

GUIDE DE L'OFFICIEL

GYMNASTIQUE QUÉBEC

2026-27

Mot de bienvenue

Bienvenue dans la grande famille des officiels de Gymnastique Québec !

Votre engagement est essentiel au bon déroulement de chaque compétition et au développement de notre sport. Que vous soyez juge débutant ou officiel expérimenté, ce guide vous accompagnera dans votre parcours.

Nous sommes fiers de vous compter parmi nous et nous vous souhaitons une expérience enrichissante au sein de notre communauté.

GymQc, c'est plus de 385 officiels!



Rôle de l'officiel

L'officiel joue un rôle fondamental dans notre sport.

Ses responsabilités incluent :

- Évaluer les performances selon le code de pointage en vigueur
- Assurer l'impartialité et l'équité du jugement
- Veiller à la sécurité des gymnastes
- Collaborer avec les autres membres du jury
- Maintenir ses connaissances à jour par la formation annuelle et continue



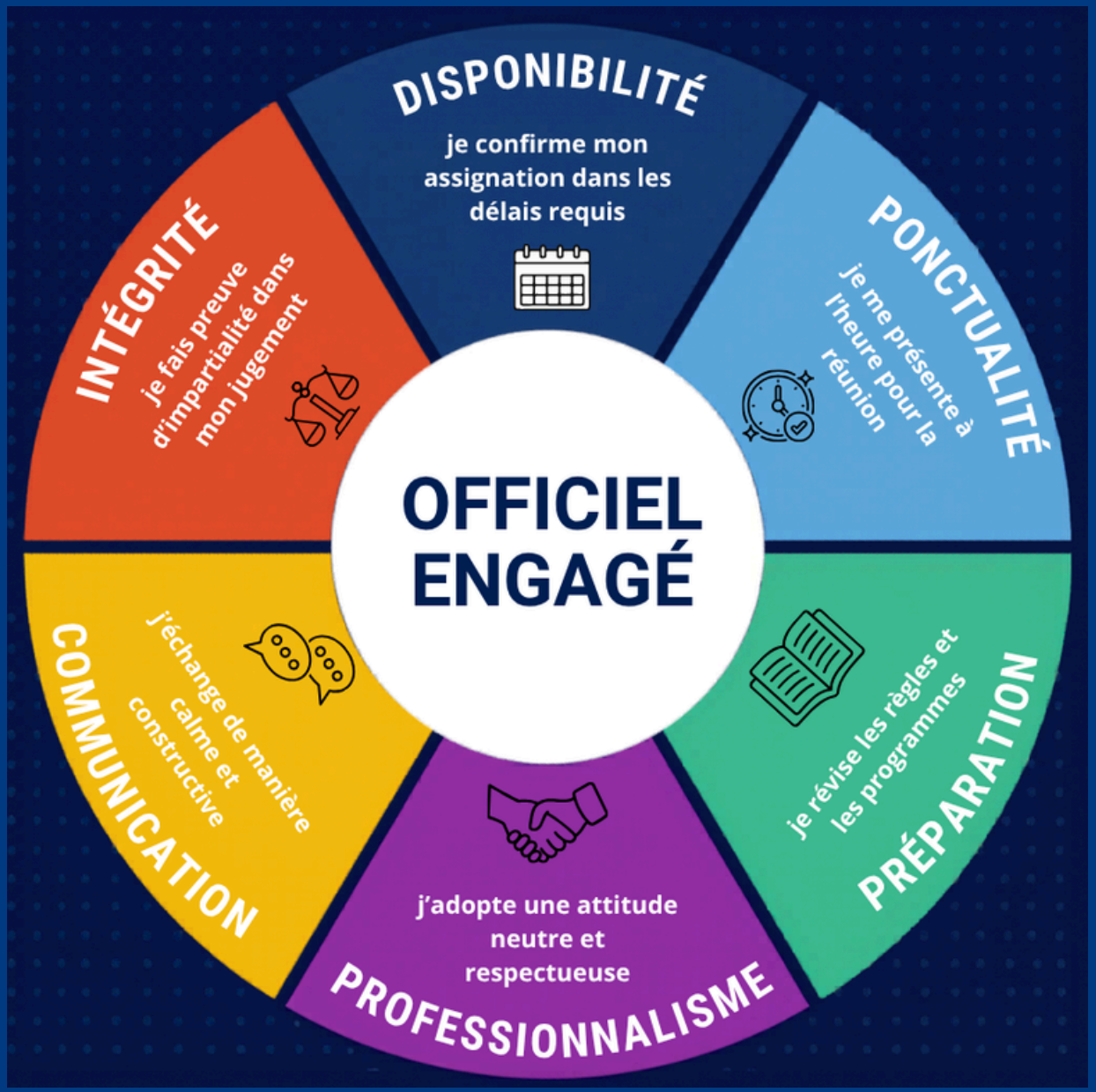
Culture et valeurs des officiels

Notre communauté d'officiels repose sur des valeurs fondamentales :

