

| LUNDI                                                                                       | MARDI                                                                                            | MERCREDI                                                                                         | JEUDI                                                                                          | VENDREDI                                                                                               | SAMEDI                                                                                                 | DIMANCHE                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             | 7 H 00 - 9 H 00<br><b>LIGUES<br/>SIMPLE ET DOUBLE</b><br>ANDRÉ DESMARAIS<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b> | 7 H 00 - 9 H 00<br><b>LIGUES<br/>SIMPLE ET DOUBLE</b><br>ANDRÉ DESMARAIS<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b> |                                                                                                | 7 H 00 - 9 H 00<br><b>LIGUES<br/>SIMPLE ET DOUBLE</b><br>ANDRÉ DESMARAIS<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>       | 7 H 00 - 9 H 00<br><b>LIGUES<br/>SIMPLE ET DOUBLE</b><br>ANDRÉ DESMARAIS<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>       | 7 H 00 - 9 H 00<br><b>LIGUES<br/>SIMPLE ET DOUBLE</b><br>ANDRÉ DESMARAIS<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>           |
| 8 H 00 - 12 H 00<br><b>INTERCLUB<br/>FÉMININ</b><br>ENTRAÎNEMENT                            | 10 H 00 - 12 H 00<br><b>INTERCLUB<br/>FÉMININ</b><br>ENTRAÎNEMENT                                | 9 H 00 - 11 H 00<br><b>INTERCLUB<br/>FÉMININ</b><br>ENTRAÎNEMENT                                 | 10 H 00 - 12 H 00<br><b>INTERCLUB<br/>FÉMININ</b><br>RENCONTRES 3 ET 4<br><b>NIVEAUX 2.5 +</b> | 10 H 00 - 12 H 00<br><b>INTERCLUB<br/>FÉMININ</b><br>RENCONTRES 1 ET 2<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>         |                                                                                                        | 9 H 00 - 11 H 00<br><b>LIGUES<br/>SIMPLE ET DOUBLE</b><br>NORMAN KARAGÖZ<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b>           |
| 12 H 00 - 14 H 00<br><b>LIGUE DOUBLE</b><br>FRANCE SANTERRE<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>         | 12 H 00 - 14 H 00<br><b>LIGUE DOUBLE</b><br>ALAIN BACHARIAN<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b>              | 12 H 00 - 14 H 00<br><b>LIGUE DOUBLE</b><br>FRANCE SANTERRE<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>              | 12 H 00 - 14 H 00<br><b>LIGUE DOUBLE</b><br>ALAIN BACHARIAN<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>            |                                                                                                        |                                                                                                        |                                                                                                            |
|                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                        |                                                                                                            |
| 16 H 30 - 21 H 30<br><b>INTERCLUB<br/>FÉMININ</b><br>ENTRAÎNEMENT                           | 18 H 00 - 20 H 00<br><b>LIGUE DOUBLE<br/>COMPÉTITIVE</b><br>CREAMER<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b>      | 18 H 30 - 20 H 30<br><b>LIGUE DOUBLE<br/>COMPÉTITIVE</b><br>CREAMER<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b>      |                                                                                                | 16 H 00 - 18 H 00<br><b>LIGUE DOUBLE<br/>COMPÉTITIVE</b><br>CREAMER<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b>            | 18 H 30 - 20 H 00<br><b>LIGUE SIMPLE</b><br>MEMBRES/NON-MEMBRES<br>IVAN ROBERT<br><b>NIVEAUX 2.5 +</b> | 17 H 30 - 19 H 30<br><b>LIGUE DOUBLE</b><br>MEMBRES/NON-MEMBRES<br>ALAIN BACHARIAN<br><b>NIVEAUX 2.5 +</b> |
| 18 H 30 - 20 H 30<br><b>LIGUE DOUBLE<br/>COMPÉTITIVE</b><br>CREAMER<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b> | 19 H 30 - 21 H 30<br><b>LIGUE DOUBLE</b><br>NORMAN KARAGÖZ<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b>               |                                                                                                  |                                                                                                | 19 H 30 - 21 H 30<br><b>LIGUE DOUBLE<br/>HOMMES/FEMMES</b><br>NORMAN KARAGÖZ<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b>   |                                                                                                        |                                                                                                            |
|                                                                                             | 20 H 00 - 22 H 00<br><b>INTERCLUB<br/>MASCULIN</b><br>PRATIQUE<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>           | 20 H 30 - 22 H 30<br><b>ENTRAÎNEMENT<br/>MASCULIN</b><br>ENTRAÎNEMENT<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>    | 20 H 30 - 22 H 30<br><b>INTERCLUB<br/>MASCULIN</b><br>RENCONTRES<br><b>NIVEAUX 3.5 +</b>       | 21 H 30 - 23 H 00<br><b>LIGUE DOUBLE</b><br>MEMBRES/NON-MEMBRES<br>IVAN ROBERT<br><b>NIVEAUX 3.0 +</b> |                                                                                                        |                                                                                                            |

