



SPÉCIFICATIONS DES ÉQUIPMENTS ET PROCÉDURES DE MESURE

HP DEPARTMENT - GAF

VERSION FINALE -SEPTEMBRE 2026

TABLE OF CONTENTS

1	INTRODUCTION	1
2	INSTALLATION ET VÉRIFICATION DES ÉQUIPEMENTS.....	1
3	SAUT.....	1
3.1	Table de saut :	1
3.2	Piste d'élan :	2
3.3	Tapis de réception :	2
3.4	Tapis supplémentaire :	2
3.5	Fosse de réception :	2
3.6	Tremplins (WG) :	2
3.7	Mesurer la hauteur de la table de saut :	3
3.8	Table de juges :	3
3.9	Juges de ligne :	3
3.10	Caméra de référence :	4
4	BARRES ASYMÉTRIQUES	4
4.1	Appareil :	4
4.2	Tapis de réception :	4
4.3	Tapis supplémentaire :	4
4.4	Tapis de parade :	4
4.5	Tremplin :	5
4.6	Mesures et instructions d'installation :	5
4.7	Mesure de la diagonale :	5
4.8	Tables de juges :	5



4.9	Caméra de référence :	5
5	POUTRE.....	6
5.1	Hauteur :	6
5.2	Tapis de réception :	6
5.3	Entrée et sortie :	6
5.4	Tapis supplémentaire :	6
5.5	Tremplin :	6
6	Document Timelines	Error! Bookmark not defined.



1 INTRODUCTION

Le présent document fournit uniquement des renseignements sur les spécifications des équipements et les procédures de mesure. Pour plus d'information, veuillez consulter les [Normes des agrès de la WG/FIG](#) sur le site World Gymnastics (WG). Veuillez consulter le manuel de chaque programme (VCD, VHP, CCP, etc.) pour connaître les spécifications détaillées des équipements applicables à chaque programme et catégorie.

Toutes les modifications canadiennes aux règlements relatifs aux équipements sont indiquées en italique dans le présent document. Ces modifications sont valides au Canada seulement - VICO (Valid In Canada Only).

En cas de divergence entre les versions française et anglaise, la version anglaise prévaut.

2 INSTALLATION ET VÉRIFICATION DES ÉQUIPEMENTS

Il incombe au comité d'organisation d'installer l'équipement selon les spécifications.

Aux Championnats canadiens, à Elite Canada et aux Jeux d'hiver du Canada, le PM-WAG et le ou la juge en chef canadien (ou ses représentants) s'assureront que l'équipement est correctement installé, et que les limites de l'aire de compétition sont clairement définies au besoin.

Le ou la chef juge canadien ou ses adjoints vérifieront l'équipement au début de chaque journée d'entraînement et de compétition, y compris les lignes sur les tapis au saut.

Le D1 est responsable de veiller à ce que les spécifications de l'équipement soient correctes avant l'échauffement de chaque séance de compétition.

3 SAUT

3.1 TABLE DE SAUT :

- La table de saut doit être posée sur une planche rigide de la même hauteur que la piste d'élan. Le support de la structure de la table (en acier) doit être couvert avec un matelas à l'avant et à l'arrière. Le matelas arrière doit être de la même hauteur que le tapis de réception comme spécifié par la WG/FIG.



- Hauteur : 125 cm, mesurée à partir du dessus de la planche rigide (± 1 cm). Si la table de saut n'est pas sur une surface rigide qui est à la même hauteur que la piste d'élan (ex. sur la surface du sol) la hauteur de la table sera mesurée depuis le haut de la piste d'élan.

3.2 PISTE D'ÉLAN :

- 25 mètres
- La piste d'élan est composée d'un tapis et d'une plateforme rigide placée sous le tremplin. Le début de la piste d'élan doit être marqué pour les périodes d'entraînement et de compétition. La longueur de la piste d'élan (25 m) est mesurée de la projection verticale du début de la table jusqu'à la partie intérieure de la marque du 25 m. La piste d'élan doit être fixée au sol pour éviter tout mouvement de la piste pendant son utilisation.

3.3 TAPIS DE RÉCEPTION :

600 cm x 250 cm x 20 cm (± 1 cm)

3.4 TAPIS SUPPLÉMENTAIRE :

- 600 cm x 200 cm x 10 cm (± 1 cm)
- Le tapis supplémentaire doit être attaché au tapis de réception. Son utilisation est obligatoire.
- *VICO - Au Canada, un tapis supplémentaire de 5 cm peut être placé sur le tapis supplémentaire de 10 cm obligatoire.*

3.5 FOSSE DE RÉCEPTION :

- Si possible, Spieth Canada fournira une fosse de réception à chaque table de saut.
- La fosse de réception sera disponible durant les périodes d'entraînement.
- Lorsque l'échauffement WG (échauffement 4 engins et compétition) est utilisé, la fosse d'entraînement sera disponible pendant l'échauffement (2 min), mais elle ne sera PAS disponible pendant l'échauffement chronométré (30 secondes).
- Lorsqu'un échauffement Capitol Cup est utilisé (échauffement et compétition immédiatement), la fosse sera disponible pendant l'échauffement qui précède la compétition.

