CODE DE VIE

ATHLÈTE

EN TANT QU'ATHLÈTE CHEZ GYMNIKA/PIRATES JE:

- Persévère et reste positif face aux défis
- Comprends et respecte le code de vie du club
- Respecte les autres autour de moi dans le gymnase, mais aussi à l'extérieur
- Suis inclusif et accepte la diversité
- Fais preuve d'esprit sportif et encourage mes coéquipiers
- Suis à l'écoute des entraineurs et tente de m'améliorer
- Pratique mon sport avec enthousiasme et motivation
- Suis engagé dans mes entrainements et ma progression
- Communique mes besoins, insatisfactions et difficultés de façon respectueuse aux bonnes personnes (Coordonnateurs/responsables/entraineurs)
- Respecte les décisions des entraineurs, responsables et coordonnateurs
- M'engage à être présent aux entrainements à moins d'une bonne justification de mon absence à l'entraineur

CODE DE VIE

ENTRAINEUR

EN TANT QU'ENTRAINEUR CHEZ GYMNIKA/PIRATES JE:

- Crée un milieu sécuritaire et accueillant
- Promouvois l'inclusion de chaque athlète et collègue
- Contribue au développement des athlètes par une bonne planification et un engagement aux entrainements
- Célèbre les réussites et reste encourageant lors d'échecs
- Suis à l'écoute des besoins de mes athlètes
- Cherche à devenir meilleur et à optimiser mes capacités d'entraineur
- Communique clairement avec les parents toute information importante
- Suis motivé dans mon travail et démontre de l'enthousiasme
- Traite mes athlètes de façon juste et équitable
- M'engage à me former adéquatement selon les athlètes à ma charge

CODE DE VIE

PARENT \ ACCOMPAGNATEUR

EN TANT QUE PARENT/ACCOMPAGNATEUR D'ATHLÈTE CHEZ GYMNIKA/PIRATES JE:

- Laisse l'entraineur gérer l'entrainement de mon enfant
- Suis à l'écoute des désirs, besoins et limites de mon enfant en m'assurant que le sport reste amusant
- Respecte les décisions des entraineurs, responsables et coordonnateurs et encourage les autres à faire de même
- Donne l'exemple de la maitrise de soi, d'une bonne résolution de problèmes et d'habiletés pour la gestion des conflits
- Suis conscient que je ne peux en aucun cas filmer un enfant à l'entrainement à travers la vitre
- Comprends que je ne peux en aucun cas discuter en mal d'un autre enfant/entraineur publiquement
- Communique mes besoins, insatisfactions et difficultés de façon respectueuse aux bonnes personnes (direction, coordonnateurs, entraineurs)
- Manifeste de l'appréciation et de la reconnaissance à l'égard des entraineurs et bénévoles
- Acclame et encourage mon enfant ainsi que ses coéquipiers dans la participation et non la performance à tout prix
- Signale lorsque d'autres parents/entraineurs/spectateurs ne respectent pas le code de vie
- Pose mes questions et contacte l'entraineur rapidement en cas de besoin

En cas de non respect du CODE DE VIE

Pour chaque incident:

Avertissement verbal de la part de l'entraineur à l'athlète, rapport d'évènement à remplir par l'entraineur.

Processus d'intervention (4 étapes) :

1 ere étape:

Avertissement verbal de la part de l'entraineur à l'athlète et récupération dans le cours.

2 em étape (Rappel verbal des règles):

Rencontre de collaboration entraineur, athlète, parents.

Avis écrit si récidive.

3 em étape (Implication de la direction):

Rencontre de collaboration coordonnateur, entraineur, parents, athlète.

Suspension d'une semaine si récidive.

*Spécifique secteur Cheerleading: Peut engendrer une modification du rôle ou de la place de l'athlète dans la routine.

4 em étape (Implication de la direction) :

Si récidive au retour de la suspension d'une semaine, deuxième suspension ou rencontre avec la direction et expulsion du secteur selon la gravité des actions posées.

* Nous nous réservons le droit de sauter des étapes en cas de conduites inacceptables et selon la gravité des actions

**Plan d'intervention/contrat signé/suivi à tous les mois possibles selon la situation.

Liste non exhaustive des comportements répréhensibles couramment observés (4 catégories)

Jaune

Agression physique mineure (Pousser, dépasser, tirer les vêtements), Agression verbale mineure (Chialage, commentaires irrespectueux involontaires, rouspéter, mensonge), non verbal irrespectueux/insolence (rouler les yeux, soupirer, ignorer intentionnellement), refus de participer, détériorer le matériel

Orange

Agression physique majeure (Cracher, tirer les cheveux, mordre, pousser entrainant une chute, lancer un objet), Agression verbale majeure (commentaires irrespectueux volontaires, rabaisser les autres, dénigrer, menaces), refus de collaborer avec les autres athlètes ou l'entraineur, propagation de rumeurs, humiliation délibérée

Rouge

Agression physique très grave (Coup de poing, claque, bataille, pousser entrainant une blessure), Agression verbale très grave (harcèlement, Insultes majeures, Propos déplacés majeurs, menaces graves et crédibles), opposition grave à l'entraineur, leadership négatif, manque de respect grave envers un membre de la communauté gymnique

Noir

Conduites inacceptables (Racisme, Intimidation, cyber intimidation, Sexisme, discrimination de tout genre, vol, voie de fait grave)