

GYM JOURNAL

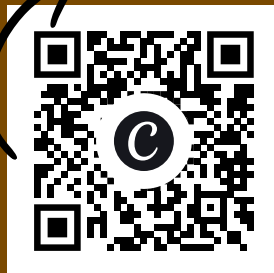
GYMNASTIQUE SAGUENAY

AUTOMNE 2026



Campagnes de financement

Décompte de Noël



Billets voyage!

DÉBUT DE SESSION

Samedi, 12 septembre

FIN DE SESSION

Lundi, 7 décembre



Nos valeurs

RESPECT – ENGAGEMENT – PLAISIR
ESPRIT D'ÉQUIPE – DÉVELOPPEMENT

Palestres pour le secteur récréatif

Chicoutimi
420, rue Cimon
Chicoutimi, Qc

Jonquière
3849, rue Colbert
Jonquière, Qc



Nous joindre

 **Gymnastique Saguenay**

 **gymnastiquesaguenay.ca**

info@gymnastiquesaguenay.ca
cath.samson@gymnastiquesaguenay.ca

GYMNASTIQUE SAGUENAY

NOS PROGRAMMES

Programme Éveil Gymnique 0-5 ans

- 12 cours selon l'horaire
- Pas d'évaluation
- Vise à renforcer et à développer les habiletés motrices de base à l'aide la gymnastique.

Programme Développement Gymnique GAF 6 ans et +

- 11 cours + 1 moment d'évaluation (informations à venir)
- Évaluation selon le programme
- Niveau 1 à 10

Programme Développement Gymnique GAM 6 ans et +

- 12 cours
- Initiation et développement de la gymnastique masculine.

Programme Parkour 6 ans et + mixte

- 12 cours
- Initiation et développement des mouvements acrobatiques du Parkour



INSCRIPTION HIVER 2027

PRÉ-INSCRIPTION
valide pour l'abonnement 2026-2027

**Mercredi, 9 décembre
à 7h00 (am)**

INSCRIPTION GÉNÉRALE

**Jeudi, 10 décembre
à 7h00 (am)**

FESTIVAL GYMNIQUE

Date: Samedi, le 12 décembre
Fête familiale (Festigym)

**Plus d'informations à venir au
courant de la session**

SEMAINE D'ÉVALUATION

Du 30 novembre au 4 décembre



COURS HALLOWEEN

Votre enfant est invité à se déguiser lors de son cours au courant de la semaine du 25 au 31 octobre 2026.



Cours annulés au calendrier

Lundi, 12 octobre
repris le 7 décembre

Samedi, 21 novembre
repris le 5 décembre

Dimanche, 22 novembre
repris le 6 décembre

CAMP DE JOUR

Groupe de 5 à 12 ans

Pour la semaine de relâche
1er au 5 mars 2027

Informations à venir