3.6 TREMPAINS (WG) :

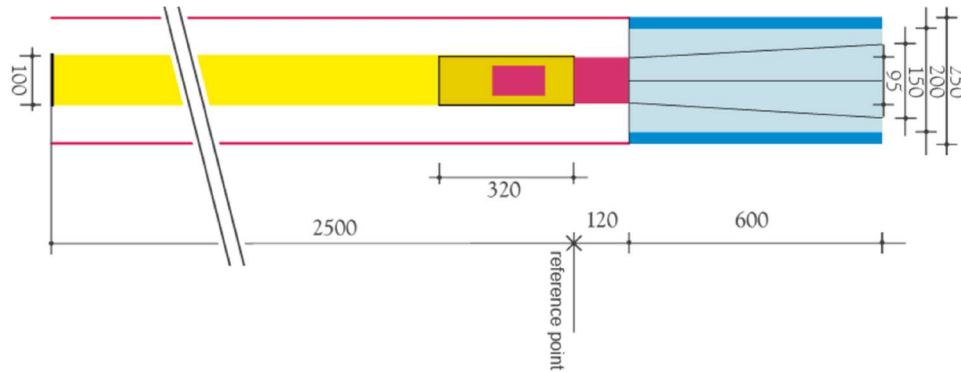
2 tremplins disponibles : 1 dur et 1 mou (WG)

Corridor de réception :



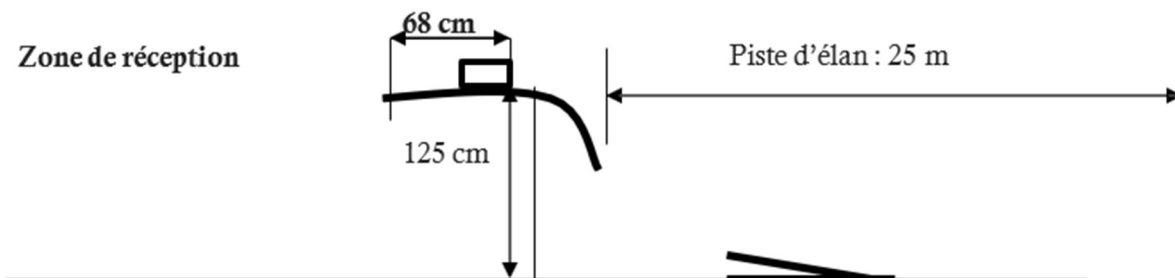
Le tapis supplémentaire doit être marqué afin de définir le corridor pour la réception :

- Les lignes sont de 5 cm $\pm$ 0.5 cm
- La largeur du corridor de réception du côté de la table est de 95 cm
- La largeur du corridor de réception au bout du tapis de réception (de 600 cm) est de 150 cm
- Une ligne au centre (5 cm) sera placée sur le tapis de réception au centre du corridor



3.7 MESURER LA HAUTEUR DE LA TABLE DE SAUT :

À partir du bout de la table, du côté de la réception, mesurer 68 cm et tracer une ligne sur le dessus de la table, à partir du centre vers l'un des côtés. Poser une planche de bois sur la table en alignant la planche et la ligne tracée sur la table et mesurer la hauteur entre le dessous de la planche en surplomb et la plateforme rigide (125 cm) sur le côté de la table.



3.8 TABLE DE JUGES :

La distance entre le tapis et les tables de juges doit être de 3 mètres minimum, préférablement 4 mètres.

3.9 JUGES DE LIGNE :

Le juge de ligne au saut s'assoit au coin le plus loin de la réception.



3.10 CAMÉRA DE RÉFÉRENCE :

La caméra de référence devrait être 2 m derrière la position du panel D. La caméra doit être placée sur un trépied qui permet de voir toute la surface de réception (d'un bout à l'autre du tapis), visible sans obstruction et de sorte que l'image montre tout le saut (jusqu'à 4 m plus haut que la table de saut).

4 BARRES ASYMÉTRIQUES

4.1 APPAREIL :

- Barre supérieure : 255 cm jusqu'au sol (± 3 cm au Canada ; ± 1 cm WG/FIG)
- Barre inférieure : 175 cm jusqu'au sol (± 3 cm au Canada ; ± 1 cm WG/FIG)
- Diagonale : La distance diagonale interne entre les 2 barres est de
min 130 - 181 cm max ± 1 cm

Élévation des barres : Des augmentations de hauteur de 5 cm ou 10 cm sont permises en compétition pour les gymnastes dont les pieds touchent le tapis pendant leur exercice. L'athlète doit en faire la demande à l'avance en remplissant le formulaire approprié.

