locaux. Ces enfants qui ont tant besoin de la gymnastique dans leur développement ont pu vivre de belles expériences à nouveau. Prochain défi, trouver des entraîneurs pour reconstruire le secteur Adapté et reprendre les cours de groupe.

Bons coups

JO de Paris 2024

L'événement de l'année à Laval est sans doute la participation de 3 athlètes et un entraîneur aux JO de Paris 2024. La communauté de Laval a vibré intensément pendant cet événement planétaire haut en couleur. Nous nous sommes rassemblés pour regarder les compétitions en direct sur grand écran et vivre l'expérience ensemble. Que d'émotion à voir ces jeunes hommes vivre à fond l'accomplissement de leur plus grand rêve, le rêve Olympique. Un autre record établi par nos hommes, Félix Dolci, William Emard, Samuel Zakutney et Adrian Balan, une participation à la finale par équipe! Nous avons bien hâte de voir la suite pour la gymnastique masculine canadienne qui se taille une place parmi les meilleurs au monde.

2e Coupe Québec GAF - sélection nationale et provinciale

Laval Excellence a reçu son premier événement d'envergure depuis plus de 14 ans, la 2e Coupe Qc GAF 2025 : sélection provinciale et nationale combinées. Le défi était gros, mais l'événement a créé plusieurs retombées sur le plan humain et organisationnel. Une reconstruction de l'équipe de bénévoles avec un tout nouveau comité organisateur. Un marathon du jeudi au dimanche avec un immense travail d'équipe, mais quel sentiment d'accomplissement ! Nous avons essayé d'ajouter un effet wow, plus de visuel, une scène pour les remises avec musique et image d'événement.

Résultat : un renforcement du sentiment d'appartenance de nos membres et une immense fierté !

Investissement majeur dans nos installations

Laval Excellence a une toute nouvelle fosse de cube de mousse. Malgré l'imposant investissement monétaire, nous avons décidé d'investir pour assurer un milieu sain et sécuritaire, au plus grand plaisir de toute la clientèle, de l'initiation à la haute performance. Les athlètes pourront progresser techniquement et vivre des émotions fortes remplies d'adrénaline. L'évacuation de la vieille mousse a été le plus grand défi. Heureusement nous avons trouvé une compagnie qui va réutiliser cette vieille mousse pour en faire... des tableaux de bord de voiture !

Projet de compétition extérieur pour le GAF - Presidential Orlando et Tumblers

Dans l'objectif de faire vivre des expériences aux athlètes, Laval Excellence a organisé des voyages pour participer à des compétitions hors circuit d'envergure. Le secteur sport-études a participé à la compétition Presidential Classic à Orlando et nos groupes provincial à la compétition Tumblers Classic - Candyland à Ottawa. Beaucoup d'apprentissage et de beaux souvenirs pour les athlètes.

Reconnaissance

Laval Excellence a reçu l'honneur du club sportif de l'année au Gala Sport-Laval.

PhysiK a reçu le prix «Start-up» de l'année octroyé par la chambre de commerce et d'industrie de Laval.

Planifications futures

Ressources humaines

Actions concrètes pour la rétention et formation des employés pour conserver et continuer l'expansion de la communauté gymnique de Laval. Créer des emplois de qualité avec des conditions de travail favorables.

Événements

Faire revivre des événements d'envergure à nos athlètes tant par des voyages formateurs que des événements dans notre région. Un premier événement régional commun entre Laval Excellence et Physik verra sans doute le jour bientôt.

➤ MAURICIE

Aucune activité spéciale réunissant l'ensemble des clubs n'a eu lieu cette année, malgré une volonté de le faire en début d'année.

Trois clubs (Amétiss, Gymnigan et les Ritournelles) de la Mauricie ont participé aux deux camps d'entraînement en préparation du Challenge des Régions. Malheureusement le club Gym TRM ont refuser de participer aux deux camps.

Nouveau maillot de la Mauricie pour les finalités en GAF et STR. Malheureusement un club de la Mauricie (Gym TRM) refuse de l'avoir pour les gymnastes de leur club.