- **Respect** : envers les gymnastes, entraîneurs, collègues et bénévoles
- **Équité** : garantir un jugement juste et cohérent pour tous
- **Excellence** : viser la plus grande précision dans nos évaluations
- **Entraide** : soutenir les nouveaux officiels dans leur apprentissage
- **Passion** : partager notre amour de la gymnastique
- **Engagement** : contribuer activement au développement de notre sport

Ensemble, nous formons une communauté unie par la passion de la gymnastique et le désir de voir nos athlètes s'épanouir.

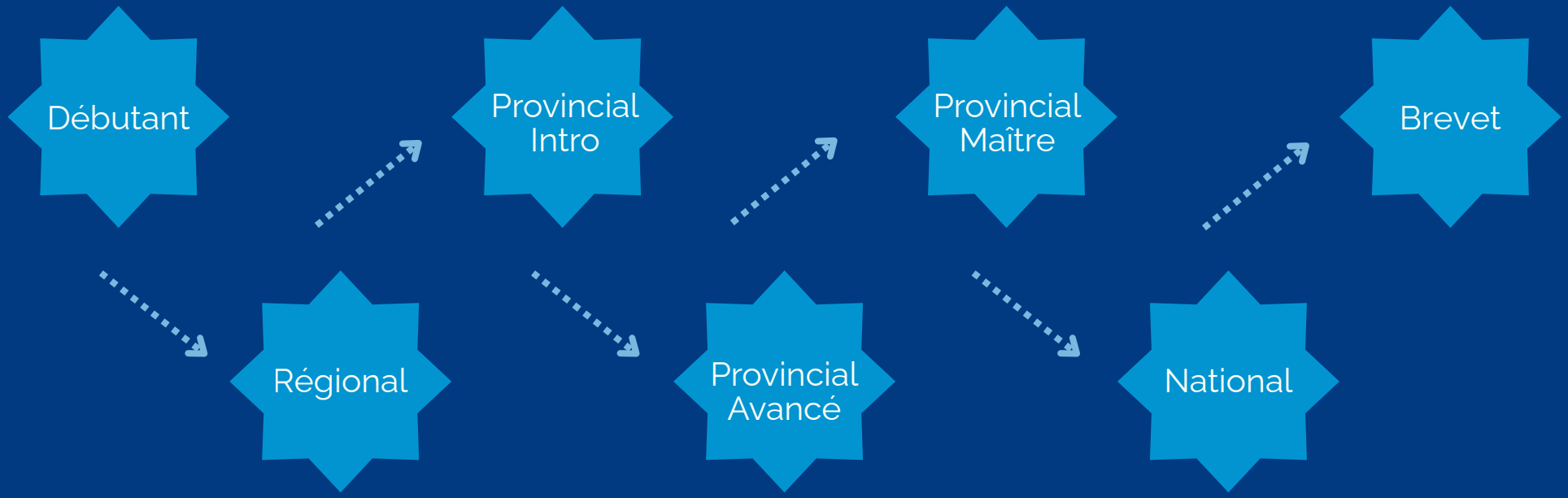
Attentes et bonnes pratiques



Cheminement et progression

Le parcours d'un officiel de gymnastique suit une progression structurée.

Niveaux de certification :



Chaque niveau requiert des formations spécifiques, des heures de pratique et la réussite d'examens théoriques et pratiques. Le cheminement spécifique de chaque sport est disponible sur l’Intranet de Gymnastique Québec.

Aide à la formation et remboursements

Votre implication est valorisée par une compensation financière, présentée de manière exhaustive dans le PR.

