

Impulsion bras de l'ATR, réception dos sur tapis épais  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Plongeon avec tremplin, mini-trampoline, et tapis de 1 m  Tenté En apprentissage Maîtrisé	5 prises d'élan, pieds à la hauteur de la barre  x5 Tenté En apprentissage Maîtrisé	Balancé de fond  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Balancé fouetté (pour initier balancé en suspension)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Balancé en suspension, lâcher sur l'élan avant, réception dos sur plan incliné (avec aide)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Entrée par renversement arrière (barre hauteur tête)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Marches et courses  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Roulade avant au siège  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Roulade arrière sur l'épaule aux genoux (avec aide)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Sortie rondade  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Un élément CANGYM Groupe A - Danse  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Roulade arrière bras droits, sur plan incliné descendant  Tenté En apprentissage Maîtrisé	ATR roulade avant  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Teépiéd « en force »  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Série de 3 roues latérale  x3 Tenté En apprentissage Maîtrisé
Rondade  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Marche sur 1/2 pointe sur la poutre  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Tour pivot (en dedans et en dehors) au sol et sur la poutre  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Battement à 45° au sol (pied à plat)  Tenté En apprentissage Maîtrisé

[illegible]

La prochaine session dans: (niveau de l'écusson)



Heure: