



GUIDE DU PARENT



Dans ce document...

1. Arrivée, départ et hébergement
2. Nourriture au camp
3. Horaire type
4. Formation de nos animateurs et accréditation
5. Activités
6. Procédure à la piscine
7. Médicaments
8. Communication avec les parents
9. Liste de bagages
10. Se rendre à la Colonie
11. Code de vie
12. Contacts au camp



1. Arrivée, départ et hébergement



Le séjour se déroule du dimanche 16h au vendredi 17h.

À l'arrivée :

Un animateur vous accueillera à l'extérieur, à l'entrée du site. Il prendra le nom de votre enfant et récupérera sa carte d'assurance maladie ainsi que sa médication, s'il y a lieu.

L'arrivée se fait entre 15h et 16h le dimanche.

En cas de médication, un formulaire d'autorisation d'administration devra être rempli sur place.

Vous pourrez ensuite vous diriger vers le pavillon Édouard-Gagnon pour aider votre enfant à s'installer confortablement.

Les parents devront quitter pour 16 h au plus tard.

Au départ :

Le départ du camp se fera le vendredi entre 15h30 et 17h.

Un animateur sera présent à l'extérieur pour vous accueillir, vous diriger vers le pavillon et vous remettre la carte d'assurance maladie ainsi que les médicaments de votre enfant.

Les bagages seront déjà prêts à votre arrivée afin de faciliter le départ.



2. Nourriture au camp

Tous les repas sont pris ensemble à la cafétéria, située dans le pavillon principal.

Les horaires sont les suivants : déjeuner à 8 h, dîner à 12 h et souper à 17 h. Deux collations sont également offertes chaque jour.

Nos menus variés, approuvés par des diététistes, et sont entièrement sans noix ni arachides.

Les allergies, restrictions alimentaires ou régimes particuliers doivent être indiqués sur le formulaire d'inscription et seront respectés pendant tout le séjour.

Il y a amplement de nourriture au camp — inutile donc d'envoyer de nourriture avec votre enfant.

Ne vous inquiétez pas, il sera bien nourri !



