Le développement face à la performance

Considérant que l'âge moyen des athlètes participant aux Jeux olympiques est en constante augmentation et a atteint 21,91 ans en 2024, le programme doit s'ajuster et prolonger sa période de développement jusqu'à la catégorie de compétition senior. Ainsi, la définition de la différence entre le développement et la performance devient de plus en plus importante. La migration de la nomenclature de l'équipe nationale et des brevets « juniors » vers celle de l'équipe nationale et des brevets « de développement » permet au système de continuer à offrir un soutien au développement des athlètes jusqu'à leurs premières années de compétition au niveau senior.

Il convient de noter que la classification « développement » pour un athlète senior ne concerne pas les athlètes plus âgés qui ne sont pas performants, mais plutôt les athlètes qui sont en avance sur leur propre courbe de performance potentielle.

	DÉVELOPPEMENT **Connaissance** (Vous savez comment le faire) -> **Compétence** (Vous pouvez démontrer comment le faire) **Compétence** (Vous pouvez démontrer comment le faire) **->** **Comportement** (Vous le faites régulièrement)	**PERFORMANCE** **Comportement** (Vous le faites régulièrement) **Optimisation des habitudes de performance** (Vous le réussissez encore mieux quand cela compte)
Mission	• Apprendre le plus possible. • Mettre en pratique les leçons apprises.	• Obtenir le pointage le plus élevé.
Objectifs	• L'accent est mis sur l'éducation et quelque peu sur le développement des compétences. • S'appuyer sur le développement des compétences pour favoriser des comportements	• Le niveau de connaissance est élevé et se traduit par la constance des comportements ou des habitudes ; c'est là que se déploient les interventions « brillantes ».
Principes directeurs du personnel	• Comment vais-je promouvoir l'apprentissage pour que cet athlète puisse exceller à l'avenir ? • Comment amener les athlètes à mettre leurs connaissances en pratique pour favoriser le développement des compétences et, à terme, des habitudes ?	• Comment puis-je faciliter la performance pour que cet athlète puisse réaliser la meilleure performance possible maintenant ?
Sélection d'événements	• Maximiser le nombre d'athlètes bénéficiant d'un plus grand nombre de possibilités.	• En se basant sur les résultats/performances antérieurs. Les

		meilleurs athlètes se voient offrir des possibilités.
Sélection du personnel	• Promouvoir l'apprentissage : une grande délégation d'entraîneurs et d'employés techniques	• Pour favoriser les meilleures performances : une grande équipe de thérapeutes
Sélection des athlètes	• Athlètes ayant démontré leur engagement envers le programme, une attitude positive et une aptitude à l'apprentissage. Sujet à la subjectivité.	• Athlètes ayant réalisé de bonnes performances dans le passé. Basée sur les objectifs et les résultats.

	ÉQUIPE NATIONALE DE DÉVELOPPEMENT	ÉQUIPE NATIONALE SENIOR
Première évaluation	• Engagement à s'améliorer	• Performance sur demande
Rôle de l'équipe nationale	• Le jumelage entre le mentor et l'athlète/entraîneur	• Chef d'orchestre de la performance
Responsabilités de l'équipe nationale	• Donner aux athlètes le temps de croître • Faciliter l'accès aux ressources (experts, services de performance, etc.) • Donner la possibilité de développer les compétences et les procédures nécessaires pour atteindre le podium	• Aider à identifier les lacunes individuelles et mettre en place des solutions potentielles • Identifier les ressources en partenariat avec le duo athlète/entraîneur • Travailler à réaliser des progrès
Interventions	• Interventions à l'échelle du système basées sur les besoins de la communauté • Exécutées principalement dans le cadre de camps • Axées sur le développement et la maîtrise des fondements de classe mondiale	• Adaptées à l'individu en se basant sur l'évaluation des lacunes • Exécutées durant les camps à domicile dans l'EEQ • Suivi et évaluation des interventions afin de viser l'excellence • Tirer des leçons à appliquer au système de développement, le cas échéant

