

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
NOVEMBRE 2023	3-5											
	10-12											
	19	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Madilhut	gagnes2@hotmail.com	
	17-19	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Gymagine	gymagine@hotmail.ca	
	24	Volet Provincial et National						FRJQ	Rive-Sud	Imagym	nguimond@imagym.ca	
	25		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National				FRJQ	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca	
	24-26	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		R4 à R6							Sélection	Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca
		Volet Provincial et National						FRJQ				
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National				FRJQ	Laval	Laval Excellence			
Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Laval (Toutes les régions)				
DÉCEMBRE 2023	3			Volet Provincial et National				FRJQ	Rive-Sud	Virtuose	direction@virtuosecentreactrobatique.ca	
	3			Volet Provincial et National				FRJQ	Montréal	Asymétriques	admin@asymetriques.com	
	1-3	Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation	Rive-Sud	Dynamix	direction@ecoledynamix.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancis.com
	2-3	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Estrie			
		R2 à R6		R2 à R6					Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca
	8	Volet Provincial et National						FRJQ	Mauricie	GYM TRM	gymtrm@videotron.ca	
	10			À confirmer				À confirmer	Mauricie	Trampoline Intercité	fbbouffard@gmail.com	
	8-10	R4 à R6							Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Gym Express	info@clubgymexpress.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Sud-Ouest (Toutes les régions)	Gymini	xmascup@clubgymini.org
			Volet Provincial et National						FRJQ	Rive-Sud	Dynamix	direction@ecoledynamix.com
		R4 à R6							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		12	Volet National	Volet Provincial et National					FRJQ	Capitale-Nationale	Québec Performance	mouelletsavard@gymqcperfo.com
	15-17	Défi 1 à 3 + R2-R3							Évaluation	Laurentides	Zénith	entraîneur-chef@leszenith.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigyngatineau.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	dtremblay@gymqcperfo.com
		Volet Provincial	Volet Provincial et National	Volet Provincial et National				FRJQ				
		Défi 1 à 3 + R4 à R6						Évaluation + Sélection				
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org	
		Défi 1 à 3 + R2 à R6		R2 à R6					Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Jeune Aire	nancy@clubjeunaire.com
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com
		19			Volet Provincial et National				FRJQ	Capitale-Nationale	Québec Performance	mouelletsavard@gymqcperfo.com
		Volet Provincial et National						FRJQ	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org	
	22-24							JOYEUX NOËL ET				
	29-31							BONNE ANNÉE 2024				

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024											
Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact
JANVIER 2024	5-7										
	12-14										
	19-21										
	20	Volet Provincial et National						FRJQ	Bourassa	Gymkhana	clubgymkhana@hotmail.com
	21	Volet Provincial et National						FRJQ	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
	26		Volet Provincial et National					FRJQ	Montréal	Centre Sablon	gymnastique@centresablon.com
			Volet Provincial et National					FRJQ	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com
	28			R2 à R6				Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis	Gymnitours	competitif@gymnitours.ca
				Volet Provincial et National				FRJQ			
				Volet Provincial et National				FRJQ	Sud-Ouest		
	26-28	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		Volet Provincial et National						FRJQ			
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Wimgym	alexandra.cote@wimgym.ca
		Volet Provincial et National						FRJQ	Lac-St-Louis		
		R2 à R6						Évaluation + Sélection	Lanaudière	Hopla	alexandra.melanson@hopla.ca
		R4 à R6						Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Kodiak	gymnastique.kodiak@outlook.com
								FRJQ			
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Estrie	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec		
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ	Estrie		
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ	Centre-du-Québec		
		R2 à R6						Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigymgatineau.com
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National	Volet Provincial et National				FRJQ			
		X	X	X	X	X	X	RDV des régions	Toutes	St-Hyacinthe	GYMQC
FÉVRIER 2024	4	Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca
	2-4	R4 à R6						Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		Volet Provincial et National		Volet Provincial et National				FRJQ			
		R2 à R6						Évaluation + Sélection			
	9-11	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Arabesque	entraîneurchef@gymnastiquearabesque.ca
		R2 à R6						Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Acromat	info.clubacromat@gmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Laurentides	Méga-Gym	jessica.gb@megagym.ca
		R4 à R6						Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Gym-Richelieu	administration@gymrichelieu.com
	12	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Sélection	Capitale-Nationale	Acti-Gym	annielavallee.actigym@gmail.com
	18			R2 à R6				Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca
	17-18	Défi 1 à 3 + R4 à R6						Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Acrobatique l'Étoile	clubgymetoile@gmail.com
								Évaluation + Sélection	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
		R2 à R6		R2 à R6				Évaluation + Sélection	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org
	23-25	Défi 1 à 3 + R2 à R3						Évaluation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Gymslic	coord.act_gymslic@bellnet.ca
		R4 à R6						Sélection	Lac-St-Louis		

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024											
Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact
MARS 2024	1-4	X	X	X				Jeux du Québec	Toutes	Sherbrooke	
	6-10	X						International Gymnix		Montréal	
	16-17	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Cabgym	cabgym@gmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechique@unigymgatineau.com
		R2 à R6						Évaluation + Sélection	Richelleu-Yamaska	Phoenix	gymnstique@ville.actonvale.qc.ca
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Estrie		
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Granigym	granigym1@hotmail.com
	23	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca
	22-24	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6						Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	dtremblay@gymqcpferfo.com
		R4 à R6						Sélection	Lac-St-Louis		
		Défi 1 à 3 + R2-R3 + Master						Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com
		R4 à R6						Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Équillibrix	info@equilibrix.ca
	29-30	Défi 1 à 3						Évaluation	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org
	29-31							PÂQUES			
AVRIL 2024	5	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Sud-Ouest	Gym-Fly	info@acrobageym.com
	5-7	R4 à R6			X			Jeux de Montréal			
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Sélection	Abitibi-Témiscamingue	NordGym	nordgym_lasarre@hotmail.com
		R4 à R6						Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca
	14			R2 à R6				Sélection	Chaudière-Appalaches	Magny-Gym	magnygym.direction@gmail.com
	19-21							Évaluation + Sélection (événement à confirmer)	Rive-Sud (Toutes les régions)	Virtuose	direction@virtuosecentreacrobatique.ca
MAI 2024	26-28				X			Invitation	Montréal (Toutes les régions)	Rythmi Gym	noemiecastonguay@gmail.com
	3-5	R4 à R6		R4 à R6				Challenge des Régions	Toutes		
	10-12	Défi 1 à 3						Évaluation	Laurentides	Gym-Plus	valerie.turp@gym-plus.ca
	17-19										
JUIN 2024	24-26										
	2-9										
	14-16	X	X	X	X	X	X	AGA Gymnastique Québec		Bromont	
	21-23										
	28-30										

Rouge : Modification au calendrier depuis la version précédente

FRJQ : Prendre en note que, selon la région, il est possible qu'un seul des 2 volets participent à l'événement FRJQ, malgré l'indication du volet provincial ET national au calendrier.