The CHAMPS PROJECT

What do you think about mental health in sport?

We are evaluating our National Mental Health Strategy and want to hear from you! To do a thorough review, we need a large sample of athletes, coaches, parents, support staff, referees, and administrators!

1. WHO CAN PARTICIPATE?

You must be involved in the Canadian sport system and have a connection to a National or Provincial/Territorial Sport Organization, be at least **16 years** of age and read, speak, and write in **English** or **French**. Selection will be made on a first come, first served basis.

2. WHAT IS EXPECTED OF YOU?

There are 3 ways you can provide your input. You can complete an online **survey** (15-20 minutes) and/or participate in an **individual** (20 minutes) or **focus group** (60 minutes) **interview** through Zoom, so we can better understand your experiences.

3. WHY SHOULD YOU TAKE THE TIME ?

Your well-being matters! Help us determine how we are collectively doing after putting in place initiatives such as programs, policies, and resources to **improve mental health in sport**. Are we ahead, behind or exactly where we want to be after 5 years of implementing our National Strategy?

4. HOW WILL YOUR INFO BE PROTECTED?

Your responses will remain completely **anonymous** and **confidential**. Only the lead investigator, research coordinator, and graduate students will have access to the data. Neither your data nor your decision to participate in this project will be shared with anyone, including members of partner organizations supporting this research.

Be part of Canada's 'Winning Healthy' solution!

Scan the QR code to complete the survey or visit www.thechampsproject.com to learn more about this SSHRC-funded project!

You can win 1 of 2 JBL Charge 5 portable speakers (valued at $250 each) or 1 of 60 $25 gift cards!

Social Sciences and Humanities Research Council of Canada | Conseil de recherches en sciences humaines du Canada

Canada

Lead Investigator
Natalie Durand-Bush, PhD
School of Human Kinetics, uOttawa
ndbush@uottawa.ca

Research Coordinator
Neha Malhotra, PhD
School of Human Kinetics, uOttawa
thechampsproject@gmail.com

uOttawa · Brock University · UDS Université de Sherbrooke · Carleton University · Dalhousie University · McGill · University of Toronto

Own the Podium | À nous le podium · CCMHS CCSMS · Game Plan | Plan de match · AthletesCAN · Tennis Canada · Sport Institute Network | Réseau des instituts du sport · coach.ca Coaching Association of Canada | Association canadienne des entraîneurs

Certificate of Ethics Approval H-05-25-11294

PROJET CHAMPS

Que pensez-vous de la santé mentale dans le sport?

Nous évaluons notre Stratégie nationale en matière de santé mentale et souhaitons connaître votre point de vue ! Afin de réaliser une analyse approfondie, nous avons besoin de la participation d'un grand nombre d'athlètes, d'entraîneur.e.s, de parents, de membres du personnel de soutien, d'arbitres et d'administrateur.trice.s !

1. QUI PEUT PARTICIPER ?

Vous devez être impliqué.e dans le système sportif canadien et avoir un lien avec une organisation sportive nationale ou provinciale/territoriale, être âgé.e d'au moins **16 ans** et être en mesure de lire, parler et écrire en **français** ou en **anglais**. La sélection se fera selon le principe du premier arrivé, premier servi.

2. QU'ATTEND-ON DE VOUS ?

Il existe trois façons de nous faire part de votre point de vue. Vous pouvez remplir un sondage en **ligne** (15-20 minutes) et/ou participer à une entrevue **individuelle** (20 minutes) ou à un **groupe de discussion** (60 minutes) sur Zoom, afin de nous aider à mieux comprendre vos expériences.

3. POURQUOI PRENDRE LE TEMPS DE PARTICIPER ?

Votre bien-être est important ! Aidez-nous à déterminer où nous en sommes collectivement après la mise en place d'initiatives telles que des programmes, des politiques et des ressources visant à améliorer la **santé mentale dans le sport**. Sommes-nous en avance, en retard ou exactement là où nous souhaitions être après 5 années de mise en œuvre de notre Stratégie nationale ?

4. COMMENT VOS RENSEIGNEMENTS SERONT-ILS PROTÉGÉS ?

Vos réponses demeureront entièrement **anonymes** et **confidentielles**. Seuls la chercheure principale, la coordonnatrice de recherche et les étudiantes aux cycles supérieurs auront accès aux données. Ni vos réponses ni votre décision de participer à ce projet ne seront partagées avec qui que ce soit, y compris les membres des organisations partenaires qui soutiennent cette recherche.

Faites partie de la solution canadienne pour gagner sainement !

Scannez le code QR pour remplir le sondage ou visitez www.thechampsproject.com pour en savoir plus sur ce projet financé par le CRSH !

Vous pouvez gagner 1 de 2 haut-parleurs portatifs JBL Charge 5 (valeur 250 $ chacun) ou 1 de 60 cartes-cadeaux de 25 $!

Social Sciences and Humanities Research Council of Canada | Conseil de recherches en sciences humaines du Canada

Canada

Chercheure principale
Natalie Durand-Bush, PhD
École des sciences de l'activité physique
Université d'Ottawa
ndbush@uottawa.ca

Coordonnatrice de recherche
Neha Malhotra, PhD
École des sciences de l'activité physique
Université d'Ottawa
thechampsproject@gmail.com

Certificat d'approbation éthique H-05-25-11294