- Si les barres sont élevées de 5 cm, la diagonale intérieure maximale est de 182 ± 1 cm
- Si les barres sont élevées de 10 cm, la diagonale intérieure maximale est de 183 ± 1 cm

4.2 TAPIS DE RÉCEPTION :

- 1400 cm x 200 cm x 20 cm (± 1 cm)
- Les tapis sont **centrés** sous le **milieu** des barres.

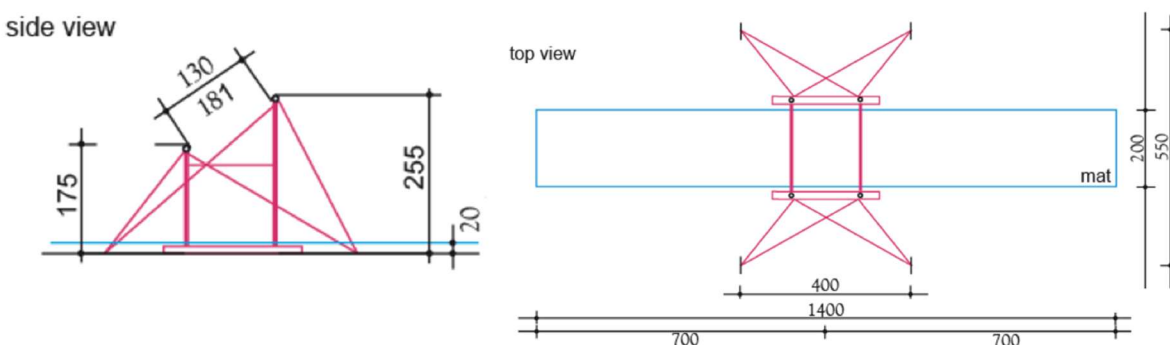
4.3 TAPIS SUPPLÉMENTAIRE :

- 400 cm x 200 cm x 10 cm (± 1 cm). Son utilisation est obligatoire.
- *VICO - Au Canada, si disponible, un tapis supplémentaire de 200 cm x 200 cm x 10 cm (demi-tapis) est autorisé pour prolonger la zone de réception. Le ou les tapis supplémentaires ne doivent pas dépasser la barre inférieure.*

4.4 TAPIS DE PARADE :

Un tapis de sécurité de 10 cm ou 20 cm peut être glissé et retiré pour les lâcher de barres D+ tel qu'indiqué dans le manuel du programme.





4.5 TREMLIN :

- Un tremplin mou (WG/FIG) disponible.
- *VICO - Au Canada, une planche de bois peut être placée sous le tremplin.*

4.6 MESURES ET INSTRUCTIONS D'INSTALLATION :

Le réglage de la distance diagonale WG/FIG devrait être inscrit sur le régleur. Les repères permettant d'identifier les maillons de la chaîne seront utilisés lorsque les barres seront réglées à WG/FIG. Les repères ne doivent pas être enlevés. Si des liens doivent être ajoutés pour monter les barres, les entraîneurs devront remettre les chaînes à leur réglage d'origine suite à la descente des barres (les liens seront identifiés par des repères) une fois que l'athlète a complété son échauffement ou sa compétition.

La hauteur des barres est mesurée à partir de l'arête supérieure de la barre, lorsque la diagonale est à 181 cm. (mesurer du « bois au plancher »).

4.7 MESURE DE LA DIAGONALE :

Mesurer les barres à partir de l'intérieur des deux barres, en diagonale, du « bois au bois ». Pour plus de précision, les mesures devraient être prises à l'endroit où le bois s'insère dans le tube métallique. Ceci assurera que le ruban à mesurer est droit et perpendiculaire aux deux barres.

4.8 TABLES DE JUGES :

La distance entre les tables de juges et le socle métallique des barres doit être de 3 mètres minimum, préférablement 4 mètres.

4.9 CAMÉRA DE RÉFÉRENCE :

La caméra de référence devrait être installée 2 m derrière la position du panel D. La caméra doit être placée sur un trépied qui permet de bouger de droite à gauche et de sorte de voir toute la surface de



réception (d'un bout à l'autre du tapis), visible sans obstruction et de sorte que l'image montre toute la hauteur des barres (jusqu'à 2.5 m plus haut que la barre supérieure).

5 POUTRE

5.1 HAUTEUR :

- 125 cm à partir du sol (± 1 cm)

5.2 TAPIS DE RÉCEPTION :

- 20 cm (± 1 cm)

5.3 ENTRÉE ET SORTIE :

- Côté de la sortie : 400 cm – Les gymnastes doivent exécuter la sortie du côté de la poutre avec le tapis le plus court.
- Aire d'élan pour l'entrée : 500 cm à l'autre extrémité de la poutre. Une rallonge de 200 cm x 100 cm x 20 cm peut être placée du côté du tapis de 500 cm. La rallonge peut aussi avoir la même largeur que le tapis de réception.