La région a tenu deux compétitions (R1 à R5), les deux à Shawinigan. Nous avons seulement fait les appareils GAF et non STR. Les entraîneurs, gymnastes et parents ont apprécié de faire seulement les appareils GAF.

La Mauricie s'est jumelée avec la région de Lanaudière pour la 2e sélection des R1 à R5. Nous avons beaucoup aimé l'expérience et souhaitons la répéter l'an prochain.

Les membres de l'Association se sont réunis à l'occasion de deux réunions au cours de l'année 2024-2025 : 7 août et le 27 novembre 2024

➤ **MONTRÉAL-CONCORDIA**

Vie démocratique, croissance et adhésion

Réunions en présentiel: 1

AGA : 1

Réunions en virtuel: 4

Participation à des réunions avec des partenaires du milieu: Conseil du Sport de Montréal: 2
GYMQC: 2 RDV des Régions: 1 RDV des Régions: Le calendrier d'activités de GymQc ayant été libéré lors de ce week-end ainsi que l'ouverture de la présence aux clubs, nous a permis d'envoyer 5 représentantes de 4 clubs ainsi que la juge ressource.

Le format privilégié d'avoir des conférenciers était intéressant et était une belle opportunité d'échanges et d'informations.

Toutefois, notre région aurait aussi apprécié avoir au moins une séance de discussions entre les régions et le personnel de GymQc sur les différents enjeux des régions, sur le calendrier d'activités, sur le projet d'affiliations des juges.....Il est dommage de ne pas avoir pu profiter de ce grand regroupement pour prendre le pouls des régions et de leurs questionnements.

Statut des clubs:

Clubs actifs: 11 / 4 disciplines

GAM: Centre Père Sablon

GAF: Asymétriques, Flexart, Flippgym, Gadbois, Gymnacentre, Gymnix

GR: Questo, Rythmik Québec, Rythmi-Gym, Association Sportive Naeska

STR: Asymétriques

AFFILIATIONS: nous avons 9699 membres au sein de notre association régionale. Nous sommes fiers de ce retour du nombre d'affiliations pré-pandémie. Avons-nous même dépassés les chiffres pré-pandémie?

Activités

Nous avons tenu 3 types d'activités au cours de la saison 2024-2025: (Voir calendrier ci bas)

- 1) FORMATIONS: soutien financier par ARGMC via le budget de La Ville de Montréal / GymQc aux clubs
 - 1 formation d'entraîneurs au club Gymnacentre
 - 1 formation évaluateurs DÉFI régional GAF au club Gymnix
 - 1 formation juges au club Gadbois
- 2) COMPÉTITIONS / ÉVALUATIONS :
 - 13 compétitions
 - 5 évaluations DÉFI
 - GR: 7 + 2 DÉFI régional
 - GAM: 1 FRJQ + 1 DÉFI + Jeux de Montréal STR:
 - GAF: 5 + 2 DÉFI régional + Jeux de Montréal
 - JEUX DE MONTRÉAL: Depuis 2024, les Jeux de Montréal sont tenus en alternance entre la GR et la GA. En 2025 ce fut le secteur GA qui était en action. Près de 400 enfants ont participé regroupant les régions de Montréal, Lac St-Louis et Bourassa.
- 3) CAMPS:
 - STR: 1 camp FRJQ
 - GAF: 1 camp FRJQ + 1 camp challenge

Ce fut la 3e édition du camp régional GAF pour les athlètes qualifiées au Challenge des régions grâce à une subvention de GymQc pour des projets spéciaux. Avec 70 athlètes et 15 entraîneurs présentes au camp ce fut un réel succès.

Bons coups

1) Partenariat stratégique: En 2024, la Ville de Montréal nous a octroyé un budget pour l'embauche d'une ressource administrative de concert avec le Conseil du Sport de Montréal (CSM). L'employée a débuté ses fonctions en septembre 2024 et elle partage son temps entre 3 associations régionales (Patinage artistique, natation et gymnastique) afin de les soutenir dans les rédactions de projets, de la reddition de compte et des tâches administratives diverses.

