



HORAIRE STUDIO FIT

1^{er} avril au 23 juin 2026

* Les inscriptions pour le cours ayants un * se font en ligne via notre site web. Cliquez acheter/programmes et événements.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Open FIT 6h à 8h	Open FIT 6h à 8h	Open FIT 6h à 8h	Ariane/Gen Total FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h à 8h	Open FIT 7h-8h	Open FIT 7h-8h30
Open FIT 8h-10h	Nancy G. Circuit postnatal 9h15 à 10h15	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Laura G. - Raph - Nancy F. Power FIT team 8h à 9h et 9h05 à 10h05	Cédric HYROX 9h à 10h
	Nancy G. Circuit postnatal 10h30 à 11h30				Fred Total FIT 10h15 à 11h15	Henri. *Circuit junior 9-11 ans 10h30 à 11h15
Cédric Total FIT 12h à 12h55	Gilles Total FIT 12h à 12h55	Rebecca FIT Force + Haltérophilie 12h à 12h55	Sébastien Total FIT 12h à 12h55	Gilles Total – Circuit FIT 12h à 12h55	Marie-France T. *Circuit junior 6-8 ans 11h30 à 12h15	
	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h		
Dany Power FIT 16h30 à 17h25	Fred TRX FIT Extérieur 16h30 à 17h15 (début le 26 mai)	Peach Cardio FIT 16h30-17h20	Démriti Power FIT 16h30-17h25	Stéphanie HYROX 16h30 à 17h20	Open FIT 13h-15h	Open FIT 13h-15h
Raph Power FIT 17h35 à 18h35	Fred Total FIT 17h30 à 18h30	Laura S. Power FIT 17h30 à 18h30	Démriti Total FIT Team WOD 17h30 à 18h45	Dany Power FIT introduction 17h30 à 18h30	Open FIT 15h-17h	Open FIT 15h-18h
Karine Total FIT 18h45 à 19h45	Laura G. FIT Force 19h à 20h	Dany Total FIT 18h45 à 19h45	Dahlya HYROX 19h à 20h	Open FIT 19h-20h		