

Horaire type

7h à 8h Service de garde

8h à 11h30 Gym en groupe

11h30 à 13h Diner et gym en groupe

13h à 16h Activités

16h à 17h Service de garde

Sortie

- La sortie est toujours **le mercredi**
- **Arriver à 8h le matin** pour ne pas manquer le départ
- Le retour peut se faire **jusqu'à 16h**

Vous pouvez demander l'heure d'arrivée au responsable de plateau

CONTACTEZ-NOUS!
Chicoutimi **Jonquière**
420 rue Cimon 3849 rue Colbert
(418) 543-5178

POUR UNE COMMUNICATION RAPIDE
Par Messenger de notre page Facebook

Pour l'administration:
info@gymnastiquesaguenay.ca

Pour la responsable de camp:
camps@gymnastiquesaguenay.ca

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT ANNULATION

Vous devez communiquer 1 semaine avant le début du camp pour un remboursement complet.

Sinon aucun remboursement

Les groupes sont formés selon la date de naissance des enfants et leur niveau gymnique, aucun changement ne sera possible durant la semaine en cours.

PROCÉDURE D'ARRIVÉE

- Stationnez la voiture entre les lignes de stationnement, pas devant la porte.
- Entrez dans le gymnase avec votre enfant la première journée de camp pour vérifier les informations d'urgence.
- Les enfants devront s'identifier en entrant dans le gymnase.

PROCÉDURE DE SORTIE

- Stationnez la voiture entre les lignes de stationnement, pas devant la porte.
- Entrez dans le gymnase pour venir chercher votre enfant
- Signer la feuille de présence lors du départ avec l'enfant.



GUIDE DES CAMPS 2024 GYMNASTIQUE SAGUENAY

Sac à dos

Le matériel du sac à dos est nécessaire pour participer aux activités extérieures. Le sac à dos doit être facile à porter pour votre enfant, car il aura parfois à se rendre à pied à l'activité et il doit être en mesure de le faire seul. De plus, identifier l'ensemble du matériel aide à éviter les objets perdus.

- Chandail de camp
- Serviette
- Maillot de bain
- Chaussures pour marcher
- Chaussures d'eau/sandales
- Crème solaire
- Chapeau/casquette
- Bouteille d'eau
- Mouchoirs
- Vêtements de rechange
- Préférentiellement, la boîte à lunch doit entrer dans le sac
- Lunch froid de préférence

Toujours adapter les vêtements avec la température de la journée

* RESPECT DES ALLERGIES ALIMENTAIRES

Nous vous demandons d'éviter tous aliments contenant des arachides, des noix et leurs dérivés.

Nous vous demandons aussi d'éviter toute nourriture à partager.

Objets interdits:

- Appareils électroniques
- Argent
- Jouets personnels
- Vêtements inappropriés (vulgaires ou hypersexualisés)

Toutes nos activités sont basées sur des apprentissages variés. À chaque semaine, il y a des activités sur la saine alimentation, sur l'acceptation corporelle et l'importance de bouger.

Ces thèmes sont abordés avec des défis, des expériences, des bricolages, des découvertes et des recettes. Toutes ces activités avec l'aide de la fondation Tremplin Santé.



CODE DE VIE

Le respect de soi

- a. Avoir des vêtements adaptés, adéquats et pratiques aux activités
- b. Être à l'écoute de soi (connaître ses limites)
- c. Être capable de demander de l'aide à un adulte

Respect des autres

- a. Respecter toutes les personnes du camp de jour
- b. Respecter le matériel des autres
- c. Avoir des communications verbales et non-verbales respectueuses
- d. Appliquer les consignes
- e. Rester avec son groupe

Respect de l'environnement

- a. Respecter le matériel du camp
- b. Ramasser ses déchets et ses effets personnels
- c. Appliquer les consignes sanitaires correctement

Dans le cas d'infraction, nous nous réservons le droit de refuser un enfant les jours suivants