Programmation

ADAPTÉE

Besoins particuliers



Centre du Sablon

Descriptions

ADAPTÉE

PROGRAMMATION ADAPTÉE

HABILETÉS SOCIALES							
Clientèle	Jour	Heure	Coût	Instructeurs	Local	Durée	Date de début
5-12 ans	Samedi	9h30, 11h10, 13h20 ou 15h*	441 $	Alex, Marly & Zainab	Classe 1	12 semaines	09/01/2027
Description du cours: ce cours vise à explorer les compétences sociales de base telles que la communication verbale, la communication non verbale, la gestion des émotions, le partage, l'empathie et bien plus encore.							

HABILETÉS DE VIE							
Clientèle	Jour	Heure	Coût	Instructeurs	Local	Durée	Date de début
12 -21 ans	Jeudi	17h25 ou 19h*	420 $	Alex & Hadiya	Classe 1	12 semaines	07/01/2027
Description du cours: cette activité vise à développer des compétences sociales qui sont adaptées à leur réalité pour les adolescents âgés de 12 à 21 ans ayant des besoins particuliers.							

SPORTS ADAPTÉS							
Clientèle	Jour	Heure	Coût	Instructeurs	Local	Durée	Date de début
5-12 ans	Dimanche	13h30 ou 15h*	319$	Miles & Olga	Gymnase/Salle de boxe	11 semaines	10/01/2027
Description du cours: cette acitivité vise à introduire les jeunes à différents sports adaptés au niveau de fonctionnement des participants. Ceux-ci se verront aussi enseignés des notions dont le partage, le travail d'équipe et l'écoute de consignes.							

CUISINE ADAPTÉE							
Clientèle	Jour	Heure	Coût	Instructeurs	Local	Durée	Date de début
8-12 ans	Mercredi	17h30	450$	À venir	Cuisine	12 semaines	06/01/2027
Description du cours: ce cours vise à développer les compétences culinaires de base dans un environnement adapté et inclusif. Les participants apprendront à préparer des recettes simples, à manipuler les ustensiles de cuisine de façon sécuritaire, à suivre des étapes et à développer leur autonomie, leur créativité et leur esprit d'équipe.							

Descriptions

ADAPTÉE

PROGRAMMATION ADAPTÉE

MULTIDANSE ADAPTÉE							
Clientèle	Jour	Heure	Coût	Instructeurs	Local	Durée	Date de début
5-12 ans	Lundi	17h30	252$	À venir	Poly 1	12 semaines	04/01/2027

Description du cours: ce cours vise à développer la coordination, la motricité et l'expression corporelle à travers différents styles de danse, dans un environnement adapté et inclusif. Les participants exploreront le rythme, le mouvement et la créativité tout en développant leur confiance en soi, leur autonomie et leurs habiletés sociales, le tout dans le plaisir et à leur propre rythme.

DIMANCHES RÉPIT							
Clientèle	Jour	Heure	Coût	Instructeurs	Local	Durée	Date de début
12 -21 ans	Dimanche	9h00 – 15h00*	630$	À venir	Le Spot	6 semaines	10/01/2027

Description du cours : Offerte un dimanche sur deux, cette activité propose aux participants ayant des besoins particuliers un environnement sécuritaire, adapté et inclusif où ils peuvent socialiser, développer leur autonomie et créer des liens. À travers des activités récréatives, sportives et créatives adaptées à leurs intérêts, les participants pourront renforcer leurs habiletés sociales, leur confiance en soi et leur indépendance, tout en offrant un moment de répit à leurs familles.

***Les plages horaires de ces activités sont déterminées en tenant compte des besoins du participant. Après la rencontre obligatoire, l'équipe placera les participants dans les groupes selon leurs besoins**.