### POUR PLUS D'INFORMATION

<https://tennis13.com/tennis/tennis-adulte/#ligues-recreatives-et-competitives>

### CONTACTS

450-687-9913 x 257 • [info.ligues@tennis13.com](mailto:info.ligues@tennis13.com)

450-687-9913 x 237 • [roger.hernandez@tennis13.com](mailto:roger.hernandez@tennis13.com)

### LÉGENDE

NIVEAU 2.5 +

NIVEAU 3.0 +

NIVEAU 3.5 +

INTERCLUB FÉMININ

INTERCLUB MASCULIN

SCANNEZ POUR  
RÉSERVER VOTRE  
TERRAIN



450-687-9913



[INFO@TENNIS13.COM](mailto:info@tennis13.com)



[TENNIS13.COM](https://tennis13.com)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|

12 H 00 - 14 H 00

**PRATIQUE NOVICE**

IVAN ROBERT  
NIVEAU 2.0 - 2.5

**SCANNEZ POUR  
VOUS INSCRIRE  
AUX COURS**



19 H 00 - 21 H 00

**INTERMÉDIAIRE+**

SIMON CHAPADOS  
NIVEAU 3.5 - 4.0

19 H 30 - 21 H 00

**INTERMÉDIAIRE**

CLAUDE DROLET  
NIVEAU 3.0 - 3.5

19 H 30 - 21 H 30

**NOVICE+**

CLAUDE DROLET  
NIVEAU 2.5 - 3.0

19 H 30 - 21 H 30

**DÉBUTANT**

JACQUES HÉBERT  
NIVEAU 1.0 - 2.0

19 H 30 - 21 H 30

**LIGUE  
NOVICE**

IVAN ROBERT  
NIVEAU 2.0 - 2.5

20 H 30 - 22 H 30

**NOVICE**

SIMON CHAPADOS  
NIVEAU 2.0 - 2.5

21 H 00 - 23 H 00

**DÉBUTANT**

IVAN ROBERT  
NIVEAU 1.0 - 2.0

19 H 30 - 21 H 30

**PRATIQUE  
NOVICE**

TBC  
NIVEAU 2.0 - 2.5

**POUR PLUS D'INFORMATION :** [tennis13.com/tennis/tennis-adulte/#cours-de-groupe](https://tennis13.com/tennis/tennis-adulte/#cours-de-groupe)

**QUESTIONS ? - Contactez-nous :** 450-687-9913 x 237 • [roger.hernandez@tennis13.com](mailto:roger.hernandez@tennis13.com)

### LÉGENDE

**DÉBUTANT :** niveau 1.0-2.0

**NOVICE :** niveau 2.0-2.5

**LIGUE NOVICE :** niveau 2.0-2.5

**PRATIQUE NOVICE :** niveau 2.0-2.5

**NOVICE+ :** niveau 2.5-3.0

**INTERMÉDIAIRE :** niveau 3.0-3.5

**INTERMÉDIAIRE+ :** niveau 3.5-4.0

Certains cours peuvent être annulés si le nombre d'inscriptions est insuffisant.



450-687-9913



[INFO@TENNIS13.COM](mailto:info@tennis13.com)



[TENNIS13.COM](https://tennis13.com)