1- L'**aide à la formation** varie selon le niveau de certification et se calcule par bloc de compétition (1 bloc = max. 4 heures)

Grille d'aide à la formation en vigueur

Niveau Débutant: 62 $
Niveau Régional: 65 $
Niveau Provincial Intro: 69 $
Niveau Provincial Avancé: 71 $
Niveau Provincial Maître: 76 $
Niveau National: 84 $
Niveau Brevet: 93 $

2- Les **frais de déplacement** sont remboursés selon la politique en vigueur. Le **co-voiturage** est fortement encouragé. Un officiel qui refuse de co-voiturer verra le remboursement de son déplacement diminué
3- Les **repas** sont fournis lors des compétitions
4- L'**hébergement** est offert pour les compétitions nécessitant un déplacement de plus de 100 km

Grille de remboursement de dépenses en vigueur

Déplacement: 0,50 $/km
Déplacement en co-voiturage: 0,55 $/km
Le calcul de la distance s'effectue via le site web Québec 511 - distance de ville à ville
Perdiem pour les repas, lorsque non offerts par le comité organisateur:

- déjeuner: 12 $
- dîner : 23 $
- souper: 35 $

• Lorsqu'un officiel agit aussi à titre d'**entraîneur** lors d'une compétition, ses dépenses de transport sont partagées également entre le comité organisateur et le club d'appartenance.
• L'ensemble des remboursements et l'aide à la formation sont compilés dans un **rapport de dépenses**, géré par le responsable des assignations de la compétition et remis au comité organisateur qui assure le paiement dans les jours suivant la compétition.



Code vestimentaire

Une tenue professionnelle est requise lors des compétitions.

GAF/GAM/STR/Acro/GR	Parkour
• Haut blanc • Veston bleu marine uni • Cravate pour les hommes • Jupe ou pantalon bleu marine uni (jeans et leggings interdits / la longueur de la jupe doit être au niveau du genou) • Collants de couleur unie (couleurs vives interdites) • Souliers fermés foncés ou blancs (bottes extérieures, sandales, mules, talons aiguilles, espadrilles avec gros logo visible interdits)	• Polo noir GymQc • Short, jupe ou pantalon noir ou bleu marine (jeans interdits) • Collants de couleur unie (couleurs vives interdites) • Souliers fermés de type espadrilles • Aucune publicité ou message n'est permis. Le logo de la compagnie du vêtement ne doit pas excéder un total de 25cm2.

** Le port du veston n'est pas obligatoire pour les niveaux Débutant et Régional

Assignations aux compétitions

- Vous devez soumettre vos disponibilités pour chaque compétition en complétant un formulaire en ligne (voir section Ressources essentielles).

- Au niveau régional, ce sont les juges-ressources qui effectuent les assignations, tandis qu'au niveau provincial, ce sont les coordonnateurs provinciaux.

- Il est important de respecter votre engagement lorsque vous êtes assigné à une compétition. Vous devez d'ailleurs confirmer votre présence lorsque vous recevez les assignations.

- En cas d'imprévu le jour de la compétition, vous devez contacter le juge en chef de la compétition pour l'informer de votre absence ou de votre retard.

Personnes-ressources



Voici vos contacts clés au sein de la communauté :

- **Coordonnatrice au développement des officiels - GymQc**
  Annie Michaud - amichaud@gymqc.ca
- **Juges-ressources** (voir pages suivantes)
- **Coordonnateurs provinciaux**:
  - GAF: Julie Cousineau - jcousineau88@gmail.com
  - GAM: Kader Mecellem - kadermecellem@gmail.com
  - STR: Julie Desrosiers - officiels.str@gmail.com
  - GR: Daniela Arendasova - darendasova16@gmail.com
  - Acro: Mathieu Lamontagne - mathieu.lamontagne@hec.ca
  - PK: Myriam Aubé - myriam.aube@hopla.ca
- **Coordonnatrice régionale GAF:** Roxanne Leclerc - roxanne.leclerc93@gmail.com

N'hésitez jamais à contacter ces personnes pour toute question ou préoccupation. Nous sommes là pour vous soutenir.

Juges-ressources

- **Abitibi-Témiscamingue:** Karine Nolet - kari37@hotmail.com / Alicia Descoteaux - aliciadescoteaux@outlook.fr
- **Bourassa:** Chantal Mimalé - cmimale@hotmail.com
- **Capitale Nationale:** Roxanne Leclerc - roxanne.leclerc93@gmail.com
- **Centre-du-Québec:** Roxanne Massicotte - mroxanne@outlook.fr
- **Chaudière-Appalaches:** Vicky Hébert - vickyhebert81@gmail.com
- **Côte-Nord:** Isabelle Mak - isamak019@gmail.com
- **Est-du-Québec:** Gabrielle Amyot - gabrielleamyotlachance@gmail.com / Audrey Ouellet - x.au.drey.x@hotmail.com

Juges-ressources (suite)

- **Estrie:** Roxanne Massicotte - mroxanne@outlook.fr
- **Lac-St-Louis:** Haruka Yoshida - haruka.kamera@gmail.com / Mathieu Simard - mathieu.simard.mtl@gmail.com
- **Lanaudière:** Valérie Turp - jugeressourcelaulan@gmail.com
- **Laurentides:** Valérie Turp - jugeressourcelaulan@gmail.com
- **Laval:** Mia Campeau - miacampeau.mc@icloud.com
- **Mauricie:** Ann Bellemarre - annbellemarre@gmail.com
- **Montréal:** Chantal Mimalé - cmimale@hotmail.com / Marie-Claire Lévesque - m.clevesque@hotmail.com
- **Outaouais:** **GAF** - France Lavallée - francegym@hotmail.com / **STR -** Hugo Lalumière - hugolal98@gmail.com

Juges-ressources (suite)

- **Richelieu-Yamaska:** Lysanne Dulude - dulude_lysanne@outlook.fr / Valérie Boucher - valerie.boucher95@hotmail.com
- **Rive-Sud:** Lysanne Dulude - dulude_lysanne@outlook.fr / Valérie Boucher - valerie.boucher95@hotmail.com
- **Saguenay-Lac-St-Jean:** Clara Gilbert - claragilbert3@icloud.com / Lianne Grenon - Lianne.grenon@gmail.com
- **Sud-Ouest:** Hélène Laliberté - hlaliberte25@gmail.com

Ressources essentielles

Voici les ressources indispensables pour tout officiel de gymnastique :

Documentation

• Programme régional - incluant les règles de jugement
• Programme provincial par sport (disponibles sur Intranet - Programmes)
• FAQ régionale / provinciale GAF (disponibles sur Intranet - Programmes)
• Calendrier des formations (disponible sur Lära et sur Intranet (Officiels))
• Calendriers des compétitions (Provincial, Régional)
• Cheminement de l'officiel par sport (disponible sur Intranet - Régie de compétition)
• PR (Politiques et réglements) à venir
• *Guide de l'officiel débutant GAF (à venir)*
• *Guide du juge STR (à venir)*

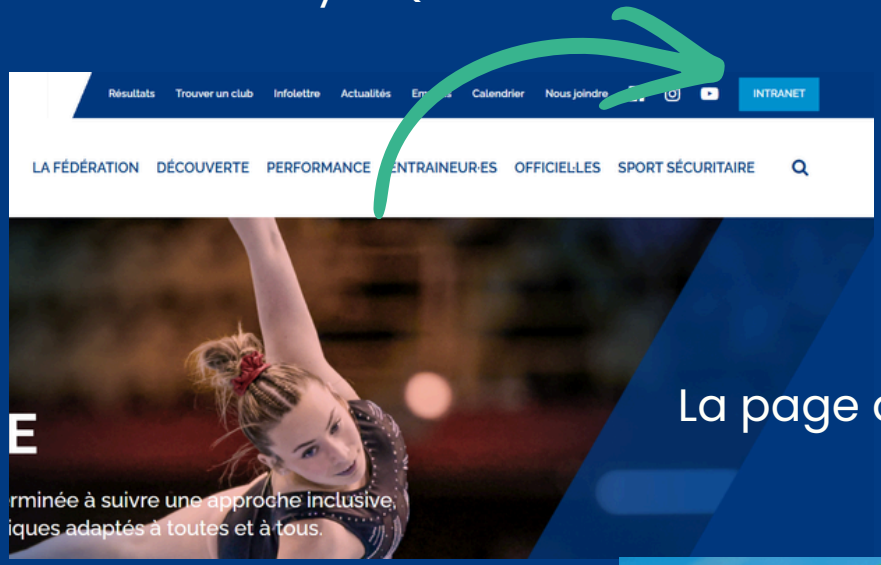
Outils

- Formulaire de disponibilités (compétitions régionales) à venir
- Formulaire de disponibilités (compétitions provinciales) à venir
- Formulaire d'affiliation (à venir)
- Lära - Plateforme de formation de GymQc
- Formulaire de dépenses (compétitions nationales, camps et formateurs)



