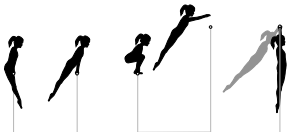
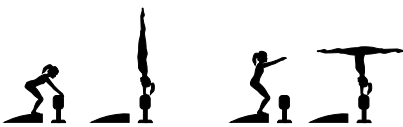
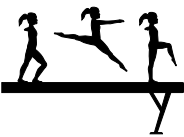


1/2 tour 1^e envol (avec mini-trampoline)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Rondade sur tremplin, rebond  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Prise d'élan à 45° au-dessus de l'horizontal  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Prise d'élan, repousser au balancé de fond  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Grouper ou carper – sauter et attraper barre supérieure  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Balancé en suspension jusqu'à 45° avec 1/2 tour  Tenté En apprentissage Maîtrisé	5 balancés pieds-mains à 45° ou plus  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Entrée ATR sur poutre basse  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Renversement avant ou arrière (sur ligne)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Sortie salto avant (avec aide)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Un élément CANGYM Groupe B - Danse  Tenté En apprentissage Maîtrisé	ATR 1/2 tour  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Renversement avant ou arrière  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Saut de mains (réception 1 ou 2 jambes)  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Flic flac  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Salto avant  Tenté En apprentissage Maîtrisé
Battement hauteur hanche (1/2 pointe) sure poutre  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Battement hauteur taille (pied à plat) au sol  Tenté En apprentissage Maîtrisé	1-1/2 tour au sol  Tenté En apprentissage Maîtrisé	Onde avant sur poutre  Tenté En apprentissage Maîtrisé

Commentaires:

Nom de l'entraîneur: _____

Veillez inscrire: (nom)

La prochaine session dans: (niveau de l'écusson)



Écusson 9 : Femmes Orange

Nom: _____

Date de la session:

Heure: