CODE D'ÉTHIQUE

Athlètes

- ✓ Respecter les entraîneurs.
- ✓ Respecter les autres gymnastes.
- ✓ Démontrer un esprit d'équipe.
- ✓ Avoir une attitude positive et démontrer de l'ouverture face aux nouveaux défis.
- ✓ Être persévérant.
- ✓ Être assidu dans l'exécution de son programme d'entraînement.
- ✓ S'efforcer de fournir le meilleur de soi-même à chaque entraînement.
- ✓ Prendre connaissance de ses points à améliorer et travailler à son développement.
- ✓ Prendre soin des lieux et du matériel gymnique en évitant de les endommager et en les gardant propres.
- ✓ Participer/s'impliquer aux diverses activités du Club (Tirage, montage et démontage de plateaux, bingo, compétition à Montmagny, etc).

Parents

- ✓ Respecter tous les intervenants du Club (entraîneurs, juges, administrateurs et bénévoles) et leurs décisions.
- ✓ Ne pas intervenir dans l'entraînement de son enfant.
- ✓ Encourager son enfant à pratiquer la gymnastique dans le plaisir.
- ✓ Encourager son enfant à respecter les règles du sport et celles du club.
- ✓ Participer à la vie du Club à sa façon pour en assurer la pérennité (ex : participer aux activités de financement, collaborer à la tenue d'événements spéciaux comme les compétitions, journées de fin d'année, etc.).

RÈGLEMENTS

Athlètes

- ✓ Être ponctuel à ses entraînements.
- ✓ Avoir en main le matériel nécessaire demandé par l'entraîneur.
- ✓ Attacher ses cheveux (tressés ou en chignon).
- ✓ Porter des vêtements convenables à l'entraînement.
- ✓ Être vêtu et chaussé adéquatement pour les déplacements au SSE.
- ✓ Enlever ses chaussures en dehors du vestiaire.
- ✓ Identifier ses effets personnels, bien les ranger dans le vestiaire et tous les récupérer en fin de cours.
- ✓ Ne pas porter de bas dans la palestre (en cas de plaie ou verrue, utiliser du *tape).*
- ✓ Participer au rangement du matériel lorsque l'utilisation d'un appareil est terminée.
- ✓ Interdiction de se promener dans l'école.
- ✓ Interdiction de mâcher de la gomme.
- ✓ La collation se prend dans le corridor face à la palestre. Ne laisser aucun déchet au sol.

Parents

- ✓ Quitter le site d'entraînement après le début du cours.
- ✓ Arriver à l'heure pour venir chercher son enfant (frais supplémentaire possibles en cas de retard).
- ✓ Organiser le transport du retour de l'enfant et bien l'en informer.

La gymnastique est avant tout un sport, un loisir. Il est important de s'amuser en s'entraînant de façon positive et avec respect pour les autres et pour soi-même.

Si une gymnaste présente des difficultés d'adaptation, elle pourra, avec un parent, demander une rencontre personnelle avec la direction afin d'améliorer la situation.

Le mot loisir ne veut pas dire récréation. Vous, parent(s), qui payez pour ces cours, exigerez sûrement du sérieux, de la bonne humeur et surtout un bon esprit sportif.

Appui, compréhension et détermination = satisfaction et succès de nos jeunes!

MERCI de votre collaboration !