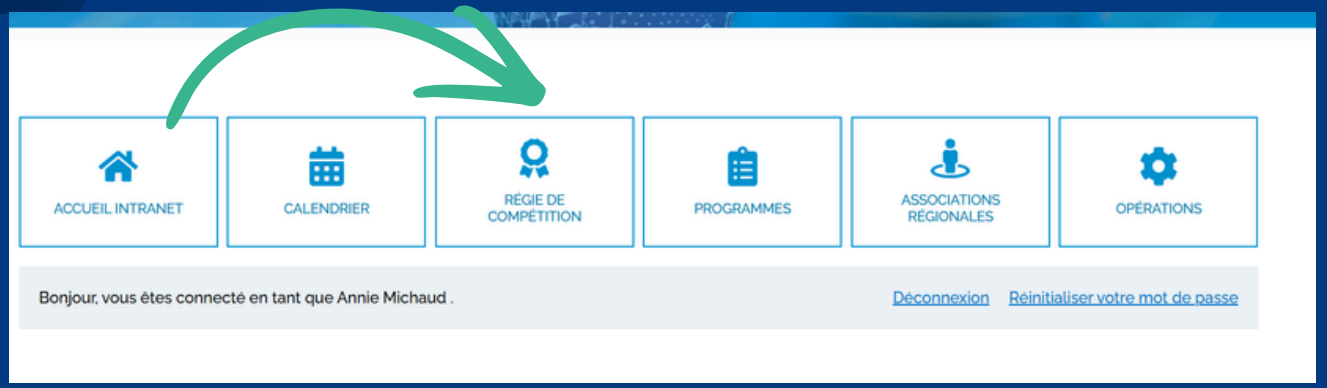
Intranet

L'ensemble de la documentation à l'attention des officiels est regroupée dans l'**Intranet** de GymQc. Si vous n'y avez pas encore accès, vous devez en faire la demande auprès de GymQc à info@gymqc.ca. L'Intranet est accessible via le site web de GymQc:



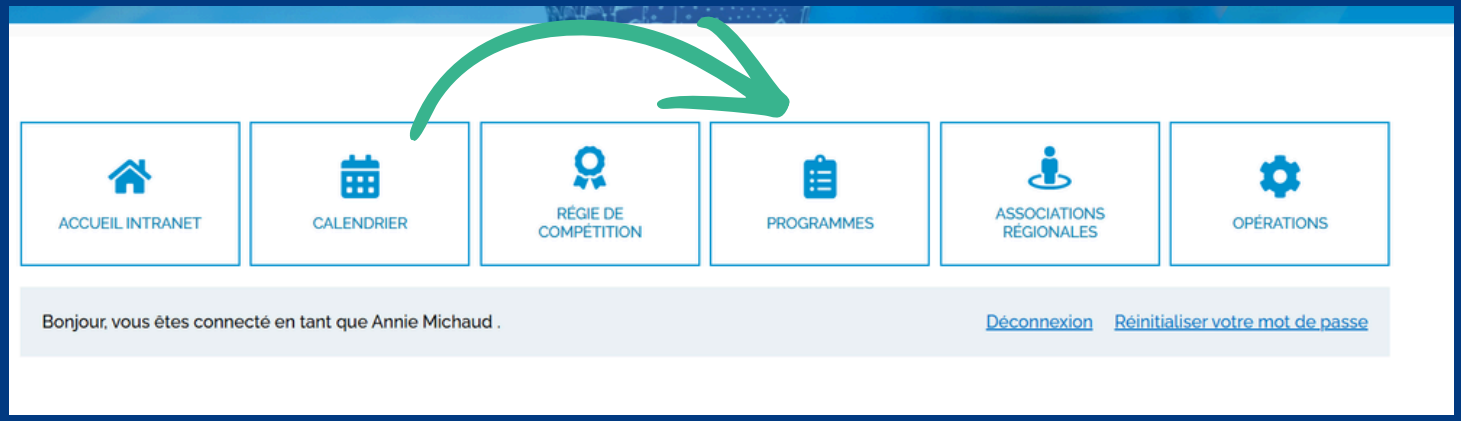
www.gymqc.ca

La page des officiels se trouve dans la section Régie de compétition



Intranet

Les programmes de toutes les disciplines se retrouvent aussi sur Intranet, dans la section Programmes





Questions?



Annie Michaud
Coordonnatrice au développement des officiels (CDO)

amichaud@gymqc.ca
514.252.3043