3. Horaire type

8h à 9h : Déjeuner

9h à 12h : Activités extérieures

12h à 13h : Dîner

13h à 14h45 : Activités variées

14h45 à 15h: Collation

15h à 16h : Activité au choix

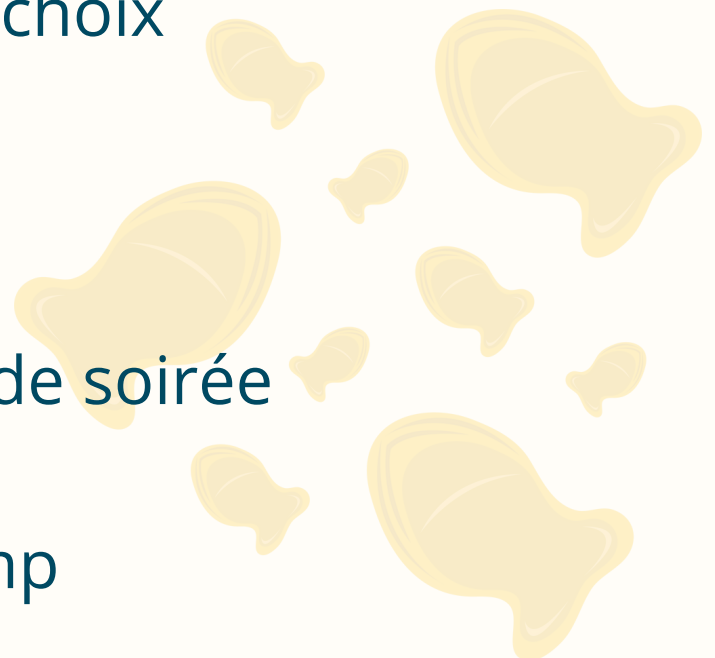
17h à 18h : Souper

18h à 19h : Grand jeu de soirée

19h à 20h : Feu de camp

20h à 21h : Routine du soir et douches

21h30 : Couvre-feu



4. Formation de nos animateurs

La formation des nouveaux animateurs s'étend sur trois fins de semaine complètes. À l'issue de cette formation, ils obtiennent le **Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur** (DAFA). Lancé en 2009, ce programme national de formation en animation répond aux exigences élevées du milieu du loisir et du sport. Élaboré par les Organisations Nationales de Loisir (ONL) sous la responsabilité du Conseil québécois du loisir (CQL), il vise à **garantir la sécurité et la qualité de l'animation** pour des groupes de jeunes âgés de 5 à 17 ans, et ce, dans toutes les régions du Québec.

La Colonie des Grèves est **accréditée par l'Association des Camps du Québec** et respecte plus de 80 critères d'exigence. Cela inclut des normes strictes concernant les **ratios d'encadrement**, la **formation du personnel** d'animation ainsi que la **qualité des activités**, de **l'animation** et des **installations**. Ces normes sont régulièrement contrôlées lors de visites des camps. De plus, tous les animateurs suivent un **cours de secourisme et de RCR** d'une durée minimale de 8 heures avant le début du camp. Les antécédents judiciaires de chaque employé sont également vérifiés chaque année.



5. Activités

Au programme :

Hébertisme

Nuit en camping

Tir à l'arc

Activités nautiques

Science naturelle

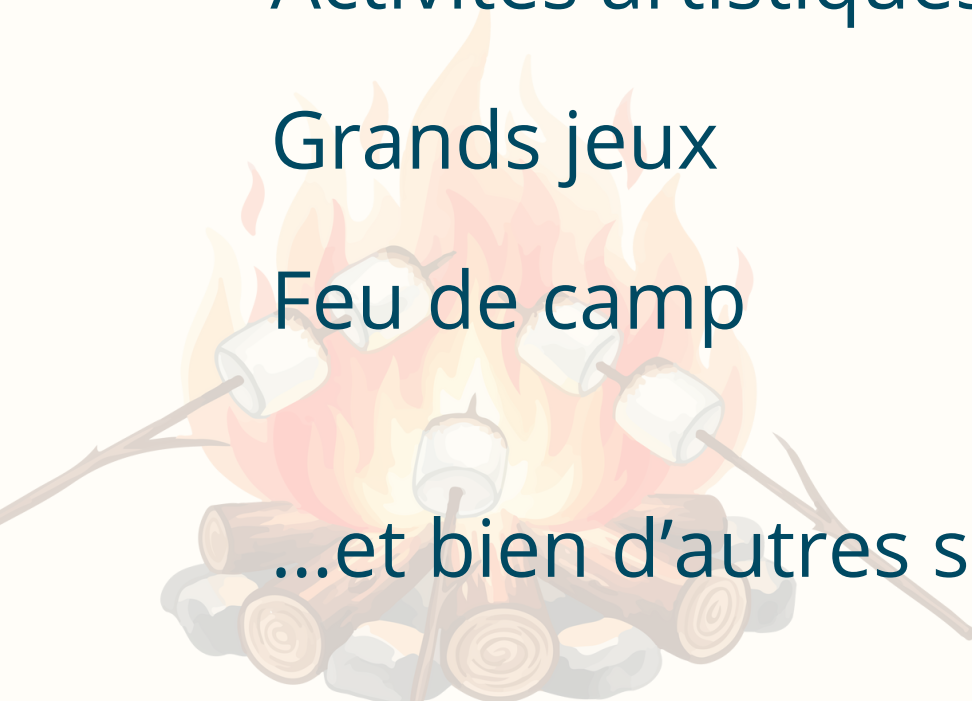
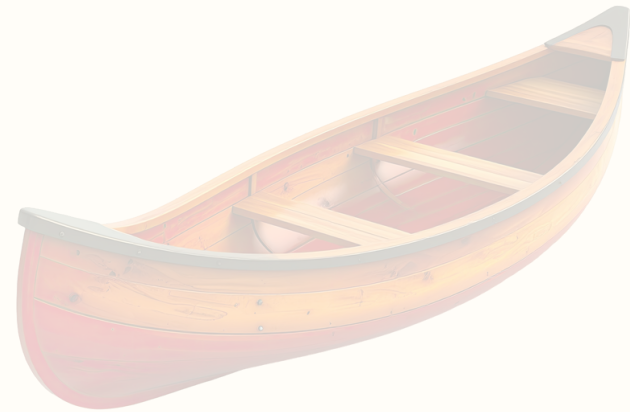
Labyrinthe