2) Évaluation DÉFI régional: Depuis en juin 2024, nous offrons 2 évaluations du DÉFI régional GAF annuelles (décembre et juin). Puisque nous n'avons pas assez de petites parmi nos 5 clubs de la région pour tenir une évaluation, nous ouvrons l'invitation aux clubs extérieurs et de 3 à 4 clubs y participent. Nous formons des évaluateurs pour l'évaluation.

Reconnaissance

1) GALA PODIUM MONTRÉAL Catégorie Entraîneur de l'Année : ÉQUIPE GYMNIX / Katerine Dussault, Pierre Privé & Francine Bouffard

2) Compétition: Résultats de compétition: Nos athlètes ont brillé tant au niveau provincial que national et international et ce dans les 3 disciplines (GAM, GAF, GR). Félicitations aux athlètes et entraîneurs des clubs Gymnix, Centre Sablon et Questo

Planification future

1) Un projet de développement de la gymnastique rythmique et artistique pour une clientèle avec besoins particuliers est en cours. Trois clubs offre déjà des activités depuis septembre 2024 et nous souhaitons agrandir l'offre de services dans la région et établir un partenariat avec le Défi Alter Go.

2) Nous étudions la possibilité de tenir un Gala reconnaissance des membres de l'ARGMC afin de RECONNAÎTRE mais aussi de CONNAÎTRE les performances des artisans de notre région.

➤ **OUTAOUAIS**

Vie démocratique, croissance et adhésion

Croissance des clubs :

Dans notre région nous sommes 2 clubs :

Pop-Gym, situé à Papineauville, regroupe actuellement plus de 50 membres. Le club souhaite recruter de nouveaux entraîneurs afin de relancer son programme compétitif régional, suspendu depuis la pandémie. Pour ceux qui ne le savent pas, Pop-Gym a été fondé par Serge Sabourin, qui a quitté le monde de l'entraînement en 1999. Il a alors passé le flambeau à Stéphanie Ménard, une ancienne gymnaste passionnée, qui cherche aujourd'hui à faire de même. Fait important : tous les membres de l'équipe de Pop-Gym sont bénévoles, ce qui témoigne de leur engagement exceptionnel envers la communauté. Le club est actuellement en négociation avec la Ville pour obtenir un espace permanent dédié à la gymnastique. Bien que les démarches progressent lentement, elles sont essentielles pour assurer la pérennité et le développement du club.

Unigym Gatineau qui possède 4 centres permanents et 2 centres satellites.

L'Outaouais compte plus de 7 000 membres, dont 200 entraîneurs et 12 officiels. L'engouement pour la gymnastique dans la région est indéniable ! Fait important à souligner : en Outaouais, la gymnastique est le sport le plus pratiqué – devant même le hockey et le soccer.

Bons coups

1) Nous poursuivons l'accueil de groupes scolaires et de garderies pour des séances d'initiation à la gymnastique, offrant ainsi aux enfants une première expérience positive et dynamique de notre sport.

2) Nous offrons toujours des cours de gymnastique en matinée pour les enfants qui font l'école à la maison, une activité devenue très populaire avec entre 20 et 30 jeunes participants. Jean-Paul, notre fidèle entraîneur bénévole, est toujours au rendez-vous. Les jeunes l'apprécient beaucoup... et le trouvent plutôt cool pour un « vieux » 😊 !

3) Vous vous souvenez peut-être de notre formidable Katia, spécialiste en petite enfance, qui avait commencé à créer des capsules virtuelles pour les tout-petits pendant la pandémie. Ces capsules avaient tellement plu à la Ville qu'ils avaient ensuite demandé à Unigym (et à Katia) d'animer des activités dans les parcs durant l'été. Bien que Katia ne soit plus avec nous, nous avons poursuivi cette belle collaboration avec la Ville. Chaque été, nous intervenons dans une dizaine de parcs, avec des séances d'animation, offertes par nos entraîneurs et moniteurs. La Ville prend en charge la location du cube van, le transport du petit équipement et rémunère également notre personnel. C'est un véritable partenariat gagnant-gagnant : une belle visibilité pour Unigym, et de l'animation de qualité dans les parcs pour les familles de la région.