5.4 TAPIS SUPPLÉMENTAIRE :

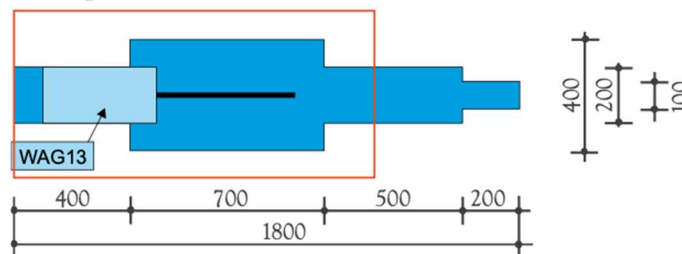
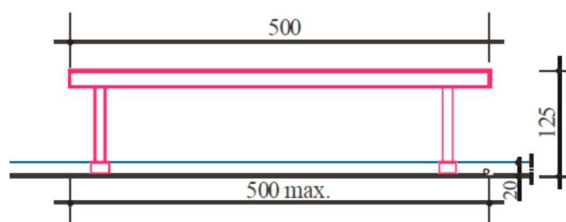
- 400 cm x 200 cm x 10 cm (± 1 cm).
- Son utilisation est obligatoire et il ne peut être déplacé de l'autre côté de la poutre.

5.5 TREMPLIN :

- Un tremplin mou (WG/FIG) disponible.
- *VICO - Au Canada, une planche de bois peut être placée sous le tremplin.*

5.6 MESURES ET INSTRUCTIONS D'INSTALLATION :

Les mesures sont prises à partir du haut de la poutre jusqu'au sol. Pour plus de précision, mesurez chaque côté de la poutre. Si une mesure du haut de la poutre au tapis doit être effectuée (125 cm – 20 cm = hauteur de 105 cm entre le tapis et le haut de la



Spécifications des équipements et procédures de mesure
HP Department - GAF
Version FINALE -septembre 2026

poutre), le poids de la personne sur le tapis peut affecter la hauteur de la poutre. La mesure pourrait ne pas être exacte.

5.7 TABLES DE JUGES :

La distance entre le tapis et les tables de juges doit être de 3 mètres minimum, préférablement 4 mètres

5.8 CAMÉRA DE RÉFÉRENCE :

La caméra de référence devrait être installée 2 m derrière la position du panel D. La caméra doit être placée sur un trépied qui permet de bouger de haut en bas et de chaque côté. Le vidéo doit être enregistré de sorte que le bas de la poutre soit visible. La surface de réception doit aussi être entièrement visible sans obstruction lorsque la caméra descend pour la sortie.

6 SOL

6.1 SOL - PRATICABLE :

- 12m x 12m ($\pm$ 3 cm)

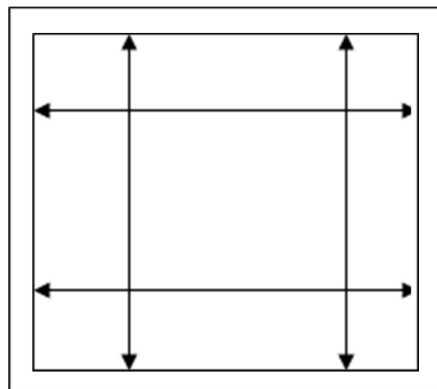
6.2 TAPIS SUPPLÉMENTAIRE :

- Tapis de 5 cm ou 10 cm est permis

6.3 INSTRUCTIONS DE MESURES :

La ligne blanche est considérée à l'intérieur des lignes. Les mesures doivent être prises le long de 4 points à environ 1,5 m de chaque côté du coin. La mesure est prise de l'extérieur de la ligne blanche jusqu'à l'extérieur de la ligne blanche opposée.





6.4 TABLES DE JUGES :

La distance entre les tables de juges et le sol doit être de 3 mètres minimum, préférablement 4 mètres.

6.5 JUGES DE LIGNE :

Deux juges de ligne seront places à 2 côtés opposés du sol, un du côté droit de la table des juges et l'autre dans le coin opposé en diagonale, à la gauche de la table de juges.

6.6 CAMÉRA DE RÉFÉRENCE :

La caméra de référence devrait être installée 2 m derrière la position du panel D. La caméra doit être placée sur un trépied qui permet de voir tous les côtés du sol sans obstruction.

7 ÉCHÉANCIERS DES DOCUMENTS

version	date	modification(s)
ébauche 1.0	8 septembre 2026	
final 1.0	18 septembre 2026	