Activités artistiques

Grands jeux

Feu de camp

...et bien d'autres surprises !



6. Procédure à la piscine

Nos sauveteurs feront passer un test de nage à votre enfant. S'il réussit, il pourra se baigner sans veste de sauvetage. Dans le cas contraire, le port du gilet de sauvetage sera obligatoire. Même si votre enfant nage bien dans votre piscine, il est important de noter qu'il peut y avoir jusqu'à 150 baigneurs en même temps. Nos sauveteurs ne prennent aucun risque : s'ils estiment qu'il y a un danger, nous faisons pleinement confiance à leur jugement. La sécurité de tous est notre priorité.

Si vous désirez que votre enfant porte un gilet de sauvetage en tout temps, veuillez l'indiquer dans la section prévue à cet effet dans le formulaire de santé ou nous contacter directement.

De plus, si votre enfant ne souhaite pas se baigner, quelle qu'en soit la raison, nul ne l'y oblige. Toutefois, il devra rester dans l'aire de plage de la piscine jusqu'à la fin de la période de baignade.



7. Médicaments

Médicaments

Si votre enfant doit prendre des médicaments au camp (avec ou sans ordonnance), vous devrez remplir un formulaire d'autorisation à l'accueil lors de votre arrivée.

Prescription

N'oubliez pas d'apporter la prescription au nom de votre enfant avec la posologie indiquée. Tous les médicaments prescrits doivent être remis à l'arrivée à la personne responsable.

Les médicaments seront administrés par l'équipe de coordination selon la posologie, et vous seront remis à la fin du séjour.

ÉpiPen

Si votre enfant a une dose d'épinéphrine (ÉpiPen), il devra la porter sur lui, idéalement dans un sac de type banane.



8. Communication avec les parents

Pour garder une belle connexion avec votre enfant pendant son séjour, nous vous suggérons de lui écrire une lettre et de la remettre au responsable du camp lors de votre arrivée.

Nous nous chargerons de lui remettre vers le milieu du séjour, pour lui offrir un petit moment de réconfort.

En dehors de cette démarche, nous ne communiquerons avec vous que en cas d'urgence.

Ne vous inquiétez pas : votre enfant sera bien entouré et notre équipe fera tout son possible pour le rassurer, notamment s'il ressent de la tristesse ou de l'ennui.



9. Liste de bagages

- Carte d'assurance maladie (à remettre au responsable à l'arrivée)
- Sac de couchage ou drap + couverture + oreiller avec taie
- Gourde ou bouteille réutilisable
- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Crème solaire
- Chasse-moustiques (en crème)
- Bas et sous-vêtements (6)
- T-shirts (5)
- Shorts (3)
- Chandail à manches longues ou *hoodie*
- Pantalons (3)
- Pyjamas (2)
- Espadrilles
- Maillot de bain (2)
- Serviette de bain ou de plage (2)
- Sandales ou tongs pour la douche
- Sac pour linge sale

N'oubliez pas d'identifier ses bagages!



9. Liste de bagages (suite)

Articles de toilette

- Serviette pour la douche
- Débarbouillettes
- Peigne ou brosse
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon
- Shampoing
- Mouchoirs



Articles facultatifs

- Appareil photo
- Livre ou magazine
- Petit jeu ou jouet personnel (pas électronique)
- Lampe de poche



Articles interdits

- Appareil électronique (iPod, iPad, tablette, téléphone cellulaire, etc)
- Jeux vidéo
- Bijoux
- Canif de poche



10. Se rendre à la Colonie

Se rendre à la Colonie des Grèves

À partir de Montréal :

1. Prendre l'autoroute 30 est (direction Sorel-Tracy)
2. Prendre la sortie 135 pour le chemin du Golf et tourner à droite à la sortie
3. Tourner à gauche au clignotant sur la route 132 (route Marie-Victorin)
4. Environ 1 km plus loin, la Colonie des Grèves se trouvera à votre droite (au feu de circulation)

À partir de Trois-Rivières :

1. Prendre la route 132 ouest (direction Sorel-Tracy)
2. À Sorel-Tracy, tourner à gauche sur le boulevard Poliquin (aux feux de circulation avant le restaurant St-Hubert)
3. Tourner à droite pour suivre l'autoroute 30 avant les Promenades de Sorel, juste après le IGA
4. Prendre la sortie 135 pour le chemin du Golf et tourner à droite à la sortie
5. Tourner à gauche au clignotant sur la route 132 (route Marie-Victorin)
6. Environ 1 km plus loin, la Colonie des Grèves se trouvera à votre droite (au feu de circulation)



11. Code de vie

Vous et votre enfant devez respecter les consignes suivantes :

- Traitez les gens (animateurs, coordonnateurs, spécialistes et amis) avec **respect**, tant par vos paroles que par vos gestes;
- Respectez les **consignes** données par l'animateur;
- Respectez le **matériel** que le camp vous prête;
- Gardez **l'environnement propre** en jetant vos déchets dans la poubelle;
- **Exprimez-vous calmement**, en cherchant des solutions non violentes et en contrôlant vos émotions.
- **Participez** aux activités proposées;
- Lors de votre arrivée et de votre départ, vous ne roulez JAMAIS à plus de **8 KM/H**, sous peine d'expulsion immédiate. Pensez à la sécurité des enfants, ils peuvent sortir de partout.



11. Code de vie (suite)

Comportements inappropriés

Des affiches seront installées sur le site pour rappeler aux enfants les comportements attendus.

Les enfants qui feront volontairement de très mauvaises plaisanteries ou poseront des gestes mettant en danger la santé des autres participants ou intervenants seront suspendus immédiatement.

Le parent sera contacté et devra venir chercher son enfant rapidement. Si applicable, une entente avec la direction sera nécessaire pour réintégrer le camp.

L'intimidation est strictement interdite. Des mesures seront prises immédiatement dès qu'un incident est signalé.

Si votre enfant est victime d'intimidation, contactez un membre de la direction sans attendre.

La direction se réserve le droit d'exclure un participant si son comportement compromet la sécurité ou l'intégration d'un autre campeur, ou pour tout autre motif jugé sérieux.

Aucun remboursement ne sera accordé. Le parent sera contacté et devra venir chercher l'enfant dans les plus brefs délais.



11. Code de vie (suite)

Implication parentale

Je m'engage à discuter de ce document avec mon enfant, à lui expliquer les mesures et l'importance de les respecter.

Je m'assure que mon enfant et moi avons bien compris les politiques en vigueur pour 2026.

En inscrivant mon enfant, je reconnais avoir pris connaissance des règles et sanctions applicables en cas de non-respect.

Signature : _____

Date : _____



12. Contact à la Colonie

Pour nous rejoindre

Colonie des Grèves : 450-742-4767

Responsable animation, Ariane Larivière

animation@coloniedesgreves.com

Responsable administration, Josée Courchesne

administration@coloniedesgreves.com

Coordonnatrice des camps, Jennyfer Lapointe

coordination@coloniedesgreves.com