4) Nous débutons un partenariat avec l'Université du Québec en Outaouais (UQO), qui offre désormais le baccalauréat en kinésiologie. Dans le cadre de cette collaboration, nous avons signé une entente de cinq ans permettant à tous les étudiants du programme de réaliser leur

stage pratique au sein d'Unigym, auprès de nos athlètes de tous les niveaux, du récréatif à l'élite. Ce partenariat représente une opportunité exceptionnelle de formation sur le terrain pour les futurs kinésologues, tout en enrichissant notre environnement d'entraînement par l'expertise et l'accompagnement qu'ils offriront à nos jeunes gymnastes & entraîneurs.

5) Lors de notre grand week-end « 4 événements en 1 », nous avons eu le plaisir d'accueillir cinq athlètes olympiques, invités à passer le week-end avec nous. Leur présence a véritablement marqué l'événement : remise de médailles, rencontres spontanées sur le plateau, discussions avec les jeunes... un moment inspirant pour tous ! Une belle entrevue a également été réalisée par Radio-Canada, mettant en vedette notre président, certains de ces athlètes et notre beau Pat. De nombreux clubs, entraîneurs, athlètes et parents nous ont souligné à quel point ils ont apprécié cet aspect unique de la compétition. Mettre nos athlètes en valeur, c'est essentiel!

6) Nous collaborons depuis quelques mois avec l'Association sportive des aveugles du Québec, qui nous a approchés afin d'offrir des cours de gymnastique adaptés à leur clientèle vivant en Outaouais. Ces cours débiteront dès le mois de septembre. En préparation, nos entraîneurs suivront cet été des formations spécifiques pour bien comprendre les adaptations à mettre en place et offrir un encadrement sécuritaire, inclusif et stimulant.

7) Nous collaborons aussi avec Trait d'Union Outaouais les Amis de l'autisme. Grâce à ce partenariat, nous accueillons plusieurs enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) dans nos camps d'été et nos cours de gymnastique. Nos superviseurs, entraîneurs et moniteurs en sont à leur deuxième formation avec l'organisme, et repartent chaque fois avec des outils concrets pour créer un environnement inclusif, bienveillant et sécurisant pour tous les enfants. L'organisme nous partage également des stratégies pratiques à intégrer directement dans nos activités quotidiennes, que ce soit en camp de jour ou en milieu gymnique.

Reconnaissance

- Cette année, lors du Gala Excellence Outaouais, Unigym Gatineau a été nommé Organisme de l'année, et Amanda Tambakopoulos a remporté le titre d'Entraîneuse nationale de l'année. Une double reconnaissance qui témoigne de la passion, de la résilience et du travail exceptionnel de toute notre équipe. Pas mal pour un club qui a traversé plusieurs crises et une vérification administrative dans les deux dernières années !

Planification future

Pour le club Popgym, le principal objectif est de poursuivre activement les démarches pour obtenir une palestre de gymnastique permanente. Cela permettrait non seulement d'élargir leur offre de service au programme récréatif, mais aussi de relancer leur programme compétitif, en pause depuis la pandémie.

Pour le club Unigym, le principal objectif est l'obtention d'une nouvelle palestre dans l'Ouest, ce qui permettrait de réduire significativement les longues listes d'attente et de faire avancer nos projets de développement en gymnastique pour tous.

- **RICHELIEU-YAMASKA**
Renée Flibotte, présidente

Vie démocratique, croissance et adhésion

Bons coups

Reconnaissance

➤ **RIVE-SUD**

Philippe Gagné, président

Vie démocratique, croissance et adhésion

Bons coups

Reconnaissance

➤ **SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN**

Pascale Côté, présidente

Vie démocratique, croissance et adhésion

1892 membres à l'automne 2024 (augmentation de 200 membres par rapport à l'an passé)

- Croissance de Gymnasco de 57 membres
- Baisse de Madilhut de 59 membres
- Croissance de Gymnastique Saguenay de 168 membres
- Croissance de Robi de 34 membres

Notre juge ressource s'est impliquée auprès des clubs de la région par le partage de vidéos afin d'aider les entraîneurs à faire de bons choix.

Implantation de la formation des évaluateurs régionaux à 100% en ligne, mises à jour des documents de formation et d'évaluation (production des vidéos de chacune des routines, règles à suivre, etc.). Tout est maintenant accessible et simplifié sur une page Facebook.

Gymnastique Saguenay organisera un lac à l'épaule dans un chalet sur deux jours avec les employés permanents (vendredi à samedi) et les entraîneurs compétitifs (samedi à dimanche)

Bons coups

- 15 participants au stage de juges débutants à Jonquière
- 4 participants au stage de juge inter-régional à Montréal
- 1 participant au stage de juge national à Montréal
- Tous les juges GAM ont maintenus leur certification
- Tenue des formations fondement et compétition 1 au Saguenay en juin 2024
- Participation des clubs de Baie-Comeau et L'envol de Forestville à la 2e évaluation régionale à Chicoutimi.
- Nouveau programme de garderies à Gymnastique Saguenay
- Politique de bénévolat à Gymnastique Saguenay
- Deux nouveaux membres au sein de l'association régionale
- 4 athlètes de la région aux Championnats de l'Est
 - Sébastien Vigneault : Or au sol, argent au saut, or aux parallèles, or à la fixe
 - Nicolas Vigneault : Argent à la fixe
 - Félix Tremblay : Or au sol, argent aux anneaux, or au sol et bronze au total
 - Floriane Paré
- 1 athlète de la région aux Championnats Canadiens : Josianne Pedneault

Objectifs et améliorations 2025-2026

Tenir un camp régional

Tenir une formation en trampoline

Maintenir le nombre de juges actifs dans la région et recruter plus de juges du Lac St-Jean

Le R1 semble plus difficile qu'avant à évaluer. Voir à la possibilité d'en faire une évaluation similaire au défi, avec des critères appartenant au programme régional. Ou de mettre l'évaluation similaire au R2.

Le logiciel de compilation pour le Challenge démontre quelques failles. Il nous faut encore tout faire à la main pour les participantes aux engins. C'est beaucoup plus long et laborieux en plus d'augmenter le risque d'erreur. Il serait apprécié d'avoir des solutions ou un protocole plus adapté.

➤ **SUD-OUEST**

L'Association Régionale de Gymnastique du Sud-Ouest (ARGSO) regroupe trois clubs dynamiques : Campiagile à Salaberry-de-Valleyfield, Gym-Fly à Chateauguay et Gymini à Vaudreuil-Dorion. Ensemble, nous offrons une variété de programmes incluant la gymnastique artistique féminine et masculine, la gymnastique acrobatique, le tumbling, le trampoline, le parkour, ainsi que des disciplines comme la petite enfance, le cheerleading et le cirque.

Vie démocratique, croissance et adhésion

Changement de Juge Ressource : Cette année, nous avons accueilli Hélène Laliberté en tant que nouvelle juge ressource, succédant à Marieta Bontcheva.

Rencontres et Communication : Nous avons organisé trois rencontres officielles et maintenu une communication continue et efficace tout au long de l'année.

Événements Régionaux : Nous avons organisé le camp régional FRJQ à Campiagile et un camp d'entraînement pré-challenge des régions chez Gymini, renforçant ainsi la cohésion et le développement de nos athlètes.

Compétitions

Les trois clubs de l'ARGSO ont brillamment organisé des compétitions de qualité, offrant des expériences enrichissantes et mémorables pour tous les participants.

Planification future

Stage d'Officiel Débutant : Nous prévoyons de mettre en place un stage pour former les athlètes SÉ des trois clubs en tant qu'officiels débutants.

Formation en Fondements : Nous envisageons d'organiser une formation en fondements sous la forme de quatre demi-journées pour renforcer les compétences de base des athlètes SÉ.

Conclusion

L'ARGSO continue de se démarquer par la diversité et la qualité de ses programmes, ainsi que par son engagement envers le développement de la gymnastique dans la région. Nous sommes impatients de poursuivre sur cette lancée et de réaliser nos objectifs futurs.