

sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS DE SPIN

AUTOMNE 2026

1er octobre au 31 décembre

Accès : L'accès aux cours du Studio Spin est ouvert à tous les clients avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous pouvez réserver votre place 24h d'avance via notre console de réservation.
Le port de souliers à clip SPD est recommandé.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Thalie **SPIN RÉVEIL** 6h30 à 7h20		Amal **SPIN RÉVEIL** 6h30 à 7h20		Amal **SPIN RÉVEIL** 6h30 à 7h20		
					Amal / Selene **SPIN / SPIN ENDURANCE** 9h à 9h50	Geneviève **SPIN** 10h à 10h50
Annie **SPIN** 12h à 12h50	Nancy **SPIN** 12h à 12h50	Camille **SPIN** 12h à 12h50	Gisèle **SPIN** 12h à 12h50	Gisèle **SPIN** 12h à 12h50		
Stéphanie **SPIN ENDURANCE** 17h30 à 18h30		Marielle **SPIN BEAT** 17h30 à 18h20	Éric **SPIN** 17h30 à 18h20			
	Geneviève **SPIN** 18h45 à 19h35					