Équipe nationale standardisée

Mis à jour le 4 février 2026

Équipe nationale senior

10 à 14 athlètes — brevets SR1/SR2/SR

- Nommé pour une période de 12 mois
- Entièrement financé
    - Jusqu'à un (1) événement sans sélection (affectations ou possibilités)
    - Camps de l'équipe nationale
- Trousse complète de vêtements décontractés de l'équipe nationale
- Trousse complète de vêtements de compétition de l'équipe nationale
- Licence de la FIG

Équipe nationale de développement

6 athlètes ou plus — brevet D

- Nommé pour une période de 12 mois
- Partiellement financé
    - Jusqu'à un (1) événement sans sélection (affectation) au coût de 1500 $ par délégué (athlète/entraîneur)
    - Camps de l'équipe nationale
- Trousse partielle de l'équipe nationale
- Trousse de compétition partielle de l'équipe nationale
- Licence de la FIG
- Les athlètes représentant le Canada auront la possibilité d'acheter une trousse supplémentaire.

Espoir

Comité nommé sur la base des résultats obtenus à une compétition d'EC et aux CC ou à toute autre épreuve de sélection

- Nommé pour une période de 6 mois (entre la compétition d'EC et les CC)
    - Peut être nommé plusieurs fois :
        - Senior (2008 et précédemment) — deux fois consécutives
        - Senior (2009 et 2010) — aucune limite
        - Junior — aucune limite
        - Novice — aucune limite
- Autofinancé
- Deux t-shirts de l'équipe nationale
- Trousse limitée de vêtements de compétition
- Les athlètes représentant le Canada auront la possibilité d'acheter une trousse supplémentaire.

La nomination des équipes nationales suivra le processus de sélection pour l'équipe nationale tel que publié en février 2024, avec les modifications suivantes :

- *« Équipe nationale junior » sera remplacée par « équipe nationale de développement ».*
- *« L'équipe nationale de développement » suivra les critères ci-dessus.*

Services de performance

La santé est à la base de la performance. L'équipe des services de performance de GymCan se concentrera sur la prévention des blessures et la performance par le biais des services suivants :



		Musculation et conditionnement physique	Conseiller(ère) en préparation mentale	Nutrition	Physiothérapie
Senior	**SR1**	• Programme personnalisé • Deux jours d'accès au gymnase	• Au sein de l'équipe et sur demande		• Deux fois par semaine
	SR2/SR		• Au sein de l'équipe • Deux fois par mois	• Au sein de l'équipe • Deux fois par mois	• Une fois par semaine
Développement	**D**		• Au sein de l'équipe • Une fois par mois	• Au sein de l'équipe • Une fois par mois	• Deux fois par mois
Espoir		• Praticien(ne) privilégié(e)	• Au sein de l'équipe • Praticien(ne) privilégié(e)	• Au sein de l'équipe • Praticien(ne) privilégié(e)	• Praticien(ne) privilégié(e)

- Les séances de nutrition, de physiothérapie et avec le conseiller(ère) en préparation mentale sont d'une durée de 30 minutes et sont offertes au coût de 60 $ par séance (fournisseur de niveau 2 du Réseau COPSIN) plus une séance de 60 minutes d'accueil et d'intégration.
- Six séances de musculation et conditionnement physique sont offertes pendant 10 mois de l'année au coût de 75 $ par séance.

Budget pour le développement des athlètes et des entraîneurs et pour les projets spéciaux

Afin d'offrir aux athlètes les plus performants de l'équipe nationale senior plus d'autonomie et de flexibilité dans leur soutien et leur préparation, tous les athlètes SR1 bénéficieront d'un budget pour le développement et les projets spéciaux.

Le duo athlète/entraîneur(e) devra détailler chaque demande liée à la performance (détails à déterminer).

Pour la saison 2026, les budgets suivants seront alloués pour les projets spéciaux :

- Athlètes SR1 ayant participé à une finale olympique / finale du Championnat du monde l'année précédente - 12 000 $ par duo athlète/entraîneur
- Athlètes SR1 - 5 000 $ par duo athlète/entraîneur(e)