HORAIRE
1ere Défi Provincial | Dynamix

VENDREDI - 13 NOVEMBRE 2026						
SESSION 1 - GAF						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	*Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.*		
DÉFI 5 A (14)	17:00	17:15 - 17:30	17:30 - 19:45			
DÉFI 6 (12)		15 minutes	135 minutes			
GROUPE A	Zénith (1)	Zénith (2)	Imagym (1)			3
GROUPE B	Gymnika (3)	Gymnika (2)				5
GROUPE C	Gym TRM (3)	Envol de Lévis (2)				5
GROUPE D	Laval Excellence (4)					4
GROUPE E	Gymnaska-Vol (3)	Gymnaska-Vol (1)				4
GROUPE F	Unigym (3)	Unigym (1)				4

SAMEDI - 14 NOVEMBRE 2026						
SESSION 3 - GAF						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	*Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.*		
DÉFI 4 A (23)	10:25	10:40 - 10:55	10:55 - 12:55			
		15 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Qc Perfo (2)	Dymagym (3)				5
GROUPE B	Gymini (3)	Envol de Lévis (1)				4
GROUPE C	Qc Perfo (3)	Ionyx (1)				4
GROUPE D	Drummond Gym (3)					3
GROUPE E	Gymnika (4)					4
GROUPE F	Hirondelles (2)	Gym Saguenay (1)				3

SAMEDI - 14 NOVEMBRE 2026						
SESSION 5 - GAF						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	*Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.*		
DÉFI 3 A (28)	15:15	15:30 - 15:45	15:45 - 17:55			
		15 minutes	130 minutes			
GROUPE A	Envol de Lévis (2)	Unigym (3)				5
GROUPE B	Gym Saugenay (3)	Dymagym (2)				5
GROUPE C	Gymini (4)	Bois-Francs (1)				5
GROUPE D	Ionyx (1)	Drummond Gym (4)				5
GROUPE E	Qc Perfo (3)	Gymnika (1)				4
GROUPE F	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (1)				4

COMPÉTITION
13-15 novembre